

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dilihat dari hasil penelitian dan pembahasannya dapat diberikan kesimpulan bahwa gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di Puskesmas Mamsena adalah sebagai berikut :

1. Gambaran pengetahuan ibu nifas di puskesmas Mamsena rata-rata memiliki pengetahuan yang cukup tentang perawatan luka perineum sebanyak 26 responden (49%).
2. Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang pengertian perawatan luka perineum rata-rata berpengetahuan baik sebanyak 51 responden (96.2%).
3. Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang tujuan perawatan luka perineum rata-rata berpengetahuan cukup sebanyak 29 responden (54.7%).
4. Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang cara/prosedur perawatan luka perineum rata-rata berpengetahuan cukup sebanyak 26 responden (49.1%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian diatas maka penulis memberikan beberapasaran sebagai berikut :

1. Untuk institusi kesehatan agar lebih meningkatkan kualitas pelayanan baik melalui preventif, promotif, kuratif, dan rehabilitatif dan melalui pendidikan kesehatan, pembagian brosur, leaflet mengenai cara perawatan luka perineum dengan baik dan benar terutama bagi yang sedang mengalami luka jahitan pada perineum.

2. Untuk seluruh tenaga kesehatan puskesmas Mamsena agar melakukan penyuluhan tentang tujuan dan cara perawatan luka perineum yang baik dan benar dengan menggunakan media berupa leaflet ataupun poster tentang cara perawatan luka perineum agar mudah dipahami oleh semua ibu nifas.
3. Untuk ibu nifas meningkatkan peran aktif ibu nifas untuk mendapatkan informasi kesehatan terutama tentang perawatan luka perineum sehingga ibu nifas termotivasi untuk melakukan perawatan luka perineum dengan benar dan sebaiknya menjaga kebersihan diri supaya terhindar dari kuman yang dapat mengakibatkan infeksi.
4. Untuk peneliti berikutnya diharapkan dalam penelitian selanjutnya bisa mengambil variabel-variabel yang berkaitan dengan masalah kesehatan lainnya.