

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian Tentang Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kejadian Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Di BPM Fauziah Hatta Palembang di mana :

1. Sebelum di berikan aromaterapi menunjukkan bahwa nilai rata-rata 15 Responden adalah mean 15,47 dengan standar Deviasi 1,187 di mana nilai mual dan muntah sebelum di berikan perlakuan adalah sebanyak 15 responden dan skor frekuensi kategori sedang dan 1 responden dalam kategori ringan.
2. Setelah di berikan peralakuan menunjukkan bahwa nilai rata-rata 15 Responden adalah mean 13,13 dengan standar Deviasi 1,302 , di mana pada 15 responden yang mengalami penurunan kategori ringan sebanyak 11 orang, dan yang masih berada kategori sedang sebanyak 4 orang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat dikemukakan beberapa saran yang mungkin bermanfaat bagi semua pihak yang berperan dalam penelitian ini, diantaranya :

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan diharapkan dapat menjadikan sebuah kajian dengan melakukan penelitian yang jauh lebih baik terkait tentang mengenai aromaterapi Lavender untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hami dimasa kehamilan.

2. Bagi Responden

Mempertimbangkan manfaat yang diperoleh ibu hamil pada penelitian ini, hendaknya ibu yang mengalami emesis gravidarum bisa belajar melaksanakan pada praktisi kesehatan maupun bidan yang

terlatih sehingga ibu hamil dapat menerapkan pada saat mengalami rasa tidak nyaman yang disebabkan oleh mual dan muntah.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi serta menjadi bahan informasi bagi mahasiswi Prodi S1 Kebidanan Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo khususnya tentang Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Mual Muntah pada Ibu Hamil dimasa Kehamilan.

4. Peneliti Selanjutnya

Untuk Peneliti selanjutnya, dapat dijadikan sebagai data dasar yang dapat dikembangkan menjadi penelitian yang lebih baik dan disarankan untuk melakukan penelitian mengenai aromaterapi lavender untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil dimasa kehamilan di tempat yang berbeda menggunakan pengambilan data secara primer, meneliti dengan metode yang lainnya serta variabel yang berbeda mengingat masih banyak variabel lain yang belum diteliti.