

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, maka peneliti menjawab tujuan penelitian dengan menyimpulkan bahwa:

1. Ibu batita di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang memiliki riwayat Indeks Masa Tubuh awal kehamilan termasuk kategori sangat kurus 5,6%, kurus 7%, normal 63,4%, gemuk 15,5% dan obese sebesar 8,5%.
2. Ibu batita di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang memiliki riwayat LILA awal kehamilan termasuk kategori tidak berisiko KEK dengan persentase 74,6% dan termasuk berisiko KEK sebesar 25,4%.
3. Ibu batita di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang memiliki riwayat status anemia termasuk kategori tidak anemia dengan persentase 74,6% dan Ibu yang mengalami anemia yaitu sebesar 25,4%
4. Batita di Desa Kebonagung yang termasuk tidak stunting sebesar 74,6% dan yang stunting 25,4%.
5. Tidak terdapat hubungan riwayat Indeks Masa Tubuh awal kehamilan ibu batita dengan stunting di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.

6. Tidak terdapat hubungan riwayat LILA awal kehamilan ibu batita dengan stunting di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.
7. Tidak terdapat hubungan riwayat status anemia ibu batita dengan stunting di Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Bagi pihak petugas kesehatan atau Ibu bidan puskesmas pembantu Desa Kebonagung atau puskesmas Kecamatan Sumowono diharapkan dapat melakukan pemantauan serta edukasi kesehatan batita/balita pada aspek infeksi, asupan zat gizi batita, pemberian ASI yang bertujuan mencegah dan mengurangi risiko stunting.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi mahasiswa/i yang tertarik melanjutkan penelitian ini, maka diharapkan dapat dijadikan referensi penelitian selanjutnya terkait hubungan faktor langsung dari stunting di Desa Kebonagung, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang, seperti variabel infeksi dan asupan energi.

3. Bagi Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Bagi program studi gizi Universitas Ngudi Waluyo, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan gambaran menyelenggarakan penelitian bidang gizi masyarakat utamanya tentang stunting pada batita dan dapat menjadi tempat melaksanakan pengabdian masyarakat selanjutnya.