



**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DASAN LEKONG
KABUPATEN LOMBOK TIMUR**

SKRIPSI

Oleh

AYU NUR IRAMA SARI

NIM. 152201047

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021



**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DASAN LEKONG
KABUPATEN LOMBOK TIMUR**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb)

Oleh

AYU NUR IRAMA SARI

NIM. 152201047

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021

BIODATA DIRI



Nama : Ayu Nur Irama Sari
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Jangkar, 06 September 1997
Golongan Darah : B
Suku/Kebangsaan : Sasak/Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat : Jangkar, Desa Setungkep Lingsar, Kecamatan Keruak,
Kabupaten Lombok Timur, Provinsi NTB
Email : Ayunuriramasari@gmail.com
No. Hp/Wa : 087856343982

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 4 Sepit tahun 2005-2010
2. SMP Negeri 3 Keruak tahun 2010-2013
3. SMA Negeri 2 Selong tahun 2013-2016
4. D III Kebidanan Universitas Qamarul Huda Badaruddin Bagu tahun 2016-2019
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 9 Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo tahun 2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA di
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DASAN LEKONG
KABUPATEN LOMBOK TIMUR**

disusun Oleh :

AYU NUR IRAMA SARI

NIM : 152201047

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 02 Februari 2022

Pembimbing



WIDAYATI, S.SiT.,M.Keb.

NIDN : 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DASAN LEKONG KABUPATEN LOMBOK TIMUR

disusun Oleh :


AYU NUR IRAMA SARI

NIM. 152201047


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 24 Februari 2022


Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


Widayati, S.Si.T.,M.Keb.
NIDN. 0616088101

Anggota / Penguji 1


Hapsari Windayani, S.Si.T.,M.Keb.
NIDN. 0628018401


Anggota / Penguji 2


Vistra Vefisia, S.Si.T.,M.PH.
NIDN. 0630108702

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes.
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


Eko SusHo, S. Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ayu Nur Irama Sari

NIM : 152201047

Program Studi/Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Dasan Lekong Kabupaten Lombok Timur" adalah skripsiasli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 08 Maret 2022

Yang Membuat Pernyataan

Dosen Pembimbing



Widayati, S.Si.T.,M.Keb
NIDN. 0616088101



Ayu Nur Irama Sari
NIM. 152201047

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Nur Irama Sari

NIM : 152201047

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Dasan Lekong Kabupaten Lombok Timur”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 08 Maret 2022

Yang membuat pernyataan,



Ayu Nur Irama Sari

NIM. 152201047

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Ayu Nur Irama Sari
152201047

PENGETAHUAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DASAN LEKONG KABUPATEN LOMBOK TIMUR

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia dalam kehamilan merupakan keadaan ibu dengan jumlah kadar Hb di bawah batas normal yaitu 11 gr%. Beberapa faktor yang memengaruhi anemia dalam kehamilan antara lain usia, paritas, jarak kehamilan, pendidikan, penyakit infeksi, status ekonomi, dan status gizi. Kurangnya mengonsumsi asupan zat besi dalam makanan atau tablet tambah darah menjadi penyebab utama terjadinya *anemia* pada kehamilan. Hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan oleh peneliti di Puskesmas Dasan Lekong diperoleh hasil wawancara tentang anemia dengan 10 orang ibu hamil yaitu 5 ibu hamil tersebut belum bisa menjawab tanda dan gejala anemia serta bahaya anemia terhadap ibu dan janin, 3 orang ibu hamil belum bisa menjawab pengertian, penyebab anemia, bahaya anemia bagi untuk ibu hamil dan hanya bisa menjawab tanda dan gejala anemia, ada 2 orang ibu hamil belum bisa menjawab bahaya anemia dalam kehamilan serta mengenai perilaku kesehatan dalam mencegah terjadinya anemia agar dapat menghindari kejadian anemia selama kehamilan.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang anemia di wilayah kerja Puskesmas Dasan Lekong Kabupaten Lombok Timur.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi sebanyak 113 ibu hamil pada bulan Januari dan sampel 30 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner tertutup. Variabel penelitian merupakan variabel tunggal yaitu pengetahuan ibu hamil tentang anemia. Analisa data menggunakan uji *univariat* disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang anemia di wilayah kerja Puskesmas Dasan Lekong Kabupaten Lombok Timur pada kategori baik sebanyak 5 responden (16,7%), kategori cukup sebanyak 16 responden (53,3%), dan kategori kurang sebanyak 9 responden (30%).

Simpulan: Pengetahuan ibu hamil tentang anemia di wilayah kerja Puskesmas Dasan Lekong Kabupaten Lombok Timur sebagian besar ibu hamil berpengetahuan cukup sebanyak 16 responden (53,3%).

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, Ibu hamil, Anemia

Ngudi Waluyo University
Study Program of Midwifery, Faculty of Health
Final Project, February 2022
Ayu Nur Irama Sari
152201047

PENGETAHUAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DASAN LEKONG KABUPATEN LOMBOK TIMUR

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnancy is a condition of the mother with many Hb levels below the normal limit of 11 g%. Several factors that influence anemia in pregnancy include age, parity, pregnancy distance, education, infectious diseases, economic status, and nutritional status. Insufficient intake of iron in food or blood-added tablets is the main cause of anemia in pregnancy. The results of the preliminary research conducted by the Dasan Lekong Health Center obtained the results of interviews with 10 pregnant women, namely 5 pregnant women who have not been able to answer the signs and symptoms of anemia and the dangers of anemia to the mother and fetus, 3 pregnant women have not been able to explain the meaning, causes of anemia, the dangers of anemia for pregnant women and can only answer the signs and symptoms of anemia, 2 pregnant women have not been able to answer the dangers of anemia in pregnancy and regarding health behavior in preventing anemia during pregnancy.

The purpose of the study: To determine the knowledge of pregnant women about anemia in the working area of the Dasan Lekong Health Center, East Lombok Regency.

Methods: This research uses descriptive quantitative research. The population was 113 pregnant women in January and a sample of 30 pregnant women. The sampling technique used was accidental sampling. The research instrument used a closed questionnaire. The research variable is the single variable, namely the knowledge of pregnant women about anemia. Data analysis using a univariate test is presented in the form of a frequency distribution table.

Results: The results showed that the knowledge of pregnant women about anemia in the working area of the Dasan Lekong Health Center, East Lombok Regency was in the good category as many as 5 respondents (16.7%), the sufficient category was 16 respondents (53.3%), and the less category was as many as 9 respondents (30%).

Conclusion: The knowledge of pregnant women about anemia in the working area of the Dasan Lekong Health Center, East Lombok Regency, most pregnant women has sufficient knowledge, namely as many as 16 respondents (53.3%).

Keywords: Mother's knowledge, Pregnant women, Anemia

PRAKATA

Alhamdulillah Rabbil 'Alamin segala puji dan syukur hanya untuk Allah SWT yang maha sempurna, dengan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terwujud sebagaimana mestinya. Serta shalawat dan salam tercurah atas junjungan kita Nabiyullah Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran bagi penulis dalam menyusun skripsi yang berjudul “Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Dasan Lekong”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir pendidikan S1 Kebidanan Reguler Transfer di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materil, maka dalam kesempatan ini pula penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. H. Asaat Pitoyo, S.Kp.,M.Kes. Selaku Ketua Dewan Pembina Yayasan.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S. Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Luvi Dian A., S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Transfer Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

5. Widayati, S.Si.T.,M.Keb. Selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penulisan demi terselesaikannya skripsi ini.
6. Muhammad Hermansyah, S.Kep.Ns. Selaku Kepala Puskesmas Dasan Lekong beserta stafnya, yang telah memberikan izin kepada mahasiswa untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Dasan Lekong.
7. Hapsari Windayanti, S.Si.T.,M.Keb. Selaku Anggota Penguji Pertama yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna menyempurnakan penulisan skripsi ini.
8. Vistra Veftisia, S.Si.T.,M.PH. Selaku Anggota Penguji Kedua yang telah memberikan masukan untuk menyempurnakan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
10. Orang tua saya yang terkasih Bapak Alimuddin dan Ibu Nurminah yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta berbagai bentuk dukungannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kakak-kakak dan adik-adik saya yang selalu mendukung saya, serta teman-teman semua yang selalu memberikan saya semangat, dukungan, dan selalu menjadi penghibur disaat lelah mengerjakan skripsi.
12. Rekan seangkatan dan segenap pihak yang telah membantu pelaksanaan penelitian hingga pembuatan laporan skripsi yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulisan Skripsi ini disusun sesuai dengan panduan penyusunan Laporan

Akhir Universitas Ngudi Waluyo, namun demikian penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna untuk itu kritik dan saran sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini.

Ungaran, Februari 2022

Penulis

Ayu Nur Irama Sari

NIM. 152201047

DAFTAR ISI

SAMPUL JUDUL	i
JUDUL PENELITIAN	ii
BIODATA DIRI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teoritis	8
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Lokasi Penelitian.....	38
C. Subjek Penelitian.....	40
D. Definisi Operasional.....	41
E. Variabel Penelitian	43
F. Pengumpulan Data	44
G. Pengolahan Data.....	45
H. Analisis Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum	47
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77