



**GAMBARAN KARAKTERISTIK KELUARGA, POLA  
ASUH, DAN RIWAYAT BALITA DENGAN STUNTING DI  
DESA KEBONAGUNG KECAMATAN SUMOWONO  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Oleh :

**NUR FEBRIANTY PUTRI PRATIWI**

**NIM. 060118A049**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN**

**2022**



**GAMBARAN KARAKTERISTIK KELUARGA, POLA  
ASUH, DAN RIWAYAT BALITA DENGAN STUNTING DI  
DESA KEBONAGUNG KECAMATAN SUMOWONO  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh :

**NUR FEBRIANTY PUTRI PRATIWI**

**NIM. 060118A049**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KELUARGA, POLA ASUH, DAN  
RIWAYAT BALITA DENGAN STUNTING DI DESA KEBONAGUNG  
KECAMATAN SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh :

**NUR FEBRIANTY PUTRI PRATIWI**

**NIM. 060118A049**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diajukan.

Ungaran, 4 Maret 2022

**Pembimbing**



**Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M. Gizi**

**NIDN. 0618098601**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KELUARGA, POLA ASUH, DAN RIWAYAT BALITA DENGAN STUNTING DI DESA KEBONAGUNG KECAMATAN SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh :

**NUR FEBRIANTY PUTRI PRATIWI**

**NIM. 060118A049**

telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 8 Maret 2022

**Tim penguji :**

**Ketua/Pembimbing**



**Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M. Gizi**

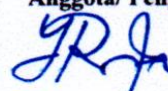
**NIDN. 0618098601**

**Anggota/ Penguji 1**



**Indri Mulyasari, S. Gz., M. Gizi**  
**NIDN. 0603058501**

**Anggota/ Penguji 2**



**Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi**  
**NIDN. 0627038602**

**Dekan Fakultas Kesehatan**



**Eko Susdo, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIDN. 0627097301**

**Ketua Program Studi S1 Gizi**



**Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi**  
**NIDN. 0627038602**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nur Febrianty Putri Pratiwi

NIM : 060118A049

Program Studi/ Fakultas : S1 Gizi / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi Berjudul "**Gambaran Karakteristik Keluarga, Pola Asuh, Dan Riwayat Balita Dengan Stunting Di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 8 Maret 2022

Pembimbing

Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M. Gizi  
NIDN. 0618098601

Yang membuat pernyataan



Nur Febrianty Putri Pratiwi  
NIM. 060118A049

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya.

Nama : Nur Febrianty Putri Pratiwi

NIM : 060118A049

Program Studi/Fakultas :S1 Gizi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Karakteristik Keluarga, Pola Asuh, dan Riwayat Balita dengan Stunting Di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 8 Maret 2022  
Yang membuat pernyataan



Nur Febrianty Putri Pratiwi  
NIM. 060118A049

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nur Febrianty Putri Pratiwi

Tempat, tanggal lahir : Weetebula, 26 Februari 2000

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Warga Negara : Indonesia

Alamat : Dusun Serba Mutiara RT.001/  
RW.008 Desa Luar Kecamatan Alas  
Kabupaten Sumbawa, Nusa Tenggara  
Barat

Email : [nurfebriantypu9.1@gmail.com](mailto:nurfebriantypu9.1@gmail.com)

No Hp : 082341149549

Riwayat pendidikan :

1. TK Pertiwi : 2005-2006
2. SD Negeri 3 Alas : 2006-2012
3. SMP Negeri 1 Alas : 2012-2015
4. SMA Negeri 1 Alas : 2015-2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018-sekarang

Univeritas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi  
Skripsi, Maret 2022  
Nur Febrianty Putri Pratiwi  
060118A049

## **GAMBARAN KARAKTERISTIK KELUARGA, POLA ASUH, DAN RIWAYAT BALITA DENGAN STUNTING DI DESA KEBONAGUNG KECAMATAN SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Stunting adalah gangguan tumbuh kembang yang dialami anak akibat gizi buruk, infeksi berulang, dan stimulasi psikososial yang tidak memadai. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran karakteristik keluarga balita, pola asuh, dan riwayat balita dengan stunting di Desa Kebonagung.

**Metode:** Penelitian deskriptif menggunakan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel *total sampling*, dengan jumlah responden 23 balita. Pengambilan data melalui pengukuran antropometri, kuesioner dan wawancara, data disajikan menggunakan tabel distribusi frekuensi.

**Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa balita stunting berusia 25-59 bulan sebesar 18 (78,3%), usia hamil pertama ibu <20 tahun sebesar 7 (30,4%) dan 20-35 tahun 16 (69,6%). Pekerjaan orang tua yaitu ayah bekerja 23 (100%) dan ibu tidak bekerja 19 (82,6%). Pendidikan ayah yaitu SD 11 (47,8%), SMP 9 (39,1%), dan pendidikan ibu yaitu SD 9 (39,1%), SMP 8 (34,8%). Jumlah anak kecil ( $\leq 2$ ) sebesar 20 (87%). Pendapatan keluarga rendah sebesar 13 (56,5%). Pola asuh penelantar 14 (60,9%), permisif 2 (8,7%), dan demokratis 7 (30,4%). Riwayat penyakit infeksi tidak pernah 5 (21,75%) dan jarang ( $\leq 2$  kali) 18 (78,3%), riwayat BBLR sebesar 3 (13%) BBLR dan 20 (87%) tidak BBLR, dan 11(47,8%) tidak ASI Eksklusif.

**Kesimpulan:** Karakteristik keluarga balita yaitu sebagian besar ibu tidak bekerja dengan pendidikan orang tua tamatan SD-SMP, sebagian besar pendapatan keluarga rendah, pola asuh sebagian besar penelantar, riwayat penyakit infeksi jarang ( $\leq 2$  kali), sebagian besar balita tidak BBLR, dan sebagian tidak ASI Eksklusif.

**Kata Kunci:** Gambaran, Stunting, Balita.



Ngudi Waluyo University  
Nutrition Study Program  
Thesis, March 2022  
Nur Febrianty Putri Pratiwi  
060118A049

## **OVERVIEW OF FAMILY CHARACTERISTICS, PARENTING PATTERNS, AND HISTORY OF TODDLERS WITH STUNTING EVENTS IN KEBONAGUNG VILLAGE, SUMOMONO REGENCY, SEMARANG REGENCY**

### **ABSTRACT**

**Background:** Stunting is a growth disorder experienced by children due to poor nutrition, repeated infections, and inadequate psychosocial stimulation. The purpose of this study was to describe the characteristics of the family of toddlers, parenting patterns, and history of toddlers with stunting in Kebonagung Village.

**Methods:** Descriptive research using cross sectional design. Sampling total sampling, with the number of respondents 23 toddlers. Collecting data through anthropometric measurements, questionnaires and interviews, the data is presented using a frequency distribution table.

**Results:** The results showed that stunting toddlers aged 25-59 months were 18 (78.3%), maternal age at first pregnancy <20 years was 7 (30.4%) and 20-35 years was 16 (69.6%). The parents' occupations are 23 (100%) working fathers and 19 (82.6%) non-working mothers. Father's education is Elementary School 11 (47.8%), Junior High School 9 (39.1%), and mother's education is Elementary School 9 (39.1%), Junior High School 8 (34.8%). The number of young children ( $\leq 2$ ) was 20 (87%). Low family income by 13 (56.5%). Neglectful parenting 14 (60.9%), permissive 2 (8.7%), and democratic 7 (30.4%). History of infectious disease never 5 (21.75%) and rarely ( $\leq 2$  times) 18 (78.3%), history of LBW 3 (13%) LBW and 20 (87%) not LBW, and 11 (47, 8%) not exclusive breastfeeding.

**Conclusion:** The characteristics of the families of toddlers are that most of the mothers do not work with parental education graduating from elementary-junior high school, most of the family income is low, the parenting pattern is mostly neglected, the history of infectious diseases is rare ( $\leq 2$  times), most of the toddlers are not LBW, and most of the children are not low birth weight. not exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Overview, Stunting, Toddler.

## **PRAKATA**

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Karakteristik Keluarga, Pola Asuh, dan Riwayat Balita Dengan Stunting Di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat arahan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur tak terhingga pada Tuhan Penguasa Alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Prof. Dr. Subiyantoro M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi, selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo.
5. Bapak Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M. Gizi, selaku pembimbing skripsi, terima kasih atas segala bimbingan, arahan, motivasi, perhatian, kritik, dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dyah Kartika Wening, S. Pd., M. Gz, selaku pembimbing akademik, terima kasih atas segala bimbingan, arahan, motivasi, perhatian, kritik, dan saran yang membangun selama masa perkuliahan.

7. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis menyebutkan satu per satu yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan wawasannya.
8. Kedua orang tua saya Bapak Irwan Tarmizi, SP dan Ibu Siti Salamah, kakak saya Hasbullah Putra Pratama, ST yang selalu memberikan dukungan doa, semangat, dan motivasi kepada saya.
9. Keluarga besar saya yang selalu mendoakan.
10. KELELAWAR GROUP (Rizqy Apriliyahya, Rachmawati Eka Putri, Rizka Mulya Mahenri, Ruhul Islamiah, Rini Anisyah, Noviana Hardianti, Yuanita Nur Damayanti) selaku sahabat sekaligus keluarga di rantauan yang selalu memberikan support kepada penulis.
11. TIM Kluyur (Fetrik Monika, Shindy Amriken, Evadewi, Endah Lestari, Novita Shinta, Hani Widyastuti) selaku sahabat dan keluarga yang selalu mendukung dan menemani penulis selama masa perkuliahan.
12. 5AWANG (Dzakiyah Adila, Sari Fadia, Wanda Azizah, Yasri Mila) selaku sahabat dan keluarga yang selalu mendukung dan memotivasi penulis.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Ungaran, Maret 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
COVER SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	ivi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Masyarakat.....	7
2. Bagi Institusi.....	7
3. Bagi peneliti selanjutnya.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Balita.....	8
2. Status Gizi Balita.....	9
3. Stunting.....	11
4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Balita.....	13
a. Faktor Penyebab Langsung.....	14
b. Faktor Penyebab Tidak Langsung.....	16
B. Kerangka Teoritis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian.....	26
1. Populasi.....	26

2. Sampel.....	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Variabel Penelitian.....	30
1. Variabel Bebas.....	30
2. Variabel Terikat.....	30
F. Pengumpulan Data.....	31
G. Tahapan Penelitian.....	31
H. Pengolahan Data.....	33
I. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Karakteristik Balita.....	35
B. Gambaran Karakteristik Keluarga Balita.....	39
C. Gambaran Pola Asuh.....	44
D. Gambaran Gambaran Riwayat Balita.....	46
D. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Kategori dan ambang batas status gizi anak.....	9
<b>Tabel 2.2</b> Kebutuhan Gizi Balita berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2019 yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari) .....	15
<b>Tabl 3.1</b> Definisi Operasional .....	28
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi Frekuensi Usia Balita .....	35
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	36
<b>Tabel 4.3</b> Distribusi Frekuensi Usia Hamil Pertama Ibu .....	37
<b>Tabel 4.4</b> Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua .....	39
<b>Tabel 4.5</b> Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua .....	40
<b>Tabel 4.6</b> Distribusi Frekuensi Jumlah Anak .....	41
<b>Tabel 4.7</b> Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga .....	43
<b>Tabel 4.8</b> Distribusi Frekuensi Pola Asuh.....	44
<b>Tabel 4.9</b> Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Infeksi .....	46
<b>Tabel 4.10</b> Distribusi Frekuensi Riwayat BBLR .....	47
<b>Tabel 4.11</b> Distribusi Frekuensi Riwayat ASI Eksklusif .....	48

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Teoritis.....	25
---------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	58
<b>Lampiran 2.</b> Lembar <i>Informed Consent</i> .....	59
<b>Lampiran 3.</b> Lembar Kuesioner Feeding Style .....	60
<b>Lampiran 4.</b> Lembar Formulir Data Balita.....	62
<b>Lampiran 5.</b> Tabulasi Data .....	63
<b>Lampiran 6.</b> Hasil Tabulasi Data Kuesioner Pola Asuh .....	65
<b>Lampiran 7.</b> Hasil Analisa Data Distribusi Frekuensi.....	68
<b>Lampiran 8.</b> Surat Pengantar Izin Penelitian dari Universitas .....	71
<b>Lampiran 9.</b> Surat Konfirmasi dari Desa Kebonagung .....	72
<b>Lampiran 10.</b> Dokumentasi Kegiatan .....	73