



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS MAMSENA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH

AURELIA BUKIFAN

152201109

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS MAMSENA

Disusun Oleh

AURELIA BUKIFAN

152201109

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
★ FAKULTAS KESEHATAN ★
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk di ujikan

Ungaran, 02 Februari 2022

Pembimbing



Heni Setyowati, S. Si.T., M.Kes
NIDN: 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS MAMSENA

Disusun oleh

AURELIA BUKIFAN

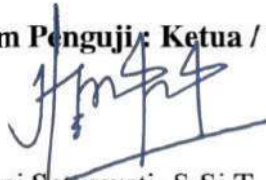
152201109

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Jumat

Tanggal : 11 Februari 2022

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes

NIDN: 0617038002

Anggota / Penguji 1



Isfaizah, S.Si.T., M.PH
NIDN.0608068402

Anggota / Penguji 2



Moneca Diah Listiyaningsing, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0613038802

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Aurelia Bukifan
Tempat Tanggal Lahir : Fatu Alam, 23 November 1996
Agama : Katholik
Ayah : Daniel Bukifan
Ibu : Yoneta Nailake
Anak ke – : 1 (dari 5 bersaudara)
Status : Mahasiswa
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : RT 006/RW 002 Desa Lapeom, Kecamatan Insana Barat, Kabupaten Timor Tengah Utara, Provinsi Nusa Tenggara Timur.

Email : aureliabukifan@gmail.com

Riwayat pendidikan

1. SDK Biloe (2004 - 2010)
2. SMPN Satu Atap Oenaes (2010 - 2013)
3. SMK St. Agustinus Kefamenanu (2013 - 2016)
4. D3 STIKes Maranatha Kupang (2016 - 2019)
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran (2020 - sekarang)

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN, FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Skripsi, Februari 2022
Aurelia Bukifan, Heni Setyowati, S. Si.T., M.Kes
152201109

Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum

ABSTRAK

Latar Belakang: Robekan jalan lahir adalah perdarahan dalam keadaan dimana plasenta telah lahir lengkap dan kontraksi rahim baik, dapat dipastikan bahwa perdarahan tersebut berasal dari perlukaan jalan lahir. Robekan perineum terjadi pada hampir semua persalinan pertama dan tidak jarang juga pada persalinan berikutnya. Di Puskesmas Mamsena jumlah ibu nifas 4 bulan terakhir (Agustus-November) berjumlah 53 ibu nifas dan 45 % persalinan di puskesmas mamsena mengalami ruptur derajat I dan II, hal ini sangat beresiko terjadinya infeksi pada luka perineum jika tidak dilakukan perawatan dengan baik dan benar.

Tujuan : untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang pengertian, tujuan dan cara/prosedur perawatan luka perineum di Puskesmas Mamsena.

Metode : Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas di Puskesmas Mamsena dengan atau tanpa adanya ruptur yang berjumlah 53 orang. jumlah sampel dalam Penelitian ini menggunakan *total sampling* dimana semua anggota populasi digunakan sebagai sampel.

Hasil : hasil univariat gambaran pengetahuan ibu nifas baik (96.2%) tentang pengertian perawatan luka perineum, gambaran pengetahuan ibu nifas cukup (54.7%) tentang tujuan perawatan luka perineum dan gambaran pengetahuan ibu nifas cukup (49.1%) tentang cara/prosedur perawatan luka perineum.

Simpulan : gambaran pengetahuan ibu nifas di puskesmas Mamsena tentang perawatan luka perineum mayoritas berpengetahuan cukup yaitu sebanyak 26 responden (49 %).

Saran : Kepada tenaga kesehatan Puskesmas Mamsena agar melakukan penyuluhan tentang tujuan dan cara perawatan luka perineum yang baik dan benar dengan menggunakan media berupa leaflet atau poster agar mudah dipahami oleh semua ibu nifas.

Kata kunci : Pengetahuan ibu nifas, perawatan luka perineum

Daftar pustaka : 31 (2010-2021)

NGUDI WALUYO UNIVERSITY
STUDY PROGRAM OF S1 MIDWIFE, FACULTY OF HEALTH SCIENCE
Final Project, February 2022
Aurelia Bukifan, Heni Setyowati, S. Si.T., M.Kes
152201109

An overview of postpartum mother's knowledge about perineal wound care

ABSTRACT

Background: Birth canal tear is bleeding in a condition where the placenta has been delivered complete and uterine contractions are good, it can be ascertained that the bleeding comes from an injury to the birth canal. Perineal tears occur in almost all first deliveries and are not uncommon in subsequent deliveries. At the Mamsena Public Health Center the number of postpartum mothers in the last 4 months (August-November) was 53 postpartum mothers and 45% of deliveries at the Mamsena Health Center experienced rupture of degrees I and II, this is very risky for infection in the perineal wound if not treated properly and properly.

Objective: to describe the knowledge of postpartum mothers about the meaning, purpose and methods/procedures of perineal wound care at the Mamsena Public Health Center.

Methods: This research uses descriptive research type. The population used in this study were all postpartum mothers at the Mamsena Community Health Center with or without rupture, totaling 53 people. the number of samples in this study using *total sampling* where all members of the population are used as samples.

Results: the univariate results describe the knowledge of postpartum mothers as good (96.2%) about the understanding of perineal wound care, the description of the knowledge of postpartum mothers is sufficient (54.7%) about the goals of perineal wound care and the description of the knowledge of postpartum mothers is sufficient (49.1%) about the methods/procedures of perineal wound care. .

Conclusion: the description of the knowledge of postpartum mothers at the Mamsena Public Health Center regarding perineal wound care, the majority of them have sufficient knowledge, namely 26 respondents (49%).

Suggestion: To health workers at the Mamsena Health Center to provide counseling about the goals and methods of good and correct perineal wound care using media in the form of leaflets or posters so that it is easily understood by all postpartum mothers.

Keywords : Knowledge of postpartum mothers, perineal wound care

Bibliography : 31 (2010-2021)

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Aurelia Bukifan

Nim : 152201109

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum di Puskesmas Mamsena”** adalah karya ilmiah asli belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2022

Pembimbing Utama



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
(NIDN : 0617038002)

Yang membuat pernyataan



Aurelia Bukifan

Nim : 152201109

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Aurelia Bukifan

Nim : 152201109

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo.

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/menformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di Puskesmas Mamsena**”.

Ungaran, Februari 2022



(Aurelia Bukifan)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di Puskesmas Mamsena”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Skripsi ini banyak mendapatkan bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang dengan caranya masing-masing menolong penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Yuliana E. Manchat, Amd.Kep selaku Kepala Puskesmas Mamsena yang telah memberikan izin untuk penelitian di Puskesmas Mamsena.
7. Kedua orangtua tercinta bapak Daniel Bukifan dan Mama Yoneta Nailake yang senantiasa memberikan dukungan bagi penulis baik moril maupun material, yang menjadi semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Adik Krisantus Bukifan, Robet Bukifan, Marsel Bukifan, Yogen Bukifan, mama Rinta Nailake dan sahabat Elvira Pasi dan Agusman Tasi Lopo, yang telah memberikan motivasi dan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan Kelas B prodi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2020 yang saling membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBARAN JUDUL SPESIFIKASI	
LEMBARAN PERSETUJUAN	
LEMBARAN PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
PERNYATAAN ORISINILITAS	
KESEDIAAN PUBLIKASI	
Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi	ii
Daftar Gambar	iv
Daftar Tabel.....	v
Daftar Lampiran	vi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. TujuanKhusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN TEORI	
A. Pengetahuan.....	7
1. Pengertian Pengetahuan.....	7
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan seseorang.....	7
3. Tingkat pengetahuan.....	9
4. Pengukuran pengetahuan	10
B. Nifas.....	11
1. Pengertian Masa Nifas.....	11
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	11

3. Tahapan Masa Nifas	12
4. Peran Bidan dalam Masa Nifas.....	13
5. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	14
6. Kebutuhan Dasar ibu nifas.....	17
7. Infeksi Masa Nifas	23
8. Luka perineum	24
C. Perawatan Luka Perineum	26
1. Pengertian	26
2. Tujuan Perawatan Luka Perineum.....	27
3. Cara/prosedur perawatan luka perineum	28
D. Kerangka Teori.....	33
E. Kerangka Konsep.....	34
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	35
B. Tempat dan waktu penelitian	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Definisi Operasional	37
E. Variabel penelitian	38
F. Teknik Pengumpulan data.....	38
G. Pengolahan Data Dan Analisa	43
H. Analisa Data	46
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
B. Hasil dan Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum.....	40
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden di Puskesmas Mamsena	48
Tabel 4.2 Distribusi pengetahuan ibu nifas tentang pengertian perawatan luka perineum di puskesmas Mamsena.....	49
Tabel 4.3 Distribusi pengetahuan ibu nifas tentang tujuan perawatan luka perineum di Puskesmas Mamsena.....	50
Tabel 4.4 Distribusi pengetahuan ibu nifas tentang cara/prosedur perawatan luka perineum di Puskesmas Mamsena.....	53
Tabel 4.5 Distribusi pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di Puskesmas Mamsena.....	55
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi jawaban responden tentang perawatan luka perineum di Puskesmas Mamsena.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Lembar persetujuan responden
- Lampiran II : Lembar kuesioner pengetahuan perawatan luka perineum
- Lampiran III : Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran IV : Surat Izin Penelitian
- Lampiran : Surat keterangan selesai penelitian