



**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN,
BERAT BADAN LAHIR, PANJANG BADAN LAHIR, DAN
TINGGI BADAN IBU DENGAN STUNTING PADA BATITA
DI DESA KEBONAGUNG, KECAMATAN SUMOWONO,
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh
ASTI JATININGRUM
060118A008

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2022**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2022
Asti Jatiningrum
060118A008

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, BERAT BADAN LAHIR, PANJANG BADAN LAHIR, DAN TINGGI BADAN IBU DENGAN STUNTING PADA BATITA DI DESA KEBONAGUNG, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Stunting adalah masalah gizi utama yang masih banyak terjadi di Indonesia dan memberikan beberapa dampak bagi kesehatan anak. Stunting dipengaruhi oleh faktor langsung yaitu asupan zat gizi dan penyakit infeksi serta faktor tidak langsung. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan asupan energi, protein, berat badan lahir, panjang badan lahir, dan tinggi badan ibu dengan stunting pada batita.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah batita usia 12-35 bulan. Sampel berjumlah 71 batita diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner SQ-FFQ, *length board* dan *microtoise*. Analisis data menggunakan uji *spearman rho* ($CI=95\%$, $\alpha=0,05$).

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan 57 batita (80,3%) memiliki asupan energi defisit berat, 33 batita (46,5%) memiliki asupan protein lebih, 10 batita (14,1%) memiliki riwayat berat badan lahir rendah, 12 batita (16,9%) memiliki riwayat panjang badan lahir pendek, 16 ibu (22,5%) dengan tinggi badan pendek dan 18 batita (25,3%) mengalami stunting. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan asupan energi ($p=0,035$) dan asupan protein ($p=0,019$) dengan stunting pada batita. Sedangkan tidak terdapat hubungan berat badan lahir ($p=0,223$), panjang badan lahir ($p=0,397$), dan tinggi badan ibu ($p=0,278$) dengan stunting pada batita.

Simpulan : Terdapat hubungan asupan energi dan protein dengan stunting pada batita di Desa Kebonagung. Tidak terdapat hubungan berat badan lahir, panjang badan lahir, dan tinggi badan ibu dengan stunting pada batita di Desa Kebonagung.

Kata Kunci : batita, energi, protein, berat badan lahir, panjang badan lahir, tinggi badan ibu, stunting.

Ngudi Waluyo University
S1 Nutrition Study Program, Faculty of Health
Thesis, July 2022
Asti Jatiningrum
060118A008

RELATIONSHIP BETWEEN ENERGY, PROTEIN INTAKE, BIRTH WEIGHT, BIRTH LENGTH, AND HEIGHT OF MOTHER WITH STUNTING IN CHILDREN IN KEBONAGUNG VILLAGE, SUMOWONO DISTRICT, SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background : Stunting is a major nutritional problem in Indonesia and has several impacts on children's health. Stunting is influenced by nutrient intake and infectious diseases. Aim of this study was to determine the relationship between energy intake, protein, birth weight, birth length, and maternal height with stunting in toddlers.

Method : This study was a correlation analytic design with a cross sectional approach. The population is toddlers aged 12-35 months. A sample of 71 toddlers was taken using a total sampling technique. The research instruments were SQ-FFQ questionnaire, length board and microtoise. Data analysis using SPSS program with bivariate analysis using Spearman Rho test (CI=95%, =0.05).

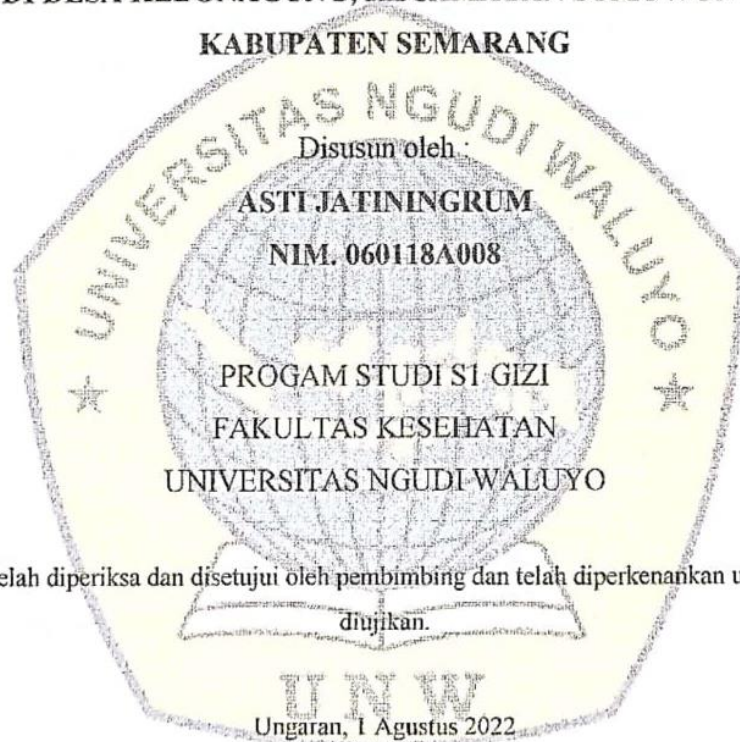
Results : The results showed that 57 toddlers (80.3%) had a severe deficiency of energy intake, 33 toddlers (46.5%) had high level of protein intake, 10 toddlers (14.1%) had a history of low birth weight, 12 toddlers (16, 9%) had a history of short birth length, 16 mothers (22.5%) were short in height and 18 toddlers (25.3%) were stunted. There was a relationship between energy intake ($p=0.035$) and protein intake ($p=0.019$) with stunting in toddlers. There was no relationship between birth weight ($p = 0.223$), birth length ($p = 0.397$), and maternal height ($p = 0.278$) with stunting in toddlers.

Conclusion : There is a relationship between energy and protein intake with stunting in toddlers in Kebonagung Village. There is no relationship between birth weight, birth length, and maternal height with stunting in toddlers in Kebonagung Village.

Keywords: toddlers, energy, protein, birth weight, birth length, maternal height, stunting.

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN,
BERAT BADAN LAHIR, PANJANG BADAN LAHIR, DAN
TINGGI BADAN IBU DENGAN STUNTING PADA BATITA
DI DESA KEBONAGUNG, KECAMATAN SUMOWONO,
KABUPATEN SEMARANG**



Disusun oleh :

ASTI JATININGRUM

NIM. 060118A008

**PROGAM STUDI SI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 1 Agustus 2022

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Indri Mulyasari', is written over the printed name.

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi

NIDN. 0603058501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN,
BERAT BADAN LAHIR, PANJANG BADAN LAHIR, DAN
TINGGI BADAN IBU DENGAN STUNTING PADA BATITA
DI DESA KEBONAGUNG, KECAMATAN SUMOWONO,
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

ASTI JATININGRUM

NIM. 060118A008

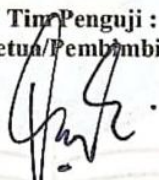
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Hari : Senin

Tanggal : 08 Agustus 2022

**Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing**


Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji 1



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

Anggota/Penguji 2



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Ketua Program Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama : Asti Jatiningrum
NIM : 060118A008
Program Studi/Fakultas : SI Gizi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul “Hubungan Asupan Energi, Protein, Berat Badan Lahir, Panjang Badan Lahir, dan Tinggi Badan Ibu dengan Stunting pada Batita Di Desa Kebonagung, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Senarang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Ungaran, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Asti Jatiningrum

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asti Jatiningrum
NIM : 060118A008
Program Studi/Fakultas : S1 Gizi/Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Asupan Energi, Protein, Berat Badan Lahir, Panjang Badan Lahir, dan Tinggi Badan Ibu dengan Stunting pada Batita Di Desa Kebonagung, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2022
Yang Membuat Pernyataan



Asti Jatiningrum

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Asti Jatiningrum
2. NIM : 060118A008
3. Tempat, Tanggal Lahir : Wonosobo, 21 Juli 2000
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Warga Negara : Indonesia
7. Alamat : Wonoroto RT 01 RW 02, Watumalang,
Wonosobo

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Pamarditama : Tahun 2004-2006
2. SD N 1 Wonoroto : Tahun 2006-2012
3. SMP N 1 Watumalang : Tahun 2012-2015
4. SMA N 1 Wonosobo : Tahun 2015-2018
5. Program Studi S1 Gizi, Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018-
selesai.

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-NYA sehingga penulis dapat Menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Asupan Energi, Protein, Berat Badan Lahir, Panjang Badan Lahir dan Tinggi Bada Ibu dengan Stunting pada Batita Di Desa Kebonagung, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang". Atas kesempatan dan berkat-NYA yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-NYA, tak ada yang mampu menandingi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang selalu memberikan kemudahan, pertolongan, dan senantiasa melindungi setiap waktu.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S.Kp., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
4. Indri Mulyasari S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepala Desa serta Staff Perangkat Desa Kebonagung yang telah memberikan izin penelitian dan menyambut dengan baik.

7. Pramesti Fibria Iman Sari, A.Md.Keb selaku Bidan Desa Kebonagung, yang telah banyak membantu dengan memberikan pengarahan dan informasi yang dibutuhkan selama penelitian ini.
8. Kepada kedua orang tua dan kakak peneliti yang selalu memberi dukungan baik moral maupun moril dan doa yang selalu mengalir. Serta seluruh keluarga yang telah banyak memberikan dukungan yang tiada henti.
9. Inkha Rizky Amalia, Arum Putri Setyani, dan Roro Susanti selaku sahabat peneliti yang telah berpartisipasi dan banyak membantu dalam penelitian ini serta selalu ada dalam segala situasi. Semoga kalian senantiasa selalu dalam lindungan-NYA, dilimpahkan kebahagiaan, dan sukses selalu.
10. Fildza Arriffa Sabila, Nurani Intan Safitri, dan Haryani Devi Rahmawati yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat kepada peneliti. Semoga kalian dilancarkan serta dimudahkan urusannya dan semoga kebahagiaan selalu menyertai.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti hanya mampu mengucapkan Jazakumullahu Khairan dan semoga amal kebaikan yang telah dilakukan, Allah berikan balasan yang berlipat ganda.

