



**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN
ANTIACNE PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Oleh :

ANNISA ALVINSAROJA

NIM 050118A018

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**



**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN
ANTIACNE PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Oleh :

ANNISA ALVINSAROJA

NIM 050118A018

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan *Antiacne* pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Ngudi Waluyo

Disusun oleh:

ANNISA ALVINSAROJA

NIM. 050118A018

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 2022

Pembimbing



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0610088703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKUPENGGUNAAN ANTIACNE PADAMAH
ASISWA FAKULTAS KESEHATANUNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Disusun oleh:

Annisa Alvinsaroja

NIM. 050118A018

Program Studi: Telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing skripsi, program studi Farmasi

Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 10 Agustus 2022

Tim Penguji : Ketua /Pembimbing

Apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm.,M.Sc
NIDN : 0610088703

Anggota Penguji 1

Apt. Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Sc
NIDN : 0629107703

Anggota Penguji 2

Apt. Nika Dyahariesti, S.Farm., M.Si
NIDN : 0609118702

Ketua Program Studi

Apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si
NIDN : 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

NAMA : ANNISA ALVINSAROJA

NIM : 050118A018

Mahasiswi : S1 Farmasi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Antiacne Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi lain akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm.,M.Sc
NIDN : 0610088703

Ungaran, 10 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



ANNISA ALVINSAROJA
050118A018

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : ANNISA ALVINSAROJA
NIM : 050118A018
Mahasiswi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media /formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN ANTIACNE PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO”**

Ungaran, 10 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan

(ANNISA ALVINSAROJA)

MOTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

Maka Apabila engkau tidak selesai dari sesuatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain

(QS. AL-Insyirah ayat 7)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Annisa Alvinsaroja
050118A018

TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN ANTIACNE PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa remaja merupakan masa pematangan organ reproduksi (pubertas) masa dengan segala perubahan. Salah satu perubahan yang mempengaruhi psikis berupa perubahan fisik. Perubahan fisik yang dimaksud ialah *acne vulgaris*. Tujuan : Mengevaluasi pengetahuan dan perilaku Mahasiswa Fakultas Kesehatan UNW terhadap penggunaan kosmetik *antiacne*.

Metode : Penelitian ini secara analisis deskriptif non eksperimental. Penelitian dilakukan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo menggunakan sampel penelitian sebanyak 89 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling*. Instrumen penelitian menggunakan metode survei dengan menyebarkan kuesioner melalui *google form*. Kuesioner dilakukan uji validitas dan reliabilitas untuk menguji kuesioner yang dibuat valid dan reliabel. Analisis data menggunakan excel SPSS vs 25.

Hasil : Sampel penelitian memiliki karakteristik mayoritas perempuan berusia 20-25 tahun semester 8 dan transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang *antiacne* termasuk dalam kategori baik (82%) dan sikap tentang perilaku penggunaan *antiacne* termasuk kategori kurang (51,7%).

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo mengenai pengetahuan *antiacne* dalam kategori baik dengan skor 82% dan perilaku penggunaan *antiacne* dalam kategori kurang dengan skor 51,7%.

Kata kunci : anti acne, pengetahuan, perilaku

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, August 2022
Annisa Alvin Saroja
050118A018

LEVEL OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF USING ANTIACNE IN STUDENTS OF THE FACULTY OF HEALTH NGUDI WALUYO UNIVERSITY

ABSTRACT

Background: Adolescence is a period of maturation of the reproductive organs (puberty) with all the changes. One of the changes that affect the psyche in the form of physical changes. The physical change in question is acne vulgaris.

Objective : Evaluating the knowledge and attitudes of UNW Health Faculty students towards the use of *antiacne*.

Methods : This research is a non-experimental descriptive analysis. The study was conducted at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University using a research sample of 89 respondents who met the exclusion criteria. The sampling technique used *accidental sampling technique*. The research instrument used a survey method by distributing questionnaires via *google form*. The questionnaire was tested for validity and reliability to test the questionnaire which was made valid and reliable. Data analysis using excel SPSS vs. 25

Results: The research sample has the characteristics of the majority of women aged 20-25 years in the 8th semester and transfers from the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University. The results showed that the level of knowledge about anti-acne was included in the good category (82%) and attitudes about the behavior of using anti-acne were included in the poor category (51.7%).

Conclusion: he level of knowledge of students from the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University regarding anti-acne knowledge is in the good category with a score of 82% and anti-acne use behavior is in the less category with a score of 51.7%

Keywords: anti acne, knowledge, behavior

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



NAMA : Annisa Alvinsaroja
NIM : 050118A018
Tempat/tanggal lahir : Salatiga, 10 Oktober 2000
Alamat : Kadimulyo RT 04/RW 04 Kec. Tuntang Kab. Semarang
Email : annisaalvin20@gmail.com
Institusi : Universitas Ngudi Waluyo
Program studi : S1 Farmasi
Biografi :

1. 2006-2007 TK BANGUN 1 GETAS
2. 2007-2013 SD N 1 KAUMAN LOR
3. 2013-2016 SMP MUHAMMADIYAH SALATIGA
4. 2016-2018 SMK PGRI 2 SALATIGA
5. 2018- sekarang Universitas Ngudi Waluyo

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpah rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian dengan judul “TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN ANTIACNE PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis proposal ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya skripsi ini dapat dibuat dan dapat diselesaikan secara maksimal.
2. Prof. Dr. Subiyantoro, Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Richa Yuswantina, S.Farm, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
5. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm, M.Si selaku pembimbing akademik di Universitas Ngudi Waluyo.
6. apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saram dalam menyelesaikan proposal ini
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dengan segala tambahan ilmu pengetahuan dan wawasannya kepada kami selama ini.
8. Kedua orang tua, yang telah menjadi orang tua terhebat selalu memberi semangat dan tidak ada hentinya. Terimakasih sebesar-besarnya semoga

Allah SWT selalu memberikan rahmat serta kesehatan agar bisa terus mendampingi penulis dimasa depan Aamiin.

9. Untuk Titi Anggraeni terimakasih telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini, sahabat seperjuangan saya Aisyah Nurus Saniyah, Alfia Noor Aini, Yeti Purnamasari dan teman-teman angkatan Farmasi reguler 2018 yang selalu mensupport dalam penyusunan skripsi ini
10. Partnerku Luqman Abdul Khamid terimakasih sudah selalu sabar dan selalu siap direpotkan selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo terlebih dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, do'a, motivasi, serta kritik dan saran. Semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tidak pernah putus

Demikian penyusunan, penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan institusi kesehatan pada khususnya.

Ungaran, Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
MOTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka konsep	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Definisi Operasional.....	30
E. Etika Penelitian	31
F. Pengumpulan Data	32
G. Pengolahan Data.....	39
H. Analisis Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Objek penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	43

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran-saran	64

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Kuesioner Tentang Pengetahuan Anti Acne	34
Tabel 3.2	Pembagian Nomor Soal Pengetahuan	35
Tabel 3.3	Pertanyaan Positif.....	35
Tabel 3.4	Pertanyaan Negatif	35
Tabel 3.5	Kuesioner Tentang Penggunaan Anti Acne	36
Tabel 3.6	Pembagian Nomor Soal Penggunaan	37
Tabel 3.7	Sikap Positif	37
Tabel 3.8	Sikap Negative	37
Tabel 4. 1	Uji Validitas Tingkat Pengetahuan <i>Antiacne</i>	44
Tabel 4. 2	Uji Reliabilitas Perilaku Penggunaan <i>Antiacne</i>	45
Tabel 4. 3	Karakteristik Responden	46
Tabel 4. 4	Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan <i>Antiacne</i>	47
Tabel 4. 5	Hasil Kuesioner Perilaku Penggunaan <i>Antiacne</i>	56
Tabel 4. 6	Gambaran Sikap Tiap Responden Terhadap Perilaku Penggunaan <i>Antiacne</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur kulit	5
----------------------------------	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	25
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	26