

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF ENERGY CONSUMPTION, ANIMAL PROTEIN AND BODY IMAGE WITH UPPER ARM CIRCUMFERENCE IN ADOLESCENT GIRLS IN KEMITIR VILLAGE, SUMOWONO DISTRICT, SEMARANG REGENCY.

Eva Dewi Kencanawati, Indri Mulyasari

Program Studi S1Gizi, Universitas Ngudi Waluyo, Kabupaten Semarang

Email: dewieva92@gmail.com

Abstract

Background: Mid upper arm circumference is an indicator to determine chronic energy deficiency . The prevalence of CED in adolescents from 2010 was 6.8%, increased in 2013 by 9.4% and increased again in 2018 by 36.3%.

Objective : The study aims to determine the relationship between the level of energi consumption, animal protei and body image with upper arm circumference in adolescent girls in kemitir village, sumowono district, semarang regency.

Methods: This researce was observational analytic using a cross sectional approach. The population in this study were all young women aged 10-18 years. The sample is determined by a total sampling of 80 respondents. Data analysis using univariate analysis with frequency distribution and bivariate using Spearman rank correlation test. Collecting data by interview and anthropometric measurements

Result : Level of energy consumption are a severe deficiency of 30.0%, a moderate deficit of 3.3%, a mild deficiency of 6.7%, normal 58.3% and upper level intake 1.7%. The level of consumption of animal protein are independent intake 13.3%, adequate inatke 28.3% and hight level intake 58.3%. Body image with no attention (60%), mild attention (30.0%), moderate attention (6.7%) and severe attention (3.3%). Mid upper arm circumference < 23,5 cm as much (61,7%) and mid upper arm circumference \geq 23,5 (38,8%). There is a relationship between energy consumption level and body image with mid upper arm circumference ($p=0.021$; $p=0.049$). There was no relationship between the level of consumption of animal protein and mid upper arm circumference ($p= 0.39$).

Conclusion: There is a relationship between the level of energy consumption and body image with LILA in adolescent girls in Kemitir Village, Sumowono District, Semarang Regency. There is no relationship between the level of consumption of animal protein and LILA in adolescent girls in Kemitir Village, Sumowono District, Semarang Regency.

Keywords: *Energy, Animal, Body Image, MUAC.*

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN HEWANI DAN BODY IMAGE DENGAN LINGKAR LENGAN ATAS PADA REMAJA PUTRI DI DESA KEMITIR KECAMATAN SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG

Eva Dewi Kencanawati, Indri Mulyasari

Program Studi S1Gizi, Universitas Ngudi Waluyo, Kabupaten Semarang

Email: dewieva92@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : LILA sebagai indikator untuk mengetahui seseorang beresiko atau tidaknya kekurangan energi kronis (KEK). Prevalensi KEK pada remaja dari tahun 2010 sebanyak 6,8% , meningkat pada tahun 2013 sebanyak 9,4% dan meningkat lagi pada tahun 2018 sebanyak 36,3%.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi energi, protein hewani dan body image dengan lilngkar lengan Pada remaja putri di Desa Kemitir Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang

Metode : Penelitian ini merupakan analitik observasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh remaja putri usia 10-18 tahun. Sampel ditentukan dengan *Total Sampling* sejumlah 80 responden. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariate menggunakan uji korelasi *spearman rank*. Pengambilan data dengan wawancara dan pengukuran antropometri

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan tingkat konsumsi energi defisit berat 30,0%, defisit sedang 3,3%, defisit ringan 6,7%, normal 58,3% dan lebih 1,7%. Tingkat konsumsi protein hewani kurang 13,3%, cukup 28,3 % dan lebih 58,3%. Body image dengan tidak ada perhatian (60%), perhatian ringan (30,0%), perhatian sedang (6,7%) dan perhatian berat (3,3%). LILA < 23,5 cm sebanyak (61,7%) dan LILA \geq 23,5 (38,8%). Ada hubungan tingkat konsumsi energi dan body image dengan LILA ($p=0,021$; $p=0,049$). Tidak ada hubungan tingkat konsumsi protein hewani dengan LILA ($p= 0,39$).

Simpulan : Ada hubungan tingkat konsumsi energi dan *body image* dengan LILA pada remaja putri di desa Kemitir Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang. Tidak ada hubungan tingkat konsumsi protein hewani dengan LILA pada remaja putri di Desa Kemitir Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.

Kata Kunci : Energi, Protein Hewani, Body Image, LILA.