Ungaran, Juli 2022

Penulis

Asti Jatiningrum

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| ABSTRAK | ii |
| <i>ABSTRACT</i> | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | v |
| PERNYATAAN ORISINILITAS..... | iv |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI | v |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | vi |
| PRAKATA..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Batita | 9 |
| B. Stunting | 14 |
| C. Asupan Energi..... | 27 |

| | |
|--|-----------|
| D. Asupan Protein | 30 |
| E. Metode Pengukuran Survei Konsumsi Makanan | 32 |
| F. Berat Badan Lahir | 33 |
| G. Panjang Badan Lahir | 36 |
| H. Tinggi Badan Ibu..... | 37 |
| I. Kerangka Teoritis..... | 38 |
| J. Kerangka Konsep | 39 |
| K. Hipotesis | 39 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 41 |
| A. Desain Penelitian..... | 41 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 41 |
| C. Subjek Penelitian..... | 41 |
| D. Definisi Operasional | 44 |
| E. Pengumpulan Data | 45 |
| F. Etika Penelitian | 49 |
| G. Pengolahan Data | 50 |
| H. Analisis Data | 52 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 54 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 54 |
| B. Hasil dan Pembahasan..... | 55 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 84 |
| BAB V PENUTUP | 86 |
| A. Kesimpulan | 86 |

| | |
|----------------------|----|
| B. Saran..... | 87 |
| DAFTAR PUSTAKA | 89 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|-----------------------|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori | 40 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konsep | 41 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 2.1 | Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak | 13 |
| Tabel 2.2 | Status Gizi Anak Berdasarkan PB/U atau TB/U | 15 |
| Tabel 2.3 | Angka Kecukupan Energi Berdasarkan AKG | 29 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional | 42 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Batita | 52 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Kelompok Batita Berdasarkan Usia... | 52 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Infeksi pada Batita | 53 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Pendidikan Ayah | 53 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu | 54 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah | 54 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu | 55 |
| Tabel 4.8 | Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua | 55 |
| Tabel 4.9 | Nilai Min, Max, Mean, dan SD Asupan Energi Batita..... | 56 |
| Tabel 4.10 | Gambaran Tingkat Asupan Energi pada Batita | 56 |
| Tabel 4.11 | Nilai Min, Max, Mean, dan SD Asupan Protein Batita..... | 58 |
| Tabel 4.12 | Gambaran Tingkat Asupan Protein pada Batita | 58 |
| Tabel 4.13 | Nilai Min, Max, Mean, dan SD Berat Badan Lahir Batita.. | 60 |
| Tabel 4.14 | Gambaran Berat Badan Lahir pada Batita | 60 |
| Tabel 4.15 | Nilai Min, Max, Mean, SD Panjang Badan Lahir Batita..... | 61 |
| Tabel 4.16 | Gambaran Panjang Badan Lahir pada Batita | 62 |
| Tabel 4.17 | Nilai Min, Max, Mean, dan SD TB Ibu Batita | 63 |
| Tabel 4.18 | Gambaran Tinggi Badan Ibu Batita | 63 |

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 4.19 | Nilai Min, Max, Mean, dan SD Status Gizi Batita..... | 64 |
| Tabel 4.20 | Gambaran Status Gizi Batita Berdasarkan PB/U / TB/U | 64 |
| Tabel 4.21 | Hubungan Asupan Energi dengan Stunting pada Batita | 65 |
| Tabel 4.22 | Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Stunting | 67 |
| Tabel 4.23 | Hubungan Asupan Protein dengan Stunting pada Batita | 69 |
| Tabel 4.24 | Tabulasi Silang Asupan Protein dengan Stunting | 70 |
| Tabel 4.25 | Hubungan Berat Badan Lahir dengan Stunting pada Batita | 72 |
| Tabel 4.26 | Tabulasi Silang Berat Badan Lahir dengan Stunting | 73 |
| Tabel 4.27 | Hubungan Panjang Badan Lahir dengan Stunting..... | 75 |
| Tabel 4.28 | Tabulasi Silang Panjang Badan Lahir dengan Stunting | 76 |
| Tabel 4.29 | Hubungan Tinggi Badan Ibu dengan Stunting pada Batita . | 77 |
| Tabel 4.30 | Tabulasi Silang Tinggi Badan Ibu dengan Stunting..... | 78 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Perizinan
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Penyaringan Responden
- Lampiran 6 Formulir Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Formulir Kuesioner Food Frekuensi Semi Kuantitatif
- Lampiran 8 Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 Biaya Penelitian
- Lampiran 10 Master Data Penelitian
- Lampiran 11 Ouput SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi