



**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANGTUA TENTANG GIZI,  
ASUPAN MAKANAN, POLA ASUH ORANGTUA, JUMLAH  
ANGGOTA KELUARGA PADA BALITA GIZI BURUK  
DI RUMAH SAKIT HNGV DILI TIMOR-LESTE**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**QUITERIA LIBANIA MARQUES**

**NIM. 060117A032**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANGTUA TENTANG GIZI,  
ASUPAN MAKANAN, POLA ASUH ORANGTUA, JUMLAH  
ANGGOTA KELUARGA PADA BALITA GIZI BURUK  
DI RUMAH SAKIT HNGV DILI TIMOR-LESTE**

Disusun oleh :

**QUITERIA LIBANIA MARQUES**

**NIM. 060117A032**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 7 Maret 2022

**Dosen Pembimbing**



**Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes**

**NIDN. 0025116210**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANGTUA TENTANG GIZI,  
ASUPAN MAKANAN, POLA ASUH ORANGTUA, JUMLAH  
ANGGOTA KELUARGA PADA BALITA GIZI BURUK  
DI RUMAH SAKIT HNGV DILI TIMOR-LESTE**

Disusun oleh :

**QUITERIA LIBANIA MARQUES**

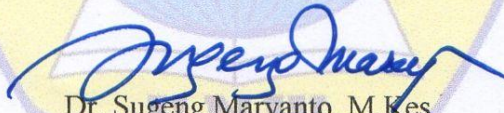
**NIM. 060117A032**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

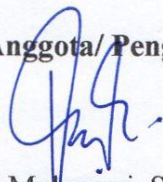
Tanggal : 10 Maret 2022

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Skripsi**



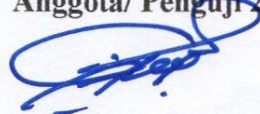
Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes  
NIDN. 0025116210

**Anggota/ Penguji 1**



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501

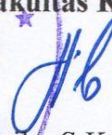
**Anggota/ Penguji 2**



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0618098601

**Dekan Fakultas Kesehatan**



  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0627097501

**Ketua Program Studi S1 Gizi**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038602

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Quiteria Libania Marques

NIM : 060117A032

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Pengetahuan Orangtua Tentang Gizi, Asupan Makanan, Pola Asuh Orangtua, Jumlah Anggota Keluarga Pada Balita Gizi Buruk Di Rumah Sakit Hngv Dili Timor-Leste”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Ungaran, 10 Maret 2022

Pembimbing Skripsi

Yang membuat pernyataan



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes  
NIDN. 0025116210



Quiteria Libania Marques

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Quiteria Libania Marques

NIM : 060117A032

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Gizi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Orangtua Tentang Gizi, Asupan Makanan, Pola Asuh Orangtua, Jumlah Anggota Keluarga Pada Balita Gizi Buruk Di Rumah Sakit Hngv Dili Timor-Leste”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 10 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Quiteria Libania Marques

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Quiteria Libania Marques  
Tempat, tanggal lahir : Bidau Santana,Dili, 18-02-1998  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Katolik  
Kewarganegaraan : Timor- Leste  
Alamat : Culau Laletok, Becora, Cristo-Rei, Dili (Timor-  
Leste)  
Email : [quiteriamarques03@gmail.com](mailto:quiteriamarques03@gmail.com)

### Latar belakang Pendidikan

#### Pendidikan Formal

Tahun 2005-2010 : SD Sabraka Laran  
Tahun 2011-2013 : SMP Sagrado Coração De Jesus, Becora, Dili  
(Timor-Leste)  
Tahun 2014-2016 : SMA Sagrado Coração De Jesus, Becora, Dili  
(Timor-Leste)  
Tahun 2017– sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi  
Skripsi, Maret 2022  
Quiteria Libania Marques  
060117A032

**“Gambaran Pengetahuan Orangtua Tentang Gizi, Asupan Makanan, Pola Asuh Orangtua, Jumlah Anggota Keluarga pada Balita Gizi Buruk di Rumah Sakit HNGV Dili Timor-Leste ”**

**135 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Gizi buruk berdampak pada tumbuh kembang yang tidak sempurna. Tubuh anak bisa menjadi pendek, kurus, menurunkan kecerdasan, berisiko terkena infeksi hingga kematian. Hal ini dipengaruhi beberapa faktor diantaranya pengetahuan, asupan makanan, pola asuh dan jumlah anggota keluarga.

**Tujuan :** Penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan orangtua tentang gizi, asupan makanan, pola asuh orangtua, jumlah anggota keluarga pada balita gizi buruk.

**Metode :** Desain penelitian ini *deskriptif* dengan pendekatan *survey*. Populasi dalam penelitian ini ibu dan balita 1-5 tahun yang mengalami gizi buruk di Rumah Sakit HNGV Dili Timor-Leste dengan sampel sebanyak 71 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Data di analisis menggunakan rumus distribusi frekuensi diolah menggunakan program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Ibu balita gizi buruk mempunyai pengetahuan orang tua tentang gizi sebagian besar kategori cukup (54,9%), mempunyai asupan makanan sebagian besar kategori tidak seimbang (57,7%), mempunyai pola asuh sebagian besar kategori kurang (53,5%) dan mempunyai jumlah anggota keluarga sebagian besar kategori besar (> 4 orang) (60,6%).

**Kesimpulan :** Ibu balita gizi buruk mempunyai pengetahuan yang cukup tentang gizi, akan tetapi asupan makanan yang diberikan tidak seimbang, mempunyai pola asuh yang kurang baik dan mempunyai jumlah anggota keluarga yang besar.

**Kata Kunci :** pengetahuan tentang gizi, asupan makanan, pola asuh, jumlah anggota keluarga, gizi buruk, balita

**Kepustakaan :** 59 (2016-2020)

**Ngudi Waluyo University**  
**Nutrition Study Program**  
**Thesis, March 2022**  
**Quiteria Libyan Marques**  
**060117A032**

**“Overview of Parental Knowledge About Nutrition, Food Intake, Parenting Style, Number of Family Members and Number of Malnourished Children at HNGV Hospital Dili Timor-Leste**

**”135 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 12 appendix**

### **ABSTRACT**

**Background:** Malnutrition has negative impact to human’s growth, development and well being. Children’s physical become short, thin, reduce intelligence, and risk of infection and even death. It caused by several factors including knowledge, food intake, parenting and number of family members.

**Objective:** This study is to identify the description of parental knowledge about nutrition, food intake, parenting style, number of family members and number of children malnourished.

**Methods:** The design of this research is descriptive with a survey approach. The population that used in this study was mothers and children between 1 to 5 years who were malnourished at the HNGV Dili Hospital Timor-Leste with a sample of 71 people who were taken by total sampling technique. The measuring instrument is used a questionnaire. The data were analyzed using the frequency distribution formula and processed using the SPSS data processing program.

**Results:** Mothers of severely malnourished children under five had parental knowledge about nutrition, most of them were in sufficient category (54.9%), had mostly unbalanced food intake (57.7%), had most of the parenting styles in poor categories (53.5%). ) and has a large number of family members (> 4 people) (60.6%).

**Conclusion:** Mothers of malnourished children have sufficient knowledge about nutrition, but the food intake given is not balanced, has poor parenting style and has a large number of family members.

**Keywords :** knowledge about nutrition, food intake, parenting Style, number of family members, malnutrition, Children.

**Literature :** 59 (2016-2020)



## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, telah memberikan limpah rahmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul, **“Gambaran Pengetahuan Orangtua Tentang Gizi, Asupan Makanan, Pola Asuh Orangtua, Jumlah Anggota Keluarga pada Balita Gizi Buruk di Rumah Sakit HNGV Dili Timor-Leste ”**

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Rosalina, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Program Studi S1 Gizi yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
3. Pak Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi selaku ketua prodi Gizi Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kedua orang tua saya, Bapak Roserio dos Santos Marques dan Ibu Libania Lopes yang senantiasa mendoakan, memberi semangat dan material selama ini.

7. Teman-teman angkatan 2017 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Maret 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	vv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Gizi Buruk .....	9
B. Pengetahuan .....	39
C. Asupan Makanan.....	46
D. Pola Asuh .....	57
E. Kerangka Teori .....	65
BAB III METODE PENELITIAN .....	66
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	66
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	66
C. Populasi dan Sampel .....	67

D. Variabel Penelitian .....	68
E. Definisi Operasional .....	68
F. Pengumpulan Data .....	70
G. Pengolahan Data .....	74
H. Analisis Data.....	76
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	77
A. Hasil Penelitian .....	77
B. Pembahasan .....	81
C. Keterbatasan Penelitian .....	92
BAB V PENUTUP.....	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran .....	93
DAFTAR PUSTAKA .....	95

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	65

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi Menurut Waterlow ..... 16
Tabel 2.2	Klasifikasi Status Gizi Menurut WHO ..... 16
Tabel 2.3	Kebaikan dan Kelemahan Indeks Antropometri ..... 17
Tabel 2.4	Pendapatan gaji berbulan di Timor Leste ..... 46
Tabel 2.6	Kebutuhan Zat Gizi Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi(AKG) Rata-Rata Perhari ..... 47
Tabel 3.1	Definisi Operasional ..... 68
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Gizi Buruk Berdasarkan Umur di Rumah sakit HNGV Dili Timor-Leste .... 77
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Gizi Buruk Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah sakit HNGV Dili Timor-Leste..... 77
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita Gizi Buruk Berdasarkan Pendidikan di Rumah sakit HNGV Dili Timor-Leste ..... 78
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Bapan dan Ibu Balita Gizi Buruk Berdasarkan Pekerjaan di Rumah sakit HNGV Dili Timor-Leste..... 78
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Bapan dan Ibu Balita Gizi Buruk Berdasarkan Pendapatan di Rumah sakit HNGV Dili Timor-Leste..... 79
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Orang Tua tentang Gizi Pada Balita Gizi Buruk di Rumah Sakit HNGV Dili Timor-Leste ..... 79
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Asupan Energi Pada Balita Gizi Buruk di Rumah Sakit HNGV Dili Timor-Leste..... 80
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Pada Balita Gizi Buruk di Rumah Sakit HNGV Dili Timor-Leste..... 80
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang pada Balita Gizi Buruk di Rumah Sakit HNGV Dili Timor-Leste..... 81
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Jumlah Anggota Keluarga Balita Gizi Buruk di Rumah Sakit HNGV Dili Timor-Leste ..... 81

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran.1 Surat Penelitian dan Mencari Data .....	101
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data .....	102
Lampiran 3 Lembar Permohonan Sebagai Responden .....	103
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	104
Lampiran 5 Kuesioner .....	105
Lampiran 6 Dokumentasi .....	125
Lampiran 7 Tabulasi Data .....	128
Lampiran 8 Hasil Penelitian .....	131
Lampiran 9 Lembar Kuesioner Penelitian.....	171

