

# LAMPIRAN



# UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

## FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513  
Telepon : (024) 6925408 Faksimile : (024) 6925408  
Laman : www.unw.ac.id Surel : ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0258/SM/FKes/UNW/III/2022  
Lampiran : -  
Hal : Studi Pendahuluan

21 Maret 2022

Kepada,  
**Yth, Pengurus Pondok Pesantren Askhabul-Khafi**  
Di

T e m p a t

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi SI Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Sonia Kurnia Dewi  
Nomor Induk Mahasiswa : 060118A001

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Hubungan Asupan Energi dan Karbohidrat dengan Gizi Lebih pada Santriwati Di Pondok Pesantren Askhabul-Khafi**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Dekan  
  
Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIK: 12709751298011

Tembusan:  
1. Pritinggal



# UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

## FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513

Telepon : (024) 6925408 Faksimile : (024) 6925408

Laman : www.unw.ac.id Surel : ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0487/SM/FKes/UNW/VI/2022  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian dan Pencarian Data

06 Juni 2022

Kepada,  
**Yth, Pimpinan Pondok Pesantren Askhabul Kahfi Kota Semarang**  
Di

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Sonia Kurnia Dewi  
Nomor Induk Mahasiswa : 060118A001

Agar diberikan izin melaksanakan **Penelitian dan Pencarian Data** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul **"Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Asupan Energi dan Karbohidrat dengan Gizi Lebih pada Santriwati di Pondok Pesantren Askhabul-Khafi Kecamatan Mijen Kota Semarang"**

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Dekan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIK : 112709751298011

Tembusan:  
1. Pertinggal



المعهد الاسلامي اصحاب الكهف  
**PONDOK PESANTREN  
ASKHABUL KAHFI**  
Jl. Cangkiran-gunungpati Km.3 Kel. Polaman Kec. Mijen Kota Semarang 50217 (024) 766 80585

**SURAT KETERANGAN**

**TANDA BUKTI TELAH PENELITIAN**

Nomor : 055/PONPES ASKA/XI/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Pondok Pesantren Askhabul Kahfi, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Sonia Kurnia Dewi  
NIM : 060118A001  
Program Studi : S1 Gizi

Bahwa telah melakukan kegiatan studi pendahuluan di Ponpes Askhabul Kahfi Semarang Jalan Cangkiran-Gunungpati Km. 3, Karangmalang Mijen Kota Semarang pada :

Tanggal : 3 Maret – 4 Maret 2022  
Judul : Hubungan Asupan Energi Dan Karbohidrat Dengan Gizi Lebih Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Askhabul-Kahfi Kecamatan Mijen, Kota Semarang

Demikian surat keterangan ini, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 21 Maret 2022  
Kepala Ponpes Askhabul Kahfi



Ust. M.Rikza Saputro, S.Pd, M.M



المعهد الاسلامي اصحاب الكهف  
**PONDOK PESANTREN  
ASKHABUL KAHFI**

Jl. Cangkiran-gunungpati Km.3 Kel. Polaman Kec. Mijen Kota Semarang 50217 (024) 766 80585

**SURAT KETERANGAN  
TANDA BUKTI TELAH PENELITIAN**

Nomor : 071/PONPES ASKA/XI/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Pondok Pesantren Askhabul Kahfi, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Sonia Kurnia Dewi  
NIM : 060118A001  
Program Studi : S1 Gizi

telah melakukan kegiatan Penelitian di Ponpes Askhabul Kahfi Semarang Jalan Cangkiran-Gunungpati Km. 3, Karangmalang Mijen Kota Semarang pada :

Tanggal : 7 Juni -11 Juni 2022  
Judul : Hubungan Asupan Energi Dan Karbohidrat Dengan Gizi Lebih Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Askhabul-Kahfi Kecamatan Mijen, Kota Semarang

Demikian surat keterangan ini, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Juli 2022  
Kepala Ponpes Askhabul Kahfi



Ust. M.Rikza Saputro, S.Pd, M.M



### RINCIAN ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

No	Bahan dan peralatan	Jumlah	Harga	Total
1	Kertas HFS	3 rem	42.000	Rp. 126.000
2	Print kuesioner	80	1.500	Rp. 84.000
3	Print FFQ	85	750	Rp. 63.700
4	Pulpen	6 pack	8.500	Rp. 51.000
5	Paper bag	4 pack	16.000	Rp. 64.000
6	Map	3	3.000	Rp. 3.000
<b>Sub total</b>				<b>Rp. 391.700</b>
No	Pelaksanaan Penelitian	Jumlah	Harga	Total
1	Konsumsi responden	160 (3hari)	5.500	Rp. 880.000
2	Konsumsi enumerator	10x3hari	20.000	Rp. 600.000
3	Transportasi	5x3hari	10.000	Rp. 150.000
4	Kenang-kenangan pengurus	2	200.000	Rp. 200.000
<b>Sub total</b>				<b>Rp. 1.688.000</b>
No	Laporan/Publikasi	Jumlah	Harga	Total
1	Pengadaan laporan	4	50.000	Rp. 200.000
<b>Sub total</b>				<b>Rp. 200.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN</b>				<b>Rp. 2.421.700</b>

## PERNYATAAN KEPADA RESPONDEN

Dengan ini saya :

Nama : Sonia Kurnia Dewi

NIM : 060118A001

Pendidikan : S1 Gizi, Universitas Ngudi Waluyo.

Penelitian ini mengambil judul “**Hubungan Asupan Energi dan Karbohidarat dengan Gizi Lebih pada Santriwati di Pondok Pesantren Askhabul Kahfi, Kecamatan Mijen, Kota Semarang**”. Sehubungan dengan hal tersebut, maka dengan segala hormat saya sangat mengharapkan bantuan dari responden sekalian untuk memberikan data yang sebenarnya. Jawaban yang disampaikan hendaknya disampaikan dengan jujur dan informasi yang saya peroleh akan dijamin kerahasiannya.

Demikian atas kerjasama dan ketersediaan waktunya dan saya sampaikan terimakasih.

Peneliti

(Sonia Kurnia Dewi)



## PERNYATAAN KEPADA RESPONDEN

Dengan ini saya :

Nama : Sonia Kurnia Dewi

NIM : 060118A001

Pendidikan : S1 Gizi, Universitas Ngudi Waluyo.

Penelitian ini mengambil judul "**Hubungan Asupan Energi dan Karbohidrat dengan Gizi Lebih pada Santriwati di Pondok Pesantren Askhabul Kahfi, Kecamatan Mijen, Kota Semarang**". Sehubungan dengan hal tersebut, maka dengan segala hormat saya sangat mengharapkan bantuan dari responden sekalian untuk memberikan data yang sebenarnya. Jawaban yang disampaikan hendaknya disampaikan dengan jujur dan informasi yang saya peroleh akan dijamin kerahasiannya.

Demikian atas kerjasama dan ketersediaan waktunya dan saya sampaikan terimakasih.

Peneliti



(Sonia Kurnia Dewi)

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tempat, Tgl Lahir :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, maka saya menyatakan sanggup untuk berpartisipasi dalam memberikan data guna kegiatan penelitian dari saudari (Sonia Kurnia Dewi) dengan judul **“Hubungan Asupan Energi dan Karbohidarat dengan Gizi Lebih pada Santriwati di Pondok Pesantren Askhabul Kahfi, Kecamatan Mijen, Kota Semarang”**.

Semoga data yang saya sampaikan ini, nantinya dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Semarang, Juni 2022  
Responden

( )

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AC

Tempat, Tgl Lahir : Kendal, 6 Februari 2005

Usia : 17 tahun

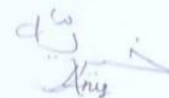
Alamat : Kendal

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, maka saya menyatakan sanggup untuk berpartisipasi dalam memberikan data guna kegiatan penelitian dari saudari (Sonia Kurnia Dewi) dengan judul "Hubungan Asupan Energi dan Karbohidarat dengan Gizi Lebih pada Santriwati di Pondok Pesantren Askhabul Kahfi, Kecamatan Mijen, Kota Semarang".

Semoga data yang saya sampaikan ini, nantinya dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Semarang, 7 Juni 2022

Responden



( )

**KUESIONER PENYARINGAN**  
**“HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN KARBOHIDRAT**  
**DENGAN GIZI LEBIH PADA SANTRIWATI**  
**DI PONDOK ASKHABUL KAHFI”**

Kuesioner di bawah ini merupakan prosedur penelitian yang dilakukan untuk menyaring responden agar sesuai dengan karakteristik inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini.

Nama :  
Tempat, Tanggal Lahir :  
Kelas : MA/SMK\*  
Riwayat penyakit :

Apakah anda sedang sakit/ dalam pemulihan ? (Ya / Tidak\*)

Apakah anda tinggal di Pondok Pesantren Askhabul Kahfi? (Ya / Tidak\*)

Apakah anda melakukan diet penurunan Berat Badan? (Ya / Tidak\*)

Jika “ya” sebutkan diet yang di lakukan :

**NB :** \* = *coret yang tidak perlu*

KUESIONER PENYARINGAN  
"HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN KARBOHIDRAT  
DENGAN GIZI LEBIH PADA SANTRI WATI  
DI PONDOK ASKHABUL KAHFI"

Kuesioner di bawah ini merupakan prosedur penelitian yang dilakukan untuk menyaring responden agar sesuai dengan karakteristik inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini.

Nama : M Z S  
Tempat, Tanggal Lahir : Magelang, 8 Maret 2006  
Kelas : XI ~~MA~~/SMK\*  
Riwayat penyakit : Asam lambung  
Apakah anda sedang sakit/ dalam pemulihan? (~~Ya~~ / Tidak\*)  
Apakah anda tinggal di Pondok Pesantren Askhabul Kahfi? (Ya / ~~Tidak~~\*)  
Apakah anda melakukan diet penurunan Berat Badan? (~~Ya~~ / Tidak\*)  
Jika "ya" sebutkan diet yang di lakukan :  
NB : \* = coret yang tidak perlu

**KUESIONER PENELITIAN**  
**“HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN KARBOHIDRAT**  
**DENGAN GIZI LEBIH PADA SANTRIWATI**  
**DI PONDOK ASKHABUL KAHFI”**

Kuesioner di bawah ini merupakan prosedur penelitian yang dilakukan untuk mengetahui karakteristik santriwati. Jawaban atas pertanyaan dalam kuesioner ini dijamin kerahasiaannya.

Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti dan berikan jawaban sesuai dengan keadaanmu.

**A. Identitas Santriwati**

Nama :  
Tempat, Tanggal Lahir :  
Kelas :  
Alamat :

**B. Data Pengukuran Antropometri**

BB : kg  
TB : cm  
Nilai z-core IMT/U : SD  
Kategori IMT/U :

**C. Data Santriwati**

Uang saku : Rp. /hari, atau Rp. /bulan  
Durasi tidur : jam/siang, jam/ malam  
Aktifitas Fisik :

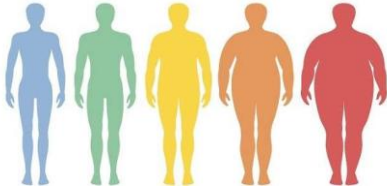

1. Olahraga yang diikuti/dilakukan :

2. Frekuensi melakukan olahraga : kali/hari, minggu, bulan\*

Pernah mendapatkan edukasi/informasi tentang gizi seimbang? (pernah/tidak pernah)\*

**NB :** \* = *coret yang tidak perlu*

#### D. Data Orang Tua Santriwati

Data	Ayah	Ibu
Nama		
Usia		
Pendidikan terakhir		
Pekerjaan		
Porsi Tubuh	<p style="text-align: center;">1    2    3    4    5</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sangat Kurus</li> <li>2. Kurus</li> <li>3. Normal</li> <li>4. Gemuk</li> <li>5. Sangat Gemuk</li> </ol> <p>*lingkari salah satu</p>	<p style="text-align: center;">1    2    3    4    5</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sangat Kurus</li> <li>2. Kurus</li> <li>3. Normal</li> <li>4. Gemuk</li> <li>5. Sangat Gemuk</li> </ol> <p>*lingkari salah satu</p>

**KUESIONER PENELITIAN**  
**"HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN KARBOHIDRAT**  
**DENGAN GIZI LEBIH PADA SANTRIWATI**  
**DI PONDOK ASKHABUL KAHFI"**

Kuesioner di bawah ini merupakan prosedur penelitian yang dilakukan untuk mengetahui karakteristik santriwati. Jawaban atas pertanyaan dalam kuesioner ini dijamin kerahasiaannya.

Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti dan berikan jawaban sesuai dengan keadaanmu.

**A. Identitas Santriwati**

Nama : AM  
 Tempat, Tanggal Lahir : Sidoarjo, 11 Juli 2005  
 Kelas : XI MA  
 Alamat : Sidoarjo

**B. Data Pengukuran Antropometri**

BB : 63,90 kg / 63,90 kg  
 TB : 148,5 cm / 148,5 cm  
 Nilai z-core IMT/U : + 2,35 SD  
 Kategori IMT/U : Obesitas

**C. Data Santriwati**

Uang saku : Rp. 16.000 /hari, atau Rp. 500.000 /bulan  
 Durasi tidur : - jam/siang, 6 jam/ malam  
 Aktifitas Fisik :



1. Olahraga yang diikuti/dilakukan : senam
2. Frekuensi melakukan olahraga : 1 kali/hari, minggu, bulan\*

Pernah mendapatkan edukasi/informasi tentang gizi seimbang? (~~pernah~~/tidak pernah)\*

**NB : \* = coret yang tidak perlu**



D. Data Orang Tua Santriwati

Data	Ayah	Ibu
Nama	MMR	AL
Usia	42 th	36 th
Pendidikan terakhir	SMP	SMA
Pekerjaan	Swasta	IRT
Porsi Tubuh	<p>1 2 3 4 5</p>  <p>1. Sangat Kurus 2. Kurus 3. Normal 4. Gemuk 5. Sangat Gemuk</p> <p>*lingkari salah satu</p>	<p>1 2 3 4 5</p>  <p>1. Sangat Kurus 2. Kurus 3. Normal 4. Gemuk 5. Sangat Gemuk</p> <p>*lingkari salah satu</p>











**Food Frequency Questionnaire (FFQ) Semi Kuantitatif**

No. Responden : 73  
 Nama : SPS  
 Kelas : XI SMK  
 Tanggal wawancara : 10 Juni 2022  
 Enumerator : Satria Kurnias D

