



**AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGURANGI MUAL DAN
MUNTAH PADA IBU HAMIL DI MASA KEHAMILAN
DI BPM FAUZIAH HATTA PALEMBANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh

Yosi Febri Kurnia D.P.R

NIM. 152201098

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021/2022**



**AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGURANGI MUAL DAN
MUNTAH PADA IBU HAMIL DI MASA KEHAMILAN
DI BPM FAUZIAH HATTA PALEMBANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

YOSI FEBRI KURNIA D.P.R

NIM.152201098

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGURANGI MUAL DAN
MUNTAH PADA IBU HAMIL DI MASA KEHAMILAN DI BPM
FAUZIAH HATTA PALEMBANG.**

Disusun Oleh :

**YOSI FEBRI KURNIA D.P.R
NIM.152201098**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 08 Februari 2022

Pembimbing



Widayati, S.Si.T., M.Keb

NIND. 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL DI MASA KEHAMILAN DI BPM FAUZIAH HATTA PALEMBANG TAHUN 2022

disusun oleh:

Yosi Febri Kurnia D.P.R
NIM.152201098

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 25 Februari 2022

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Widayati, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616088101

Anggota/Penguji 1

Masrurroh, S.Si.T.,M.Kes
NIDN : 0612038001

Anggota/Penguji 2

Kartika Sari,S.Si.T.,M.Keb
NIDN : 0616047901

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns.,M.Kep
NIDN 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : YOSI FEBRI KURNIA D.P.R

NIM : 152201098

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Di Masa Kehamilan Di BPM Fauziah Hatta Palembang Tahun 2022" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Widayati, S.Si.T.,M.Keb

NIND. 0616088101

Ungaran, 24 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Yosi Febri Kurnia D.P.R

Nim 152201098

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yosi Febri Kurnia D.P.R

Nim : 152201098

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo Ungaran menyimpan, mengalimedia formatkan, merawat dan mempubikasikan skripsi saya yang berjudul “Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Di Masa Kehamilan Di BPM Fauziah Hatta Palembang Tahun 2022” untuk kepentingan akademik.

Palembang, 24 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Yosi Febri Kurnia D.P.R

NIM.152201098

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Yosi Febri Kurnia D.P.R
152201098

**AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH
PADA IBU HAMIL DI MASA KEHAMILAN DI BPM FAUZIAH HATTA
PALEMBANG TAHUN 2022**

ABSTRAK

Latar Belakang : Ketidak nyamanan mual muntah ini umumnya dialami oleh 50% wanita hamil. Salah satu penatalaksanaan untuk mengurangi terapi non-farmakologi adalah pemberian aromaterapi lavender. Tujuan penelitian untuk mengetahui efek pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi mual muntah pada wanita hamil dimasa kehamilan di BPM Fauziah Hatta Palembang.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan pra-eksperimental dengan pendekatan *one group pre test-post test*. Populasi dalam penelitian yaitu seluruh ibu hamil sebanyak 30 responden. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 15 responden. Metode pengumpulan data yaitu observasi berupa pertanyaan. Analisis data univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis Bivariat menggunakan Uji Paired sampel t-test..

Hasil Penelitian : Analisa Univariat frekuensi awal didapatkan 93,33% untuk ibu hamil yang mengalami mual muntah dikategorikan sedang dan yang mengalami mual muntah pada kategori ringan sebanyak 6,66%. Analisa Bivariat didapatkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara perbedaan sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender yaitu p-value .000 dengan alpha 0,05 maka p-value (.000) < α 0,05.

Kesimpulan : Ibu hamil sebelum diberikan aromaterapi lavender termasuk dalam kategori sedang sebanyak 14 responden (93,33%) dan kategori ringan sebanyak 1 responden (6,66%). Dan mengalami penurunan di sesudah diberikan aromaterapi lavender menjadi 11 responden (73,33%) dan yang termasuk dalam kategori sedang sebanyak 4 responden (26,66%). Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh pemberian aromaterapi lavender untuk menurunkan muntah mual pada ibu hamil dimasa kehamilan.

Kata kunci : aromaterapi lavender; mualmuntah; kehamilan

Ngudi Waluyo University Ungaran
Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2022
Yosi Febri Kurnia D.P.R
152201098

**LAVENDER AROMATHERAPY TO REDUCE Nausea and Vomiting IN
PREGNANT WOMEN IN PREGNANCY AT BPM FAUZIAH HATTA
PALEMBANG IN 2022**

ABSTRACT

Background : The discomfort of nausea and vomiting is generally experienced by 50% of pregnant women. One of the treatments to reduce non-pharmacological therapy is lavender aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of giving lavender aromatherapy to reduce nausea and vomiting in pregnant women during pregnancy at BPM Fauziah Hatta Palembang.

Methods: The design of this study was pra-experimental with a one group pre-test-post-test approach. The population in the study were all pregnant women as many as 30 respondents. Thenik sampling used purposive sampling with a sample of 15 respondents. The method of data collection is observation in the form of questions. Univariate data analysis using frequency distribution and Bivariate analysis using Paired sample t-test.

Results: Univariate analysis of the initial frequency was found to be 93.33% for pregnant women who experienced moderate nausea and vomiting and 6.66% experienced nausea and vomiting in the mild category. Bivariate analysis found that there was a significant effect between the difference before and after giving lavender aromatherapy, namely p-value .000 with alpha 0.05, then p-value (.000) $< \alpha$ 0.05.

Conclusion: Pregnant women before being given lavender aromatherapy were included in the moderate category as many as 14 respondents (93.33%) and the light category as many as 1 respondent (6.66%). And it decreased after being given lavender aromatherapy to 11 respondents (73.33%) and those included in the moderate category were 4 respondents (26.66%). This study shows that there is an effect of giving lavender aromatherapy to reduce nausea and vomiting in pregnant women during pregnancy.

Keywords: lavender aromatherapy; nauseous vomit; pregnancy

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yosi Febri Kurnia D.P.R
Kelamin : Perempuan
TTL : Betung, 09 Februari 1999
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Nama Orang Tua
Ayah : Sayono
Ibu : Manisah
Alamat : Desa Suka Raja rt/rw 06/09 blok w 3 no 6 Kec.
Tungkal Ilir Kab. Banyuasin Provinsi
Sumatera Selatan
Telpon : 082282841313
Email : yosikdpr@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SD N 5 Tungkal Ilir : 2005-2011
2. SMP N 33 Palembang : 2011-2014
3. SMA N 11 Palembang : 2014-2017
4. Stikes Muhammadiyah Palembang : 2017-2020
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 3 Program Studi S1
Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2020/2022.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil dimasa Kehamilan di BPM Fauziah Hatta Palembang”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik dalam bentuk pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Widayati, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, memotivasi serta memberikan arahan selama penyusunan Skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas NgudiWaluyo dan Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bidan Fauziah Hatta dan para asisten Bidan di BPM Fauziah Hatta Palembang yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan Skripsi.
7. Kedua Orang Tua saya, saudara dan keluarga yang senantiasa selalu memberikan doa, motivasi serta dukungan lainnya maupun materi dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo dan Alumnsi STIKes Muhammadiyah Palembang yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Terimakasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu. Harapan penulis semoga skripsi ini akan membawa manfaat bagi kita semua dan penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, mohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan semoga menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan dan dapat memperbaiki penelitian selanjutnya.

Ungaran, 24 Februari 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Jhap' or similar, written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kehamilan	8
B. Mual Muntah Kehamilan	12
C. Aromaterapi.....	21
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Hipotesis.....	27
BAB III METODELOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Subyek Penelitian	28

D. Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Pengumpulan Data	32
G. Pengelola Data.....	33
H. Analisa Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	37
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan.....	40
D. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	