



**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, DAN
POLA ASUH DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BATITA
DI DESA KEBONAGUNG KECAMATAN SUMOWONO
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

ARUM PUTRI SETYANI

NIM. 060118A007

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**



**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, DAN
POLA ASUH DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BATITA
DI DESA KEBONAGUNG KECAMATAN SUMOWONO
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh :

ARUM PUTRI SETYANI

NIM. 060118A007

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Arum Putri Setyani
060118A007

Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, dan Pola Asuh dengan Kejadian *Stunting* pada Batita di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecukupan asupan energi dan protein berpengaruh terhadap *stunting*. Penyebab lain dari *stunting* yaitu pola asuh. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan asupan energi, asupan protein, dan pola asuh dengan kejadian *stunting* pada batita di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua batita di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang dengan sampel penelitian menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 75 batita. Pengumpulan data menggunakan kuisioner CFSQ, SQ-FFQ, dan *length board* dan *microtoise*. Analisis data dengan uji *Kendall Tau* ($\alpha = 0,05$).

Hasil : Asupan energi kategori defisit berat yaitu 78,7%, defisit sedang 10,7%, defisit ringan 1,3%, normal 6,7%, dan lebih 2,7%. Asupan protein kategori defisit berat 6,7%, defisit ringan 13,3%, normal 36,0%, dan lebih 44,0%. Pola asuh demokratis 36,0%, pola asuh penelantar 28,0%, pola asuh permisif 20,0%, dan pola asuh otoriter 16,0%. Ada hubungan antara asupan energi dan asupan protein dengan kejadian *stunting* ($p=0,042$; $p=0,001$). Tidak ada hubungan antara pola asuh dengan kejadian *stunting* pada batita di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang ($p=0,067$).

Simpulan : Ada hubungan antara asupan energi dan asupan protein dengan kejadian *stunting*. Tidak ada hubungan antara pola asuh dengan kejadian *stunting* pada batita di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.

Kata Kunci : Asupan energi, asupan protein, pola asuh, *stunting*

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program, Faculty of Health
Thesis, August 2022
Arum Putri Setyani
060118A007

The Relationship between of Energy Intake, Protein Intake, and *Feeding Style* with *Stunting* in Toddlers in Kebonagung Village, Sumowono District, Semarang Regency

ABSTRACT

Background: Adequacy of energy and protein intake affect stunting. Another cause of stunting is feeding style. This study was to determine the relationship between energy intake, protein intake, and feeding style with stunting in toddlers in Kebonagung Village, Sumowono District, Semarang Regency.

Methods : This study used an analytical research design with a cross sectional approach. The research population is all toddlers in Kebonagung Village, Sumowono District, Semarang Regency with the research sample using total sampling technique with a total sample of 75 toddlers. Data was collected data using CFSQ, SQ-FFQ, and length board and microtoise questionnaires. Data analysis with Kendall Tau test ($\alpha = 0.05$).

Results : Energy intake in the category of severe deficiency is 78.7%, moderate deficiency is 10.7%, mild deficiency is 1.3%, normal is 6.7%, and high level intake is 2.7%. Protein intake in the category of severe deficiency was 6.7%, mild deficiency was 13.3%, normal was 36.0%, and high level intake was 44.0%. Democratic feeding style categories is 36.0%, neglectful feeding style is 28.0%, permissive feeding style is 20.0%, and authoritarian feeding style is 16.0%. There is a relationship between energy intake and protein intake with stunting ($p= 0.042$; $p=0.001$). There is no relationship between parenting and stunting in toddlers in Kebonagung Village, Sumowono District, Semarang Regency ($p = 0.067$).

Conclusion : There is a relationship between energy intake and protein intake with stunting. There is no relationship between feeding style and stunting in toddlers in Kebonagung Village, Sumowono District, Semarang Regency.

Keywords : Energy intake, protein intake, *feeding style*, *stunting*

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, DAN
POLA ASUH DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BATITA
DI DESA KEBONAGUNG KECAMATAN SUMOWONO
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

ARUM PUTRI SETYANI

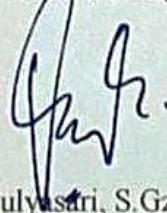
NIM.060118A007

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 01 Agustus 2022

Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi

NIDN. 0603058501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

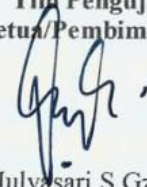
**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, DAN
POLA ASUH DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BATITA
DI DESA KEBONAGUNG KECAMATAN SUMOWONO
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :
ARUM PUTRI SETYANI
NIM.060118A007

telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 08 Agustus 2022

**Tim Penguji,
Ketua/Pembimbing**



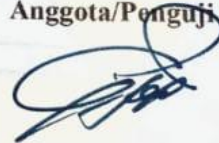
Indri Mulyasari S.Gz.,M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji 1



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/Penguji 2



Galeh Septiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi
NIDN.061809601

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep. Ns, Gz., M.Kep
NIDN: 0627097501

Ketua Program Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi
NIDN. 0627038602

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Arum Putri Setyani
Tempat, tanggal lahir : Semarang, 08 September 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Alamat : Puduk Payung Ngasem RT 04/RW 05, Banyumanik,
Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Puduk Payung 01 : Tahun 2006 - 2012
2. SMP Negeri 26 Semarang : Tahun 2012 - 2015
3. SMA Mardasiswa Semarang : Tahun 2015 - 2018
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018 - 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Arum Putri Setyani
NIM : 060118A007
Program Studi/ Fakultas : Program Studi S1 Gizi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, dan Pola Asuh dengan Kejadian *Stunting* di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 16 Agustus 2022

Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Yang membuat pernyataan,



(Arum Putri Setyani)

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arum Putri Setyani

NIM : 060118A007

Program Studi : S1 Gizi

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada sekolah Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, dan Pola Asuh dengan *Stunting* di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



(Arum Putri Setyani)

PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, dan Pola Asuh dengan Kejadian *Stunting* di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi, ketua Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Indri Mulyasari, S.Gz.,M.Gizi selaku pembimbing, terima kasih atas segala bimbingan, motivasi, perhatian, arahan dan masukkan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membimbing dan memotivasi saya dalam menyusun skripsi ini.
5. Kepala desa, para staf desa, dan para kader Desa Kebonagung yang telah memberikan motivasi, do'a, dan bantuannya selama penelitian.
6. Ibu Pramesti Fibria Iman Sari, A.Md.Keb selaku bidan desa di Desa Kebonagung, terimakasih telah memberikan motivasi, saran, masukan, do'a, dan bantuannya selama penelitian.

7. Kedua orang tua saya (Bapak Rohmadi dan Ibu Rukinah), Kakak saya (Mas Bima dan Mbak Happy), serta keluarga besar yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan banyak dukungan baik do'a, motivasi, semangat dan materi.
8. Bu Dwi Marlina dan keluarga, terimakasih telah memberikan dukungan, saran, dan do'a, serta bantuan dalam menyediakan tempat singgah selama penelitian.
9. Teman seperjuangan saya (Sonia, Atikah, Asti, Inka, Marieta, Devi permata, Devi ratna) terimakasih telah menjadi teman suka dan duka selama menuntut ilmu, serta telah menguatkan, memberikan semangat, saran dan bantuan.
10. Teman-teman enumerator selama penelitian, terimakasih telah membantu penelitian.
11. Teman satu angkatan 2018 yang telah memberi bantuan dan dukungan.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Ungaran, 12 Agustus 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Batita	7
B. Stunting	9
1. Klasifikasi Stunting.....	10

2. Pemeriksaan Antropometri.....	11
3. Faktor Penyebab Stunting	15
4. Dampak Stunting.....	21
C. Asupan Energi.....	22
1. Kebutuhan Energi Batita	23
2. Fungsi Energi	24
3. Faktor yang Mempengaruhi Asupan Energi	24
D. Asupan Protein	25
1. Kebutuhan Protein Batita	26
2. Fungsi Protein	27
3. Faktor yang Mempengaruhi Asupan Protein	28
E. Pengukuran Konsumsi Makanan	29
1. Kelebihan dan Kekurangan Pengukuran Konsumsi Pangan	29
2. Metode Pengukuran Konsumsi Pangan	30
3. Metode Frekuensi Makanan.....	32
4. Pengolahan Data SQ-FFQ.....	33
F. Pola Asuh	34
1. Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh	35
2. Kuisisioner CFSQ.....	36
3. Cara Penilaian Kuisisioner CFSQ.....	37
4. Tipe Polas Asuh	37
G. Kerangka Teori.....	39
H. Kerangka Konsep.....	40

I. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Subjek Penelitian.....	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	42
D. Variabel Penelitian	42
1. Variabel Bebas	42
2. Variabel Terikat	43
E. Definisi Operasional	43
F. Pengumpulan Data	45
1. Tahap Penelitian.....	46
2. Instrumen penelitian.....	46
3. Sumber Data.....	46
G. Etika Penelitian	47
H. Pengolahan Data	48
I. Analisis Data	50
J. Jadwal Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Umum Objek	52
1. Jenis Kelamin Batita	52
2. Usia Batita.....	53

3. Pendidikan ayah	53
4. Pendidikan Ibu	53
5. Pekerjaan Ayah	54
6. Pekerjaan Ibu.....	54
7. Pendapatan Orang Tua	55
B. Analisis Univariat.....	55
1. Asupan Energi.....	55
2. Asupan protein	58
3. Pola Asuh	60
4. Kejadian Stunting.....	62
C. Analisis Bivariat.....	63
1. Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian Stunting.....	63
2. Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Stunting.....	66
3. Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting	68
D. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP.....	72
A. Simpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	