



**HUBUNGAN RIWAYAT INDEKS MASA TUBUH, LILA, DAN  
STATUS ANEMIA IBU DENGAN STUNTING PADA BATITA  
DESA KEBONAGUNG, KECAMATAN SUMOWONO,  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Oleh

**Raden Roro Susanti Septi Kurnia**

**060118A053**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**



**HUBUNGAN RIWAYAT INDEKS MASA TUBUH, LILA, DAN  
STATUS ANEMIA IBU DENGAN STUNTING PADA BATITA  
DESA KEBONAGUNG, KECAMATAN SUMOWONO,  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Gizi (S.Gz)

**Oleh :**

**Raden Roro Susanti Septi Kurnia**

**060118A053**

**PROGRAM STUDI GIZI**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN RIWAYAT INDEKS MASA TUBUH, LILA, DAN  
STATUS ANEMIA IBU DENGAN STUNTING PADA BATITA  
DESA KEBONAGUNG, KECAMATAN SUMOWONO,  
KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh:

Raden Roro Susanti Septi Kurnia

060118A053

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Juli 2022

Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi

NIDN. 0603058501

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### HUBUNGAN RIWAYAT INDEKS MASA TUBUH, LILA, DAN STATUS ANEMIA IBU DENGAN STUNTING PADA BATITA DESA KEBONAGUNG, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG

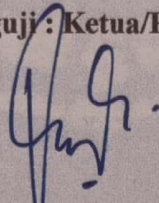
disusun oleh:

Raden Roro Susanti Septi Kurnia  
060118A053

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

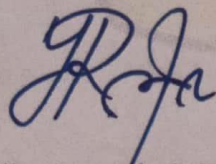
Hari : Selasa  
Tanggal : 9 Agustus 2022

**Tim Penguji : Ketua/Pembimbing**



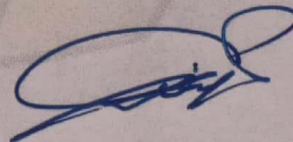
Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501

**Anggota/Penguji 1**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038602

**Anggota/Penguji 2**



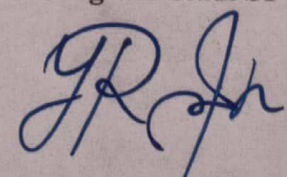
Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0618098601

**Dekan Fakultas Kesehatan**



  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0627097501

**Ketua Program Studi S1 Gizi**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038602



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Raden Roro Susanti Septi Kurnia

NIM : 060118A053

Mahasiswa : Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Riwayat Indeks Masa Tubuh, LILA, Status Anemia Ibu dengan Stunting Pada Batita Desa Kebonagung, Kecamatan Sumowono. Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah dan sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501

Semarang, 9 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Raden Roro Susanti Septi Kurnia

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Raden Roro Susanti Septi Kurnia

NIM : 060118A053

Mahasiswa : Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya berjudul **“Hubungan Riwayat Indeks Masa Tubuh, LILA, Status Anemia Ibu dengan Stunting Pada Batita Desa Kebonagung, Kecamatan Sumowono. Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Raden Roro Susanti Septi Kurnia

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi Gizi  
Skripsi, Agustus 2022  
Raden Roro Susanti Septi Kurnia  
060118A053

**HUBUNGAN RIWAYAT INDEKS MASA TUBUH, LINGKAR LENGANG ATAS, DAN STATUS ANEMIA IBU DENGAN STUNTING PADA BATITA DESA KEBONAGUNG, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG**

**xvii + 91 halaman + 26 tabel + 6 gambar + 13 lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Berdasarkan Studi Status Gizi Indonesia SSGI 2021 prevalensi stunting 2021 sebesar 24,4%. Faktor penyebab stunting adalah riwayat status gizi ibu hamil, Lingkar Lengan Atas (LILA) dan status anemia ibu. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan riwayat Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (LILA), dan status anemia ibu dengan stunting pada batita Desa Kebonagung, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang.

**Metode:** Menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh batita (12-35 bulan). Lokasi penelitian di Desa Kebonagung. Teknik sampling dengan *total sampling* sebanyak 86 batita. Pengambilan data dengan kuesioner dan pengukuran antropometri. Analisis data menggunakan uji koefisien kotingensi ( $\alpha = 0,05$ ).

**Hasil:** Ibu batita di Desa Kebonagung memiliki riwayat IMT awal kehamilan termasuk sangat kurus 5,6%, kurus 7%, normal 63,4%, gemuk 15,5% dan obese sebesar 8,5%. Ibu memiliki riwayat LILA awal kehamilan termasuk kategori tidak berisiko KEK sebesar 74,6% dan termasuk berisiko KEK sebesar 25,4%. Ibu memiliki riwayat status anemia trimester III termasuk kategori tidak anemia sebesar 74,6% dan Ibu yang mengalami anemia sebesar 25,4%. Batita di Desa Kebonagung yang termasuk tidak stunting sebesar 74,6% dan yang stunting 25,4%. Hasil uji koefisien kotingensi yaitu tidak terdapat hubungan riwayat IMT, LILA, dan status anemia dengan stunting ( $\alpha = 0,05$  ;  $p = 0,268$  ;  $p = 0,127$  ;  $p = 0,368$ ).

**Simpulan:** Tidak terdapat hubungan riwayat IMT, LILA, dan status anemia ibu dengan stunting pada batita Desa Kebonagung, Kecamatan Sumowono, maka dari itu kemungkinan terdapat faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

**Kata Kunci:** IMT, LILA, Anemia Ibu dan Stunting

**Kepustakaan:** 107 (2000-2022)

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health Sciences  
Nutrition Study Program  
Thesis, August 2022  
Raden Roro Susanti Septi Kurnia  
060118A053

**THE CORRELATIONS HISTORY OF BODY MASS INDEX, MID-UPPER ARM CIRCUMFERENCE AND MOTHERS ANEMIA STATUS WITH STUNTING IN TODDLERS KEBONAGUNG VILLAGE, SUMOWONO DISTRICT, SEMARANG REGENCY**

**xvii + 91 pages + 26 tabels + 6 images + 13 sppendices**

**ABSTRAK**

**Background:** Based on the 2021 Indonesian Nutritional Status Survey, the prevalence of stunting in 2021 is 24.4%. Stunting is affected by material Body Mass Index (BMI), Mid-Upper Arm Cirmuference (MUAC), and anemia status during pregnancy. The aim of this study wa to determine the correlation between maternal BMI, MUACH, anemia status during pregnancy with stunting in toddlers in Kebonagung Village, Sumowono District, Semarang Regency.

**Method:** This study used a cross sectional approach. The population is all toddlers (12-35 months). The research location was in the village of Kebonagung. Sampling technique with a total sampling of 86 toddlers. Collecting data by questionnaires and anthropometric measurements. Data analysis used contingency coefficient test ( $\alpha$  value = 0,05).

**Results:** Toddler mothers in Kebonagung Village have a history of early pregnancy BMI severe thinness 5.6%, 7% thin, 63.4% normal, 15.5% overweight and 8.5% thinness obesity. Mothers who have a history of early pregnancy LILA are categorized as not at risk of CED by 74.6% and including at risk of CED by 25.4%. Mothers have a history of anemia status in the third trimester including the non-anemic category by 74.6% and mothers who experience anemia by 25.4%. Toddlers in Kebonagung Village who are not stunted are 74.6% and those who are stunted are 25.4%. There was no relationship between a history of BMI, MUAC, and anemia status with stunting ( $\alpha = 0.05$ ;  $p = 0.268$ ;  $p = 0.127$ ;  $p = 0.368$ ).

**Conclusion:** There is no relationship between a history of BMI, MUAC, and anemia status during pregnancy with stunting in toddlers in Kebonagung Village, Sumowono District, therefore there may be other factors not examined in this study.

**Keyword:** BMI, MUAC, Anemia Status and Stunting.

**Literature:** 107 (2000-2022)



## PRAKATA

Assallammualaikum Warahmatuwillahiwaraukatuh. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “**Hubungan Riwayat Indeks Masa Tubuh, LILA, Status Anemia Ibu dengan Stunting Pada Batita Desa Kebonagung, Kecamatan Sumowono. Kabupaten Semarang**”. Selain itu penulis juga tidak memungkiri adanya campur tangan dari beberapa pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran dan membimbing sehingga penelitian ini dapat diselesaikan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan penyusunan penelitian/skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Desa Kebonagung Bapak Anak Anung Sambara, yang telah mendukung serta mengizinkan pelaksanaan penelitian di Desa Kebonagung.
7. Bidan Puskesmas Pembantu Desa Kebonagung Ibu Pramesti Fibia Iman Sari yang telah mendukung dan selalu memberi saran dalam penelitian ini.

8. Orang tua saya tercinta (Bapak R. Imam Purwoko dan Ibu Tukinah), serta kakak tersayang (Putri), dan keluarga besar.
9. Sahabat sekaligus keluarga (Millenia, Rebita, Sonia, Moza) sahabat saya yang selalu bisa menjadi tempat bercerita dan berkeluh kesah, serta selalu memberikan semangat, motivasi, dan solusi.
10. Teman-teman BBL angkatan 2018 yang senantiasa memberi motivasi.
11. Teman-teman Program Studi Gizi angkatan 2018 yang senantiasa memberikan dukungan.
12. Teman-teman yang membantu dalam penelitian ini (Arum, Asti, Melina, Atikah, Inka, Ser, Arina, Shinta, Eva, Endah, Miya) membantu dalam pengambilan data penelitian.
13. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
14. Kepada diri saya sendiri yang sangat saya cintai.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini mungkin masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan penelitian ini di kemudian hari. Besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Batita.....	6
1. Pertumbuhan dan Perkembangan Batita .....	6
2. Faktor-Faktor Pertumbuhan dan Perkembangan Batita.....	7
B. Stunting.....	10
1. Faktor yang Mempengaruhi Stunting .....	11
2. Pengukuran Batita Stunting.....	16

3. Hasil Pengukuran Batita Stunting. ....	23
C. Indeks Massa Tubuh (IMT). ....	24
1. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi IMT. ....	25
2. Pengukuran/Perhitungan IMT. ....	30
3. Hasil Pengukuran IMT. ....	32
D. Lingkar Lengan Atas (LILA). ....	33
1. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi LILA. ....	34
2. Pengukuran LILA. ....	38
3. Hasil Pengukuran LILA. ....	38
E. Status Anemia. ....	39
1. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia. ....	40
2. Mengukur Kadar Hemoglobin. ....	46
3. Keunggulan dan Kelemahan. ....	46
4. Hasil Pengukuran Hemoglobin. ....	47
F. Kerangka Teoretis. ....	48
G. Kerangka Konsep. ....	49
D. Hipotesis. ....	49

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian. ....	50
B. Lokasi dan Waktu Penelitian. ....	50
C. Subjek Penelitian. ....	50
D. Definisi Operasional. ....	52
E. Prosedur Penelitian. ....	53
F. Etika Penelitian. ....	57

G. Pengolahan Data.....	59
G. Analisis Data.....	61

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
B. Hasil dan Pembahasan.....	64
1. Karakteristik Responden.....	64
a. Jenis Kelamin Batita.....	64
b. Pendidikan Ayah.....	65
c. Pendidikan Ibu.....	65
d. Pekerjaan Ayah.....	66
e. Pekerjaan Ibu.....	66
f. Pendapatan Keluarga.....	67
g. Riwayat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe.....	67
h. Riwayat ANC Ibu.....	68
i. Jarak Kelahiran.....	68
j. Riwayat Infeksi Batita.....	69
k. Pemberian ASI.....	69
l. Asupan Energi Batita.....	70
m. Asupan Protein Batita.....	71
2. Analisis Univariat.....	72
a. Batita Stunting.....	72
b. Riwayat IMT Ibu.....	73
c. Riwayat LILA Ibu.....	74
d. Riwayat Status Anemia Ibu.....	75



