

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Ekstrak daun kersen mempunyai aktivitas penurun kadar glukosa darah berdasarkan uji praklinik.
2. Rebusan daun kersen mempunyai aktivitas penurun kadar glukosa darah berdasarkan uji klinik.
3. Aktivitas daun kersen (*Muntingia calabura* L.) dalam menurunkan kadar glukosa darah efektif pada rentan dosis antara 400-750 mg/kgBB.
4. Pada uji praklinik menggunakan parameter defisiensi insulin, resistensi insulin, presentase penurunan kadar glukosa darah, SGOT dan SGPT.
5. Pada uji klinik menggunakan parameter kadar glukosa darah sewaktu dan sesudah pemberian.

B. SARAN

1. Sebaiknya untuk penelitian selanjutnya menggunakan metode yang sama agar hasilnya tidak bervariasi.
2. Diharapkan hasil review ini dapat dijadikan rujukan untuk penelitian selanjutnya.
3. Perlu dilakukan analisis terhadap dosis optimum ekstrak daun kersen sebagai kandidat antihiperqlikemik.
4. Perlu dilakukan pengkajian lebih lanjut mengenai aktivitas daun kersen dengan parameter penurun kadar glukosa yang lebih lengkap.