NAMA BAHAN MAKANAN	BERAPA KALI KONSUMSI PER.....						Porsi Tiap Kali Konsumsi		Pengolahan
	>1x / hari	1x / hari	4-6 x / minggu	3x / minggu	< 3x / minggu	2 minggu sekali	Tidak pernah	URT	
<b>KELOMPOK BAHAN MAKANAN SUMBER KARBOHIDRAT</b>									
Nasi beras putih	3x							2 cangkir	
Nasi goreng (kantin)							✓		
Bihun					1x/bln			10g	dituangin ke air
Kentang							✓		
Jagung kuning	1x							1 bks	dimasak langsung
Makaroni				✓				1 bks	dimasak
Tepung terigu	1x							3 bks	masak, tepung mucilatan
Mie basah					1x/bln			1 porsi	mie instan
Mie kering					2x/bln			1 bks	stock
Mie instan					2x/mg			1 bks	ditandem
Mie gelas					1x/mg			2 bks	—
Pop mie							✓		
Ketan							✓		
Roti tape							✓		
Biskuit roma						✓		5 bks	
Kong wan							✓		
Good time					2x/mg			1 bks = 5kg	
Sari gandum						✓		1 bks = 2kg	
Biskuit oreo					1x/bln			4 bks	
Biskuit biskuat							✓		
Roti tawar					1x/bln			2 lembar	
Roti aeka					2x/mg			2 bks	
Roti sari roti							✓		
Kekres					1x/bln			4 bks	
Sereal (coco crunch)					1x/bln			5 bks	

NAMA BAHAN MAKANAN	BERAPA KALI KONSUMSI PER.....							Porsi Tiap Kali Konsumsi		Pengolahan
	>1x / hari	1x / hari	4-6 x / minggu	3x / minggu	< 3x / minggu	2 minggu sekali	Tidak pernah	URT	Gram	
<b>KELOMPOK KACANG-KACANGAN</b>										
Kacang ijo					1x/mg					
Kacang tanah								1 bks		tambahan es
Kwaci (rebo)							✓			
Tempe kedelai		✓								
Tahu		✓						1 ptg		goreng
Kecap		✓						1 ptg		basen
Keripik tempe					1x/bln			1 bks		ditahan basen
<b>PROTEIN HEWANI</b>										
Daging ayam					2x/bln			2 ptg sdy		goreng
Telur ayam negeri						✓		1/2 bkr		goreng (siemay)
Telur bebek							✓			
Ikan lele							✓			
Ikan pindang							✓			
Bakso daging sapi							✓			
Bakso daging ayam					1x/bln			10 bkr		
Sosis ayam							✓			
Sosis sapi					3x/bln			2 bks		instan
Sate usus							✓			
<b>SAYUR</b>										
Bayam					1x/bln			1 kg sayur		boning
Sawi hijau			✓					1 sendok sayur		eseng / bening
Kangkung					2x/mg					tumis
Buncis							✓			
Daun singkong							✓			
Jamur tiram							✓			
Wortel						✓				tambahan sup
Kacang panjang					2x/bln			1 sendok sayur		kalduh
Ketimun						3x/2mg		1 bh		kalduh
Kel putih						✓		1 cds		sup
Labu siam							✓			



NAMA BAHAN MAKANAN	BERAPA KALI KONSUMSI PER.....							Porsi Tiap Kali Konsumsi		Pengolahan
	>1x / hari	1x / hari	4-6 x / minggu	3x / minggu	< 3x / minggu	2 minggu sekali	Tidak pernah	URT	Gram	
Nangka muda					1x / b/n			1 sds		Santan
Kenci						2x / 2mg		1 sds		oblok 3
Pepaya muda					2x / b/n			1 sds		oseng
Terong					1x / b/n			1 sds		lodeh
Seledri							✓			
Tauge kacang hijau							✓			
Tomat masak							✓			
<b>BUAH-BUAHAN</b>										
Aplukat							✓			
Jambu biji							✓			
Jeruk manis					2x / b/n			2 bh		
Mangga							✓			
Pisang					1x / b/n			3 bh		
Salak							✓			
Melon							✓			
Rambutan							✓			
Buah naga							✓			
<b>LEMAK DAN MINYAK</b>										
Margarin							✓			
Minyak zaitun							✓			
Kelapa muda, air							✓			
Kelapa muda, daging							✓			
Santan					2x / mg					olahan sayur
Kelapa parut					2x / mg					oblok 3
minyak goreng	1x									gorengan
<b>SERBA-SERBI</b>										
Agar-agar							✓			
Dodol							✓			
Gula pasir					1x / mg			2 sdm		teh



NAMA BAHAN MAKANAN	BERAPA KALI KONSUMSI PER.....							Porsi Tiap Kali Konsumsi		Pengolahan
	>1x / hari	1x / hari	4-6 x / minggu	3x / minggu	< 3x / minggu	2 minggu sekali	Tidak pernah	URT	Gram	
<b>JAJANAN DI PONDOK</b>										
Cikua					3x/mg			1 tusuk		bakar
Lumpia (sebut isi apa)						2x/mg		2 bh		goreng isi ayam
Bakso ikan bakar							✓			
Bakso aci							✓			
Kebab							✓			
Takoyaki							✓			
Cireng		✓					✓	3 bh		
Balungan							✓	5 bh		goreng
Siomay							✓			
Seblak					1x/mg			1 porsi		goreng
Bakso bakar				✓						
Sosis bakar					2x/mg			3 tusuk		
Sempol							✓	5 tusuk		
Tempura							✓	5 tusuk		