3. Analisis Bivariat.....	76
a. Hubungan Riwayat Indeks Masa Tubuh Awal Kehamilan Ibu Batita dengan Stunting di Desa Kebonagung.....	76
b. Hubungan Riwayat LILA Awal Kehamilan Ibu Batita dengan Stunting di Desa Kebonagung.....	82
c. Hubungan Riwayat Status Anemia Ibu Batita dengan Stunting di Desa Kebonagung.....	86
C. Keterbatasan Penelitian.....	89

## **BAB V PENUTUP**

A. Simpulan.....	90
B. Saran.....	91

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Panjang Badan/Tinggi Badan menurut Umur (PB/U)/(TB/U) .....	24
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT Nasional .....	32
Tabel 2.3 Penggolongan Hasil Ukur LILA .....	39
Tabel 2.4 Kadar Hemoglobin Untuk Mendiagnosa Anemia pada Ibu Hamil .....	47
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	64
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah.....	65
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	65
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah.....	66
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	66
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	67
Tabel 4.7 Riwayat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Ibu di Desa Kebonagung.....	67
Tabel 4.8 Riwayat Frekuensi Kunjungan ANC Ibu di Desa Kebonagung.....	68
Tabel 4.9 Jarak Kelahiran.....	68
Tabel 4.10 Riwayat Infeksi Batita di Desa Kebonagung.....	69
Tabel 4.11 Pemberian ASI pada Batita di Desa Kebonagung.....	69
Tabel 4.12 Asupan Energi Batita di Desa Kebonagung.....	70
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Batita Stunting.....	70
Tabel 4.14 Asupan Protein Batita di Desa Kebonagung.....	71
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Asupan Protein dengan Batita Stunting.....	72
Tabel 4.16 Batita Stunting di Desa Kebonagung.....	72
Tabel 4.17 Riwayat IMT Ibu Awal Kehamilan di Desa Kebonagung.....	73
Tabel 4.18 Riwayat LILA Ibu Awal Kehamilan di Desa Kebonagung.....	74

Tabel 4.19 Riwayat Status Anemia Ibu di Desa Kebonagung. ....	75
Tabel 4.20 Hubungan Riwayat IMT Awal Kehamilan Ibu Batita dengan Stunting di Desa Kebonagung. ....	76
Tabel 4.21 Tabulasi Silang Riwayat Indeks Masa Tubuh Awal Kehamilan Ibu, Stunting, dan Asupan Energi pada Batita di Desa Kebonagung. ....	78
Tabel 4.22 Tabulasi Silang Riwayat IMT Awal Kehamilan Ibu, Stunting dan Infeksi pada Batita di Desa Kebonagung. ....	81
Tabel 4.23 Hubungan Riwayat LILA Awal Kehamilan Ibu Batita dengan Stunting di Desa Kebonagung. ....	82
Tabel 4.24 Tabulasi Silang Riwayat LILA Ibu, Stunting, dan Asupan Energi pada Batita di Desa Kebonagung. ....	84
Tabel 4.25 Hubungan Riwayat Status Anemia Ibu Batita dengan Stunting di Desa Kebonagung. ....	87
Tabel 4.26 Tabulasi Silang Riwayat Status Anemia Ibu, Stunting dan Asupan Energi pada Batita di Desa Kebonagung. ....	87

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran Panjang Badan.....	20
Gambar 2.2 Cara Memasang <i>Microtoise</i> .....	21
Gambar 2.3 Bagian-Bagian <i>Microtoise</i> .....	22
Gambar 2.4 Aplikasi WHO Anthro .....	23
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	48
Gambar 2.6 Kerangka Konsep .....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dan Pencarian Data
- Lampiran 3. Balasan Surat Izin Penelitian dan pencarian Data
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Pernyataan Kepada Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penyaringan
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Input Data dengan WHO Anthro
- Lampiran 11. Tabel Data Penelitian
- Lampiran 12. Output Data Karakteristik, Univariat, dan Bivariat
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian