



**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA VISUAL  
DAN AUDIOVISUAL TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
TENTANG PERENCANAAN KEHAMILAN PADA CALON  
PENGANTIN DI KUA IRIL BARAT I PALEMBANG TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

Heni Mardalena

152201095

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2022**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA VISUAL  
DAN AUDIOVISUAL TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
TENTANG PERENCANAAN KEHAMILAN PADA CALON  
PENGANTIN DI KUA IRIL BARAT I PALEMBANG TAHUN 2022**

Disusun Oleh:

HENI MARDALENA

152201095

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYOTAHUN 2021

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan.

Ungaran, 6 Maret 2022

— Pembimbing,



Isfaizah S.Si.T.,MPH

NIDN. 0608068402

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA VISUAL DAN AUDIOVISUAL TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PERENCANAAN KEHAMILAN PADA CALON PENGANTIN DI KUA ILIR BARAT I PALEMBANG TAHUN 2022**

Disusun oleh:

Heni Mardalena

152201095

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 9 Maret 2022

**Tim Penguji Ketua/Pembimbing**



Isfaizah S.SiT., MPH  
NIDN. 0608068402

Anggota / penguji 1



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0602018501

Ketua Program Studi



Lutfi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302


Anggota / penguji 2



Eti Salafas, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0625118001

Dekan Fakultas

Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Heni Mardalena

NIM : 152201095

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana /Ilmu Kesehatan

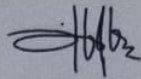
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Efektifitas Promosi Kesehatan Dengan Media Visual Dan Audiovisual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Perencanaan Kehamilan Pada Calon Pengantin" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Maret 2022

Yang membuat pernyataan,

Pembimbing,



**Isfaizah S.Si.T.,MPH**

**NIDN. 0608068402**



**( Heni Mardalena )**

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Heni Mardalena

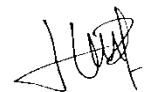
NIM : 152201095

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Efektifitas Promosi Kesehatan Dengan Media Visual Dan Audiovisual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Perencanaan Kehamilan Pada Calon Pengantin Di Kua Iiril Barat I Palembang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Maret 2022

Yang membuat  
pernyataan



( Heni Mardalena )

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Heni Mardalena  
NIM : 152201095  
Tempat, Tanggal Lahir : Karang Mulia, 08 Juni 1999  
Agama : Islam  
Nama Orang Tua  
    Ayah : Arwani  
    Ibu : Innoviyanti  
Alamat : Desa Karang Mulia Rt.08 Rw.02  
          Kecamatan Lubai Ulu Kabupaten Muara  
          Enim Provinsi Sumatera Selatan  
Email : [henimardalena86@gmail.com](mailto:henimardalena86@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan :  
    1. Madrasah Ibtidaiyah Lubai Ulu tahun 2004-2010  
    2. SMP Negeri 3 Lubai tahun 2010-2013  
    3. SMA Negeri 04 OKU tahun 2013-2016  
    4. D III Kebidanan STIK SITI KHADIJAH Palembang tahun 2016-2019  
    5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 3 Program Studi S1  
    Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2020/2022.

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi, Februari 2022**  
**Heni Mardalena**  
**152201095**

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA VISUAL  
DAN AUDIOVISUAL TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
TENTANG PERENCANAAN KEHAMILAN PADA CALON  
PENGANTIN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kehamilan merupakan proses alamiah dan fisiologis yang harus di rencanakan. Perlunya dalam perencanaan kehamilan itu untuk mencegah kematian dan komplikasi penyakit pada ibu dan anak. Kehamilan yang sehat membutuhkan persiapan fisik dan mental, oleh karena itu perencanaan kehamilan harus dilakukan sebelum masa kehamilan.

**Tujuan :** Menganalisis perbedaan pengaruh promosi kesehatan dengan Media visual dan audiovisual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Perencanaan Kehamilan Pada Calon Pengantin.

**Metode :** desain eksperimen semu (*quasi experiment*) dengan rancangan *Two Group Pretest Posttest*. Populasi penelitian adalah calon pengantin wanita berjumlah 30 responden. Sampel terdiri 15 responden kelompok media audiovisual dan 15 responden kelompok media visual. Teknik sampling total sampling. Analisa data menggunakan *Mann Whitney*.