# DOKUMENTASI PENELITIAN

## Pengukuran Antropometri

---



Gambar 1. Pengukuran Berat Badan

---



Gambar 2. Pengukuran Tinggi Badan

---



Gambar 3. Pengarahan Penelitian dan Pengisian Kuesioner

---



Gambar 4. Wawancara FFQ

---

## PORSI MAKAN SANTRIWATI

---



Gambar 5. Porsi makan 4 orang dengan sayur dan lauk

---



Gambar 6. porsi makan untuk 2 orang



Gambar 7. porsi makan untuk 1 orang

---



Gambar 8. Porsi makan 3 orang tanpa sayur



Gambar 9. Porsi makan 1 orang tanpa sayur

---

## Jajanan dan Sumber Air Minum

---



Gambar 10. Jajanan Kantin

---



Gambar 11. Pengambilan Makan

---



Gambar 12. Sumber Air Minum

---

**REKAPAN DATA ANTROPOMETRI SANTRIWATI**

NO	INISIAL	KLS	TTL	USIA	Antropometri		STATUS GIZI	
				(tahun)	BB (kg)	TB (cm)	IMT/U	Kategori
1	RAAS	10	20/05/2005	17	46,3	152	-0,39	normal
2	LAN	10	03/12/2006	16	45,5	152,5	-0,33	normal
3	MS	10	09/04/2006	16	62,2	150,5	1,96	lebih
4	TA	10	06/07/2005	17	53,8	139,6	1,89	lebih
5	SA	10	15/10/2005	16	56,15	147	1,45	lebih
6	JI	10	12/07/2005	17	46,95	149,8	-0,03	normal
7	DC	10	17/06/2006	16	45,8	151,8	-0,32	normal
8	AAF	10	29/04/2006	16	43,1	159	-1,33	normal
9	DFW	10	25/10/2006	16	43,1	160,5	-1,52	normal
10	ANS	10	28/05/2006	16	58,2	161	0,53	normal
11	SAI	10	02/03/2006	16	39,45	147,5	-1,03	normal
12	SRS	10	15/09/2005	17	70,1	161,3	1,73	lebih
13	SAS	10	04/09/2005	17	45,8	157,9	1	normal
14	RHU	10	24/02/2006	16	57,6	156,5	0,8	normal
15	TAP	10	05/01/2006	16	68,1	156,5	1,07	lebih
16	AM	10	18/02/2006	16	41,5	152	-1,09	normal
17	KAI	10	18/09/2006	15	45,25	148,5	0,01	normal
18	RZU	10	09/01/2006	16	55,1	156	0,51	normal
19	ZKA	10	22/07/2006	16	49,2	151	0,26	normal
20	PA	10	11/12/2006	15	45	152	-0,55	normal
21	IM	10	19/10/2005	17	40,45	152,5	-1,35	normal
22	DSN	10	17/12/2005	17	41,9	158,1	-1,58	normal
23	NNZ	10	02/02/2006	16	37,95	151,6	-1,71	normal
24	KAM	10	04/07/2006	16	53,55	148,5	1,05	lebih
25	WRA	10	29/07/2006	16	50,53	144	1,29	lebih
26	SK	10	16/04/2006	16	51,55	151,7	0,5	normal
27	KQT	10	10/10/2006	15	68,5	161	1,65	lebih
28	ZAA	10	15/12/2005	16	52,25	154,25	0,29	normal
29	CCA	10	07/06/2005	17	54,75	149	1,05	lebih
30	NJF	10	25/03/2006	16	47,05	152,7	-0,24	normal
31	ZSA	10	23/10/2006	15	89,8	157,5	4,62	obesitas
32	AM	10	15/14/2006	16	53,35	152,3	0,66	normal
33	AFH	10	07/01/2007	15	38,65	146,9	-1,01	normal
34	VAZ	10	14/02/2007	15	54,65	151,1	1,33	lebih
35	MNA	10	04/05/2006	16	52,5	151	0,68	normal
36	UM	10	24/07/2006	16	60,75	149	1,98	lebih
37	APA	10	06/09/2006	16	47,9	157,9	-0,69	normal
38	DLR	10	17/10/2006	15	78,25	160	2,73	obesitas
39	AC	11	06/02/2006	16	63,35	150,5	1,95	lebih
40	WWT	11	14/03/2005	17	41,85	142,5	-0,18	normal



41	HR	11	15/10/2005	16	45,6	144	0,32	normal
42	FAP	11	31/03/2005	17	44,1	148	-0,36	normal
43	FU	11	15/06/2005	17	43,5	145	0,18	normal
44	LL	11	11/12/2004	17	44,65	157	-1,15	normal
45	NM	11	02/05/2005	17	43,15	152,3	-0,92	normal
46	AI	11	08/003/2005	17	46,55	156	-0,76	normal
47	AM	11	11/07/2005	17	63,9	148,5	2,35	obesitas
48	APR	11	14/06/2005	17	48,9	147,4	0,43	normal
49	KNS	11	19/05/2005	17	51,8	144,8	1,06	lebih
50	LA	11	24/01/2005	17	47,75	154	-0,37	normal
51	MZS	11	08/03/2005	17	70,8	161	1,79	lebih
52	HNA	11	02/04/2005	17	52,9	149,5	0,73	normal
53	SA	11	12/08/2005	16	40,9	146	-0,7	normal
54	DFR	11	30/10/2005	16	53,8	147	1,15	lebih
55	MRA	11	20/07/2005	17	54,5	152,3	0,75	normal
56	MNR	11	08/10/2005	16	52,15	155	0,23	lebih
57	LDL	11	30/09/2005	16	43,25	154,2	-1,04	normal
58	WSG	11	28/01/2005	17	51,9	155,2	0,13	normal
59	ARW	11	18/01/2005	17	81,55	157	3,42	obesitas
60	NRS	11	29/01/2006	16	72,3	155,8	2,57	obesitas
61	LAM	11	05/08/2005	16	47,65	157,9	-0,75	normal
62	RNA	11	20/03/2005	17	50,9	150	0,43	normal
63	ALR	11	29/08/2005	16	41,25	146,2	-0,6	normal
64	DS	11	10/02/2005	17	39,65	148	-1,12	normal
65	NML	11	21/04/2005	17	55	150	0,96	normal
66	SR	11	07/12/2005	16	39,95	149,4	-1,15	normal
67	FNA	11	09/06/2006	16	46,3	153,5	-0,42	normal
68	FDA	11	10/02/2005	17	50	147,7	0,25	normal
69	NLT	11	05/10/2005	16	55	147	1,3	lebih
70	SPS	11	02/08/2005	16	102,25	163	5,29	obesitas
71	UN	11	19/02/2005	17	62,05	148,9	1,97	lebih
72	DA	11	02/07/2005	17	49,85	163	-0,86	normal
73	SSS	11	04/05/2005	17	51,45	159,4	-0,32	normal
74	DAN	11	14/06/2005	17	52,9	157	0,13	normal
75	ZA	11	10/06/2006	17	43,15	145,7	-0,15	normal
76	IAM	11	16/10/2005	17	64,75	156	1,82	lebih
77	TA	11	11/03/2005	17	67	154	2,04	obesitas

**DATA REKAPAN PENYARINGAN RESPONDEN**

<b>NO</b>	<b>INISIAL</b>	<b>USIA</b>	<b>KELAS</b>	<b>Tinggal di PP</b>	<b>Diet penurunan BB</b>	<b>Riwayat Penyakit</b>	<b>Status Gizi</b>
1	RAAS	17	10	ya	tidak	tidak ada	normal
2	LAN	16	10	ya	tidak	tidak ada	normal
3	MS	16	10	ya	tidak	tidak ada	lebih
4	TA	17	10	ya	tidak	tidak ada	lebih
5	SA	16	10	ya	tidak	tidak ada	lebih
6	JI	17	10	ya	tidak	asam lambung	normal
7	DC	16	10	ya	tidak	tidak	normal
8	AAF	16	10	ya	tidak	tipes	normal
9	DFW	16	10	ya	tidak	maag	normal
10	ANS	16	10	ya	tidak	tidak ada	normal
11	SAI	16	10	ya	tidak	tidak ada	normal
12	SRS	17	10	ya	tidak	asam lambung	lebih
13	SAS	17	10	ya	tidak	tidak ada	normal
14	RHU	16	10	ya	tidak	tidak ada	normal
15	TAP	16	10	ya	tidak	tidak ada	lebih
16	AM	16	10	ya	tidak	tidak ada	normal
17	KAI	15	10	ya	tidak	tidak ada	normal
18	RZU	16	10	ya	tidak	tidak ada	normal
19	ZKA	16	10	ya	tidak	tidak ada	normal
20	PA	15	10	ya	tidak	maag	normal
21	IM	17	10	ya	tidak	tidak	normal
22	DSN	17	10	ya	tidak	tidak	normal
23	NNZ	16	10	ya	tidak	asam lambung	normal
24	KAM	16	10	ya	tidak	asam lambung	lebih
25	WRA	16	10	ya	tidak	tidak	lebih
26	SK	16	10	ya	tidak	tidak ada	normal
27	KQT	15	10	ya	tidak	asam lambung	lebih
28	ZAA	16	10	ya	tidak	tipes	normal

29	CCA	17	10	ya	tidak	tidak ada	lebih
30	NJF	16	10	ya	tidak	tidak ada	normal
31	ZSA	15	10	ya	tidak	tidak ada	obesitas
32	AM	16	10	ya	tidak	tidak ada	normal
33	AFH	15	10	ya	tidak	asam lambung	normal
34	VAZ	15	10	ya	tidak	tidak ada	lebih
35	MNA	16	10	ya	tidak	tidak ada	normal
36	UM	16	10	ya	tidak	tidak ada	lebih
37	APA	16	10	ya	tidak	tidak ada	normal
38	DLR	15	10	ya	tidak	tidak ada	obesitas
39	AC	16	11	ya	tidak	tidak ada	lebih
40	WWT	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
41	HR	16	11	ya	tidak	tidak ada	normal
42	FAP	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
43	FU	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
44	LL	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
45	NM	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
46	AI	17	11	ya	tidak	asam lambung	normal
47	AM	17	11	ya	tidak	tidak ada	obesitas
48	APR	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
49	KNS	17	11	ya	tidak	tidak ada	lebih
50	LA	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
51	MZS	17	11	ya	tidak	asma	lebih
52	HNA	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
53	SA	16	11	ya	tidak	tidak ada	normal
54	DFR	16	11	ya	tidak	tidak ada	lebih
55	MRA	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
56	MNR	16	11	ya	tidak	tidak ada	lebih
57	LDL	16	11	ya	tidak	tidak ada	normal
58	WSG	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
59	ARW	17	11	ya	tidak	tidak ada	obesitas

60	NRS	16	11	ya	tidak	tidak ada	obesitas
61	LAM	16	11	ya	tidak	tidak ada	normal
62	RNA	17	11	ya	tidak	asam lambung	normal
63	ALR	16	11	ya	tidak	tidak ada	normal
64	DS	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
65	NML	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
66	SR	16	11	ya	tidak	tidak ada	normal
67	FNA	16	11	ya	tidak	tidak ada	normal
68	FDA	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
69	NLT	16	11	ya	tidak	tidak ada	lebih
70	SPS	16	11	ya	tidak	tidak ada	obesitas
71	UN	17	11	ya	tidak	asam lambung	lebih
72	DA	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
73	SSS	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
74	DAN	17	11	ya	tidak	tidak ada	normal
75	ZA	17	11	ya	tidak	asam lambung	normal
76	IAM	17	11	ya	tidak	tipes	lebih
77	TA	17	11	ya	tidak	tidak ada	obesitas

### KUESIONER PENELITIAN

NO	Data Santriwati						Data Orang Tua							
	Uang Saku (Rp)		Durasi Tidur (jam)		Aktifitas Fisik :		Ayah				Ibu			
	hari	bulan	siang	malam	Olahraga	Frekuensi	usia	pendidikan	pekerjaan	porsi tubuh	usia	pendidikan	pekerjaan	porsi tubuh
1	10.000	300.000	1	6	joging	2x/mg	40	SMP	wiraswasta	kurus	36	SMA	IRT	normal
2	10.000	450.000	1	6	tidak	tidak	44	SMA	petani	normal	42	S1	Guru	normal
3	7.000	250.000	1	5	joging	2x/mg	63	SD	buruh	normal	52	SD	buruh	normal
4	7.000	300.000	1	5	joging	2x/mg	43	SD	buruh	normal	39	SMA	buruh	gemuk
5	7.000	300.000	1,5	5	tidak	tidak	38	SMP	pedagang	kurus	35	SMP	pedagang	normal
6	16.000	500.000	1	5,5	tidak	tidak	48	SD	petani	normal	45	SD	IRT	gemuk
7	13.000	400.000	1,5	5	tidak	tidak	52	SMA	wiraswasta	normal	42	SD	IRT	normal
8	5.000	155.000	1	5	tidak	tidak	41	SMA	supir	normal	41	SMP	wiraswasta	normal
9	7.000	300.000	1	6	tidak	tidak	48	SMA	petani	normal	35	SMP	IRT	kurus
10	10.000	300.000	1	4,5	tidak	tidak	49	SMP	penjahit	normal	41	SMA	wiraswasta	normal
11	10.000	350.000	1	4	tidak	tidak	42	SD	petani	kurus	34	SMP	IRT	normal
12	6.000	200.000	1	5,5	tidak	tidak	42	S1	wiraswasta	normal	41	D3	wiraswasta	kurus
13	20.000	620.000	2	7	tidak	tidak	38	SD	pedagang	normal	35	SD	IRT	normal
14	10.000	300.000	1	5,5	joging	2x/mg	39	SMP	buruh	normal	46	SD	buruh	kurus
15	10.000	300.000	1	5	joging	2x/mg	41	SMA	buruh	normal	40	SMA	IRT	kurus
16	5.000	160.000	1	5	joging	2x/mg	62	SD	petani	gemuk	54	SD	IRT	normal

17	5.000	200.000	1	5	joging	2x/mg	43	SMA	wiraswasta	normal	42	SMA	IRT	normal
18	10.000	300.000	1	5	tidak	tidak	44	SMA	wiraswasta	normal	42	SMA	wiraswasta	normal
19	10.000	300.000	1	5	joging	2x/mg	36	SMP	wiraswasta	normal	40	SMP	wiraswasta	normal
20	10.000	300.000	1,5	5	tidak	tidak	40	SMA	wiraswasta	normal	36	SMA	IRT	gemuk
21	10.000	300.000	1,5	5	tidak	tidak	45	SMA	petani	normal	43	SMA	IRT	normal
22	10.000	300.000	2	5	tidak	tidak	52	SMP	wiraswasta	normal	42	SMA	wiraswasta	normal
23	5.000	160.000	1	5	joging	2x/mg	41	SD	wiraswasta	gemuk	38	SMA	buruh	kurus
24	10.000	300.000	1	6	tidak	tidak	46	SD	wiraswasta	gemuk	44	SD	TKW	normal
25	10.000	400.000	2	4,5	tidak	tidak	51	SD	petani	sangat kurus	54	SD	petani	gemuk
26	10.000	400.000	1	5	tidak	tidak	45	SMP	wiraswasta	normal	46	SMA	IRT	kurus
27	20.000	600.000	2	5	joging	2x/mg	41	SMP	wiraswasta	kurus	40	SMA	wiraswasta	gemuk
28	20.000	600.000	2	5	pencak silat	1x/mg	40	SMA	wiraswasta	gemuk	38	SMA	wiraswasta	kurus
29	5.000	150.000	2	4	tidak	tidak	43	SMA	wiraswasta	kurus	40	SMP	wiraswasta	gemuk
30	5.000	150.000	2	5	tidak	tidak	47	SMA	wiraswasta	normal	42	SMA	wiraswasta	kurus
31	10.000	300.000	1	5	tidak	tidak	50	SMA	buruh	gemuk	45	SD	buruh	normal
32	10.000	500.000	1	5	tidak	tidak	48	SD	wiraswasta	gemuk	44	SMP	IRT	normal
33	10.000	400.000	0	5	tidak	tidak	47	SMA	buruh	kurus	41	SMA	IRT	normal
34	10.000	500.000	2	5	joging	2x/mg	58	SD	buruh	normal	51	SD	buruh	normal
35	15.000	650.000	2	5,5	pencak silat	1x/mg	40	SMP	wiraswasta	normal	34	SMP	wiraswasta	normal
36	7.000	350.000	1,5	5,5	tidak	tidak	42	SMP	petani	kurus	46	SD	petani	gemuk
37	3.000	200.000	2	5	joging	2x/mg	44	S1	wiraswasta	gemuk	37	SD	IRT	kurus
38	10.000	400.000	2	6	tidak	tidak	49	SD	petani	normal	48	SD	IRT	normal

39	5.000	300.000	1	5	tidak	tidak	56	SMP	tidak bekerja	kurus	53	SD	wiraswasta	normal
40	5.000	400.000	1	5	senam	1x/bln	48	SMP	wiraswasta	normal	42	S1	Guru	normal
41	10.000	350.000	1	5	senam	1x/bln	52	SMA	wiraswasta	normal	50	SMA	IRT	normal
42	10.000	300.000	1	5	tidak	tidak	47	SMA	wiraswasta	normal	46	SMA	IRT	normal
43	5.000	400.000	1	5	senam	1x/bln	45	SD	wiraswasta	normal	45	SMK	wiraswasta	kurus
44	10.000	400.000	4	6	tidak	tidak	42	SMA	petani	normal	40	SMA	petani	normal
45	10.000	500.000	3	4	tidak	tidak	41	SMA	wiraswasta	normal	42	D3	guru	normal
46	15.000	500.000	2	6	tidak	tidak	42	Sd	wiraswasta	kurus	41	SD	IRT	normal
47	15.000	500.000	3	6	tidak	tidak	42	SMP	wiraswasta	normal	36	SMA	IRT	gemuk
48	10.000	400.000	1	6	tidak	tidak	52	SMA	wiraswasta	kurus	50	SMP	IRT	kurus
49	5.000	250.000	1	4	tidak	tidak	36	SMA	wiraswasta	gemuk	38	SMA	wiraswasta	normal
50	5.000	400.000	1	5	tidak	tidak	48	SMP	pedagang	gemuk	38	SMP	pedagang	gemuk
51	20.000	600.000	1	4	tidak	tidak	38	S1	wiraswasta	normal	42	S1	PNS	kurus
52	20.000	600.000	0	5	tidak	tidak	59	S1	PNS	kurus	47	S1	IRT	gemuk
53	10.000	300.00	0	4	tidak	tidak	55	SD	buruh	kurus	51	SD	IRT	kurus
54	10.000	300.000	0	5	senam	1x/bln	57	SD	buruh	normal	52	SMP	IRT	kurus
55	20.000	600.000	2	5	tidak	tidak	55	S1	wiraswasta	kurus	42	SMA	wiraswasta	gemuk
56	15.000	500.000	1	5	senam	1x/bln	40	SMP	pedagang	normal	36	SMP	pedagang	gemuk
57	10.000	400.000	1	5	senam	1x/bln	52	SD	buruh	gemuk	52	SD	buruh	normal
58	10.000	300.000	1	5	senam	1x/bln	45	SMP	wiraswasta	normal	44	SMA	IRT	gemuk
59	5.000	400.000	0	5	joging	2x/mg	71	SMA	buruh	kurus	70	SMA	IRT	normal
60	5.000	400.000	1	6	tidak	tidak	52	SD	wiraswasta	kurus	52	SMA	IRT	gemuk
61	5.000	400.000	1,5	6	joging	2x/mg	45	SD	wiraswasta	normal	46	SD	wiraswasta	gemuk

62	15.000	600.000	0	7	tidak	tidak	47	SD	petani	kurus	44	SD	IRT	normal
63	10.000	400.000	1	5	senam	1x/bln	55	SD	buruh	gemuk	51	SD	IRT	gemuk
64	10.000	400.000	2	7	tidak	tidak	55	SD	petani	kurus	50	SMP	buruh	normal
65	7.000	300.000	1	5,5	joging	2x/mg	52	SMA	tidak bekerja	gemuk	45	SMA	pedagang	kurus
66	10.000	400.000	2	5	tidak	tidak	52	SMP	satpam	kurus	48	SD	petani	kurus
67	10.000	400.000	0	5	joging	2x/mg	38	SMP	wiraswasta	normal	35	SMP	IRT	normal
68	10.000	600.000	0	5,5	joging	2x/mg	37	SMA	bengkel	kurus	35	SMK	IRT	normal
69	10.000	400.000	0	6	tidak	tidak	49	SD	wiraswasta	kurus	44	SD	IRT	gemuk
70	5.000	200.000	1	6	joging	2x/mg	52	SD	tidak bekerja	normal	50	SD	buruh	sangat gemuk
71	10.000	400.000	1	6	tidak	tidak	50	SMA	pedagang	normal	43	SMA	IRT	normal
72	10.000	400.000	1,5	6	tidak	tidak	40	SMA	wiraswasta	kurus	40	D3	IRT	normal
73	10.000	500.000	1,5	6	tidak	tidak	59	S1	apoteker	normal	43	S2	Bidan	normal
74	10.000	400.000	0	5	joging	2x/mg	50	SMP	buruh	kurus	43	SD	IRT	normal
75	10.000	350.000	1	6	tidak	tidak	60	SD	Petani	kurus	59	SD	Petani	kurus
76	10.000	200.000	1	6	tidak	tidak	54	SD	Swasta	gemuk	49	SD	swasta	kurus
77	15.000	400.000	1	6	tidak	tidak	60	SMP	Buruh	normal	52	SD	IRT	gemuk



### REKAPAN ASUPAN SANTRIWATI

NO	Identitas Santriwati	KEBUTUHAN ASUPAN				ASUPAN SANTRIWATI				PRESENTASE ASUPAN (%)			
	USIA	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
	(tahun)	(kkal)	(gram)	(gram)	(gram)	(kkal)	(gram)	(gram)	(gram)				
1	17	2100	65	70	300	2062,1	34,5	84,9	297,5	98,2	53,1	121,3	99,2
2	16	2100	65	70	300	1833,1	47	48,5	272,8	87,3	72,3	69,3	90,9
3	16	2100	65	70	300	2802,5	85,8	105,6	377,9	133,5	132,0	150,9	126,0
4	17	2100	65	70	300	2389,9	74,6	66,3	366,4	113,8	114,8	94,7	122,1
5	16	2100	65	70	300	2235,9	58,9	60,2	360,5	106,5	90,6	86,0	120,2
6	17	2100	65	70	300	1048,5	29,2	28,1	168,6	49,9	44,9	40,1	56,2
7	16	2100	65	70	300	2115,3	48,6	64,6	324,6	100,7	74,8	92,3	108,2
8	16	2100	65	70	300	1887,1	42,2	53,8	311,7	89,9	64,9	76,9	103,9
9	16	2100	65	70	300	1972,2	73,8	86,2	227,6	93,9	113,5	123,1	75,9
10	16	2100	65	70	300	1748,8	46,2	36,4	302,5	83,3	71,1	52,0	100,8
11	16	2100	65	70	300	1677,7	38,7	37,2	290,3	79,9	59,5	53,1	96,8
12	17	2100	65	70	300	3955,9	136,8	155,6	512,4	188,4	210,5	222,3	170,8
13	17	2100	65	70	300	1544,8	51,2	41,1	241,3	73,6	78,8	58,7	80,4
14	16	2100	65	70	300	1856,7	41,5	55,6	296,8	88,4	63,8	79,4	98,9
15	16	2100	65	70	300	2236,9	59,7	74,8	333	106,5	91,8	106,9	111,0
16	16	2100	65	70	300	2060,5	58	47,6	345,2	98,1	89,2	68,0	115,1
17	15	2100	65	70	300	1058,6	32,5	26,6	172,5	994,3	35,9	30,9	143,6

18	16	2100	65	70	300	1971,7	72,4	86,1	230,1	93,9	111,4	123,0	76,7
19	16	2100	65	70	300	2503	76,5	73,5	389,3	119,2	117,7	105,0	129,8
20	15	2100	65	70	300	1724,9	53,1	30,6	303,7	82,1	81,7	43,7	101,2
21	17	2100	65	70	300	2038,2	71,1	47,3	326,9	97,1	109,4	67,6	109,0
22	17	2100	65	70	300	1713,6	42,4	39,8	290,1	81,6	65,2	56,9	96,7
23	16	2100	65	70	300	1820,8	62,5	62,6	252,8	86,7	96,2	89,4	84,3
24	16	2100	65	70	300	2356,1	71,3	84,1	336,9	112,2	109,7	120,1	112,3
25	16	2100	65	70	300	2551,2	87,6	76,9	375,1	121,5	134,8	109,9	125,0
26	16	2100	65	70	300	2012,3	43,5	41,3	376,5	95,8	66,9	59,0	125,5
27	15	2100	65	70	300	2583,5	84,2	95,8	346,3	123,0	129,5	136,9	115,4
28	16	2100	65	70	300	1734,4	46	41,5	290,6	82,6	70,8	59,3	96,9
29	17	2100	65	70	300	2898,9	75,5	118	389	138,0	116,2	168,6	129,7
30	16	2100	65	70	300	1889,8	49	43	333,3	90,0	75,4	61,4	111,1
31	15	2100	65	70	300	3276,5	92,9	89,5	554,9	156,0	142,9	127,9	185,0
32	16	2100	65	70	300	1599,3	36,3	37,1	276,1	76,2	55,8	53,0	92,0
33	15	2100	65	70	300	1555,7	38,5	24	294,5	74,1	59,2	34,3	98,2
34	15	2100	65	70	300	3677	99,9	131,6	530,5	175,1	153,7	188,0	176,8
35	16	2100	65	70	300	1472,9	41,9	34,3	245,3	70,1	64,5	49,0	81,8
36	16	2100	65	70	300	2338,9	63,4	55,7	400,9	111,4	97,5	79,6	133,6
37	16	2100	65	70	300	1580,4	46,5	23,5	289,3	75,3	71,5	33,6	96,4
38	15	2100	65	70	300	2323,7	63,9	54	399,4	110,7	98,3	77,1	133,1
39	16	2100	65	70	300	2814,4	73,5	83,1	441,9	134,0	113,1	118,7	147,3
40	17	2100	65	70	300	1411,5	51,1	42,3	207,5	67,2	78,6	60,4	69,2

41	16	2100	65	70	300	2318,2	55,6	67,9	368,9	110,4	85,5	97,0	123,0
42	17	2100	65	70	300	1483,3	37,5	29,3	261,5	70,6	57,7	41,9	87,2
43	17	2100	65	70	300	1555,6	41,5	22,6	286,3	74,1	63,8	32,3	95,4
44	17	2100	65	70	300	2426,3	65,7	88,2	342,8	115,5	101,1	126,0	114,3
45	17	2100	65	70	300	1774,6	43,6	57,1	271,3	84,5	67,1	81,6	90,4
46	17	2100	65	70	300	1186,3	22,3	74	107,6	56,5	34,3	105,7	35,9
47	17	2100	65	70	300	2404,8	55,3	108,9	301	114,5	85,1	155,6	100,3
48	17	2100	65	70	300	1714	33,8	82,1	207,8	81,6	52,0	117,3	69,3
49	17	2100	65	70	300	2687,4	88,7	84,5	378,4	128,0	136,5	120,7	126,1
50	17	2100	65	70	300	1827,6	52,8	44,4	291,1	87,0	81,2	63,4	97,0
51	17	2100	65	70	300	2837	81,1	77,2	452,8	135,1	124,8	110,3	150,9
52	17	2100	65	70	300	2247,8	64,1	72,9	327,6	107,0	98,6	104,1	109,2
53	16	2100	65	70	300	2113	62,5	81,1	292,2	100,6	96,2	115,9	97,4
54	16	2100	65	70	300	3102,9	99,2	143,7	366,6	147,8	152,6	205,3	122,2
55	17	2100	65	70	300	1680	36,4	93,1	176,6	80,0	56,0	133,0	58,9
56	16	2100	65	70	300	3049,6	73,5	124,7	414,9	145,2	113,1	178,1	138,3
57	16	2100	65	70	300	1924,3	56,4	68,4	275,1	91,6	86,8	97,7	91,7
58	17	2100	65	70	300	1677,9	52,5	57,6	236,9	79,9	80,8	82,3	79,0
59	17	2100	65	70	300	2760,7	98	91	386,2	131,5	150,8	130,0	128,7
60	16	2100	65	70	300	2964,2	73,9	110,6	416,4	141,2	113,7	158,0	138,8
61	16	2100	65	70	300	1126	36,1	49,1	139,3	53,6	55,5	70,1	46,4
62	17	2100	65	70	300	1411,7	34,8	33	241,2	67,2	53,5	47,1	80,4
63	16	2100	65	70	300	2110,4	52,3	46,3	470,3	100,5	80,5	66,1	156,8

64	17	2100	65	70	300	1986,7	56,3	49	326,9	94,6	86,6	70,0	109,0
65	17	2100	65	70	300	1429,1	40,8	36,5	232,9	68,1	62,8	52,1	77,6
66	16	2100	65	70	300	2173	76,2	80,9	298,7	103,5	117,2	115,6	99,6
67	16	2100	65	70	300	1811,7	48,3	38,2	313,8	86,3	74,3	54,6	104,6
68	17	2100	65	70	300	1586,9	45,6	39,8	255,3	75,6	70,2	56,9	85,1
69	16	2100	65	70	300	2791,2	85,7	68,2	789,9	132,9	131,8	97,4	263,3
70	16	2100	65	70	300	3349,8	105,2	129,5	448,1	159,5	161,8	185,0	149,4
71	17	2100	65	70	300	2890	166,9	121,8	282,7	137,6	256,8	174,0	94,2
72	17	2100	65	70	300	1817,1	46,1	38,3	320,4	86,5	70,9	54,7	106,8
73	17	2100	65	70	300	1835,8	50,4	55,8	275,5	87,4	77,5	79,7	91,8
74	17	2100	65	70	300	3929,9	105	103,8	625,8	187,1	161,5	148,3	208,6
75	17	2100	65	70	300	1647,5	28,4	75	212,5	78,5	43,7	107,1	70,8
76	17	2100	65	70	300	2803,3	83,9	86	418,4	133,5	129,1	122,9	139,5
77	17	2100	65	70	300	2174,2	76	45,8	716,4	103,5	116,9	65,4	238,8

# OUTPUT SPSS

## 1. Usia responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 15	7	9.1	9.1	9.1
16	36	46.8	46.8	55.8
17	34	44.2	44.2	100.0
Total	77	100.0	100.0	

## 2. Kelas Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10	38	49.4	49.4	49.4
11	39	50.6	50.6	100.0
Total	77	100.0	100.0	

## 3. Uang Saku Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3000	1	1.3	1.3	1.3
5000	15	19.5	19.5	20.8
6000	1	1.3	1.3	22.1
7000	6	7.8	7.8	29.9
10000	40	51.9	51.9	81.8
13000	1	1.3	1.3	83.1
15000	6	7.8	7.8	90.9
16000	1	1.3	1.3	92.2
20000	6	7.8	7.8	100.0
Total	77	100.0	100.0	

#### 4. Durasi Tidur Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	45	58.4	58.4	58.4
Cukup	31	40.3	40.3	98.7
Lebih	1	1.3	1.3	100.0
Total	77	100.0	100.0	

#### 5. Frekuensi Konsumsi Fast Food

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Jarang	34	44.2	44.2	44.2
Sering	43	55.8	55.8	100.0
Total	77	100.0	100.0	

#### 6. Jengukan Orang Tua

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak di jenguk	22	28.6	28.6	28.6
Dijenguk (2x/minggu)	40	51.9	51.9	80.5
Dijenguk (1x/bulan)	15	19.5	19.5	100.0
Total	77	100.0	100.0	

#### 7. Pendidikan Ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	25	32.5	32.5	32.5
SMP	25	32.5	32.5	64.9
SMA/SMK	21	27.3	27.3	92.2
S1	6	7.8	7.8	100.0
Total	77	100.0	100.0	

### 8. Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	27	35.1	35.1	35.1
	SMP	14	18.2	18.2	53.2
	SMA	28	36.4	36.4	89.6
	D3	4	5.2	5.2	94.8
	S1	3	3.9	3.9	98.7
	S2	1	1.3	1.3	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

### 9. Pekerjaan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	14	18.2	18.2	18.2
	Apoteker	1	1.3	1.3	19.5
	Wiraswasta	39	50.6	50.6	70.1
	Petani	13	16.9	16.9	87.0
	Supir	1	1.3	1.3	88.3
	Pedagang	5	6.5	6.5	94.8
	Bengkel	1	1.3	1.3	96.1
	Satpam	1	1.3	1.3	97.4
	PNS (Pegawai Negri Sipil)	1	1.3	1.3	98.7
	Penjahit	1	1.3	1.3	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

### 10. Pekerjaan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Buruh	9	11.7	11.7	11.7
IRT (Ibu Rumah Tangga)	36	46.8	46.8	58.4
Wiraswasta	17	22.1	22.1	80.5
Petani	5	6.5	6.5	87.0
Bidan	1	1.3	1.3	88.3
Pedagang	4	5.2	5.2	93.5
Guru	3	3.9	3.9	97.4
PNS (Pegawai Negri Sipil)	1	1.3	1.3	98.7
TKW (Tenaga Kerja Wanita)	1	1.3	1.3	100.0
Total	77	100.0	100.0	

### 11. Proporsi Tubuh Ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Kurus	1	1.3	1.3	1.3
Kurus	23	29.9	29.9	31.2
Normal	39	50.6	50.6	81.8
Gemuk	14	18.2	18.2	100.0
Total	77	100.0	100.0	

### 12. Proporsi Tubuh Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurus	18	23.4	23.4	23.4
Normal	40	51.9	51.9	75.3
Gemuk	18	23.4	23.4	98.7
Sangat Gemuk	1	1.3	1.3	100.0
Total	77	100.0	100.0	



## OUTPUT DATA UNIVARIAT

### 1. Kategori Asupan Energi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit tingkat berat	7	9.1	9.1	9.1
Defisit tingkat sedang	9	11.7	11.7	20.8
Defisit tingkat ringan	17	22.1	22.1	42.9
Normal	25	32.5	32.5	75.3
Lebih	19	24.7	24.7	100.0
Total	77	100.0	100.0	

### 2. Kategori Asupan Karbohidrat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit tingkat berat	7	9.1	9.1	9.1
Defisit tingkat sedang	5	6.5	6.5	15.6
Defisit tingkat ringan	6	7.8	7.8	23.4
Normal	33	42.9	42.9	66.2
Lebih	26	33.8	33.8	100.0
Total	77	100.0	100.0	

### 3. Kategori IMT/U

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	51	66.2	66.2	66.2
Gizi Lebih	19	24.7	24.7	90.9
Obesitas	7	9.1	9.1	100.0
Total	77	100.0	100.0	

## OUTPUT DATA BIVARIAT

### Correlations Asupan Energi dengan Gizi Lebih

			Z-core menurut IMT/U	Presentase Asupan Energi
Spearman's rho	Z-core menurut IMT/U	Correlation Coefficient	1.000	.544**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	77	77
	Presentase Asupan Energi	Correlation Coefficient	.544**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	77	77

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Correlations Asupan Karbohidrat dengan Gizi Lebih

			Z-core menurut IMT/U	Presentase Asupan Karbohidrat
Spearman's rho	Z-core menurut IMT/U	Correlation Coefficient	1.000	.500**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	77	77
	Presentase Asupan Karbohidrat	Correlation Coefficient	.500**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	77	77

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Kategori Asupan Energi \* Kategori IMT/U Crosstabulation**

			Kategori IMT/U			Total
			Gizi baik	Overweight	Obesitas	
Kategori Asupan Energi	Defisit tingkat berat	Count	7	0	0	7
		% within Kategori Asupan Energi	100.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within Kategori IMT/U	13.7%	.0%	.0%	9.1%
		% of Total	9.1%	.0%	.0%	9.1%
	Defisit tingkat sedang	Count	9	0	0	9
		% within Kategori Asupan Energi	100.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within Kategori IMT/U	17.6%	.0%	.0%	11.7%
		% of Total	11.7%	.0%	.0%	11.7%
	Defisit tingkat ringan	Count	17	0	0	17
		% within Kategori Asupan Energi	100.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within Kategori IMT/U	33.3%	.0%	.0%	22.1%
		% of Total	22.1%	.0%	.0%	22.1%
Normal	Count	17	5	3	25	
	% within Kategori Asupan Energi	68.0%	20.0%	12.0%	100.0%	
	% within Kategori IMT/U	33.3%	26.3%	42.9%	32.5%	
	% of Total	22.1%	6.5%	3.9%	32.5%	
Lebih	Count	1	14	4	19	
	% within Kategori Asupan Energi	5.3%	73.7%	21.1%	100.0%	
	% within Kategori IMT/U	2.0%	73.7%	57.1%	24.7%	
	% of Total	1.3%	18.2%	5.2%	24.7%	
Total	Count	51	19	7	77	
	% within Kategori Asupan Energi	66.2%	24.7%	9.1%	100.0%	
	% within Kategori IMT/U	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	66.2%	24.7%	9.1%	100.0%	

**Kategori Asupan Karbohidrat \* Kategori IMT/U Crosstabulation**

			Kategori IMT/U			Total
			Gizi baik	Overweight	Obesitas	
Kategori Asupan Karbohidrat	Defisit tingkat berat	Count	7	0	0	7
		% within Kategori Asupan Karbohidrat	100.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within Kategori IMT/U	13.7%	.0%	.0%	9.1%
		% of Total	9.1%	.0%	.0%	9.1%
	Defisit tingkat sedang	Count	5	0	0	5
		% within Kategori Asupan Karbohidrat	100.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within Kategori IMT/U	9.8%	.0%	.0%	6.5%
		% of Total	6.5%	.0%	.0%	6.5%
	Defisit tingkat ringan	Count	6	0	0	6
		% within Kategori Asupan Karbohidrat	100.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within Kategori IMT/U	11.8%	.0%	.0%	7.8%
		% of Total	7.8%	.0%	.0%	7.8%
Normal	Count	28	4	1	33	
	% within Kategori Asupan Karbohidrat	84.8%	12.1%	3.0%	100.0%	
	% within Kategori IMT/U	54.9%	21.1%	14.3%	42.9%	
	% of Total	36.4%	5.2%	1.3%	42.9%	
Lebih	Count	5	15	6	26	
	% within Kategori Asupan Karbohidrat	19.2%	57.7%	23.1%	100.0%	
	% within Kategori IMT/U	9.8%	78.9%	85.7%	33.8%	
	% of Total	6.5%	19.5%	7.8%	33.8%	
Total	Count	51	19	7	77	
	% within Kategori Asupan Karbohidrat	66.2%	24.7%	9.1%	100.0%	
	% within Kategori IMT/U	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	66.2%	24.7%	9.1%	100.0%	

