

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan

Skripsi, Februari 2022

Anisa Kurnia Sari

050117A008

KAJIAN ARTIKEL : KAJIAN LITERATUR EKSTRAK DAUN KERSEN
(*Muntingia calabura L.*) SEBAGAI PENURUN KADAR GLUKOSA

(xviii + 68 halaman + 19 tabel + 2 gambar + 6 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Millitus (DM) merupakan gangguan kronis pada pankreas yang ditandai dengan adanya hiperglikemia. Penggunaan obat herbal merupakan salah satu cara alternatif yang dapat digunakan sebagai pengobatan penyakit kronis. Tanaman herbal yang dimanfaatkan sebagai penurun kadar glukosa darah yaitu daun kersen. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas ekstrak daun kersen dan rebusan daun kersen sebagai penurun kadar glukosa darah berdasarkan penelitian klinik dan praklinik.

Metode : Penelitian ini dilakukan dengan metode non-eksperimental dengan studi literatur dari data sekunder tentang aktivitas penurun kadar glukosa darah yang terdapat pada daun kersen. Penelitian ini menggunakan lima artikel tiga artikel nasional terindeks SINTA dan dua artikel internasional terindeks SCOPUS.

Hasil : Ekstrak daun kersen pada uji praklinik dapat menurunkan kadar glukosa darah pada rentang dosis diantara 400-750 mg/kgBB. Rebusan daun kersen pada uji klinik dapat menurunkan kadar glukosa darah pada pasien DM secara signifikan sebesar $p= 0,009$ dan $p= 0,000$.

Simpulan : Daun kersen memiliki aktivitas sebagai penurun kadar glukosa darah berdasarkan penelitian praklinik dan klinik.

Kata kunci : *Muntingia calabura L.*, daun, kadar glukosa

Ngudi Waluyo University

Pharmacy Study Program, Faculty of Health

Final Project, February 2022

Anisa Kurnia Sari

050117A008

ARTICLE REVIEW : LITERATUR REVIEW OF CHERRY LEAF EXTRACT
(*Muntingia calabura L.*) AS A LOWERING OF GLUCOSE LEVELS

(xviii + 68 pages + 19 tables + 2 images + 6 attachment)

ABSTRACK

Background : Diabetics Mellitus (DM) is a chronic disorder of the pancreas which is characterized by hyperglycemia. The use of herbal medicine is one of the alternative ways that can be used as a treatment for chronic diseases. Herbal plants that are used as a lowering of blood glucose levels are cherry leaves. The purpose of this study was to determine the effectiveness of cherry leaf decoction as a lowering of blood glucose levels based on clinical and preclinical research.

Method : This research was conducted using a non-experimental method with literature studies from secondary data on the activity of lowering blood glucose levels in cherry leaves. This study uses five articles, three national articles indexed by SINTA and two international articles indexed by SCOPUS.

Result : Cherry leaf extract in preclinical tests can reduce blood glucose levels in the dose range of 400-750 mg/kgBB. Decoction of cherry leaves in clinical trials can significantly reduce blood glucose levels in DM patients by $p= 0,009$ and $p= 0,000$.

Conclusion : Cherry leaves have activity as a lowering of bloods glucose levels based on preclinical and clinical research.

Keyword : *Muntingia calabura L.*, leaves, glucose levels