**Hasil Penelitian :** hasil didapatkan median kelompok media audiovisual pretest=11 dan posttest=16. Median kelompok media visual pretest=13 dan posttest=15. Adanya perbedaan pengetahuan calon pengantin tentang perencanaan kehamilan yang diberikan promosi kesehatan dengan media audiovisual dan visual, yang ditunjukkan dengan hasil p-value  $(0,048) < \alpha (0,05)$

**Kesimpulan :** promosi kesehatan menggunakan media audiovisual lebih efektif meningkatkan pengetahuan calon pengantin wanita dibandingkan dengan media visual.

**Kata Kunci:** Promosi Kesehatan, media audiovisual, media visual, Pengetahuan, Perencanaan Kehamilan

**Ngudi Waluyo University Ungaran**  
**Midwifery Study Program, Faculty of Health**  
**Thesis, February 2022**  
**Heni Mardalena**  
**152201095**

**THE EFFECTIVENESS OF HEALTH PROMOTION WITH  
VISUAL AND AUDIOVISUAL MEDIA ON INCREASING  
KNOWLEDGE ABOUT PREGNANCY PLANNING IN  
PROSPECTIVE BRIDE AND GROOM**

**ABSTRACT**

**Background** : Pregnancy is a natural and physiological process that must be planned. The need for planning a pregnancy is to prevent death and disease complications in mother and child. A healthy pregnancy requires physical and mental preparation, therefore pregnancy planning must be done before pregnancy.

**Objective:** To analyze the difference in the effect of health promotion with visual and audiovisual media on increasing knowledge about planning for pregnancy in prospective brides.

**Methods:** quasi-experimental design (quasi-experimental) with Two Group Pretest Posttest design. The research population is the prospective bride totaling 30 respondents. The sample consisted of 15 respondents in the audiovisual media group and 15 respondents in the visual media group. Sampling technique is total sampling. Data analysis using Mann Whitney.

**Research Results:** the results obtained median audiovisual media group pretest = 11 and posttest = 16. The median of the visual media group was pretest=13 and posttest=15. There is a difference in knowledge of the prospective bride and groom about pregnancy planning given health promotion with audiovisual and visual media, which is indicated by the results of p-value  $(0.048) < (0.05)$

**Conclusion:** health promotion using audiovisual media is more effective in increasing the knowledge of prospective brides compared to visual media.

**Keywords:** Health Promotion, audiovisual media, visual media, Knowledge, Pregnancy Planning



## **PRAKATA**

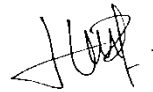
Segala puji bagi Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Promosi Kesehatan Dengan Media Visual Dan Audiovisual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Perencanaan Kehamilan Pada Calon Pengantin Di Kua Iiril Barat I Palembang”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik dalam bentuk pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isfaizah S.SiT., MPH selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, memotivasi serta memberikan arahan selama penyusunan Skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo dan Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepala KUA Iiril Barat I Palembang yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan Skripsi.
7. Kedua Orang Tua saya, saudara dan keluarga yang senantiasa selalu memberikan doa, motivasi serta dukungan lainnya maupun materi dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Terima kasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu. Harapan penulis semoga skripsi ini akan membawa manfaat bagi kita semua dan penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, mohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan semoga menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan dan dapat memperbaiki penelitian selanjutnya.

Ungaran, Maret 2022

Penulis



Heni Mardalena

## DAFATAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI .....	v
DAFTAR RIWAYAT HUDUP .....	vi
ABSTRAK .....	vii
PRAKATA .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Hipotesis .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Desain Penelitian .....	29
B. Lokasi Penelitian .....	29
C. Subyek Penelitian .....	29
D. Definisi Operasional .....	31
E. Variabel Penelitian .....	32
F. Instrumen Penelitian .....	33
G. Uji Validitas .....	34
H. Pengumpulan Data .....	34
I. Pengolahan Data .....	36
J. Analisis Data .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	40
B. Hasil dan Pembahasan .....	41
C. Keterbatasan Penelitian .....	50
BAB V PENUTUP .....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRA	