



**HUBUNGAN PEKERJAAN IBU TERHADAP PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS MINGGIR
SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

OLEH

NAMA : RIA ANGELA

NIM :152201060

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**HUBUNGAN PEKERJAAN IBU TERHADAP PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS MINGGIR
SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana/Ahli Madya

OLEH

NAMA : RIA ANGELA

NIM : 152201060

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PEKERJAAN IBU TERHADAP PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

NAMA : RIA ANGGELA

NIM : 152201060

PRODI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHTAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
TAHUN 2021/2022

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk di
ujikan

Unggaran, 05 Febuari 2021

Pembimbing

Handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Y. N. K.' with 'NK' written below it.

Yulia Nur Khayati, S. Si. T ., M. PH

NIDN 0622078601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PEKERJAAN IBU TERHADAP PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN YOGYAKARTA**

NAMA : RIA ANGGELA

NIM : 152201060

Telah dipertahankan di dapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing

Yulia Nur Khayati, S. Si. T., M. PH
NIDN. 0622078601

Anggota/Penguji 1

Anggota/Penguji 2

Ari Widianingsi, S.Si.T.,M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Heni Hiirawati P, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0602108101

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

MOTTO

Kerhasilan itu hanya bisa dilakukan pada diri sendiri bukan orang lain dan bukan seberapa besar mimpimu tetapi seberapa besar usahamu untuk mewujudkan mimpi itu

Allah tidak membebanin seseorang melaikan sesuai dengan kesanggupannya (QS.AL Baqarah 286). Dan dia bersama kamu dimana saja kamu berada Dan Allah Maha melihat apa yang kamu kerjakan (QS. AL-Hamidd 4)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan support melalui doa dan tenaga demi terselesaikannya skripsi ini.
2. Terima kasih kepada anak saya Glen Alinski Pratama dan adik-adik saya Heru Lorenza, Lauren Anjani yang telah memberikan support dan doanya kepada saya demi terselesaikannya skripsi ini.
3. Terima kasih kepada sahabat saya Reni Setiyawati Amd.Keb yang telah memberikan support dan doanya dan segala hal demi selesainya skripsi ini.
4. Kepada rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Ngudo Waluyo Semarang Angkatan ke- 2 khususnya kelas A yang telah banyak membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Terima kasih kepada teman-teman saya yang lainnya yang telah mendoakan, mensupport dan segala daya dan upaya kalian demi terselesaikannya skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah membeikan nikmat juga melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta”** Dalam melaksnakan penyusunan Skripsi ini, penulis sangat menyadari atas segala kekurangan dan keterbatasan yang ada dalam skripsi, penulis banyak mendapat masukan, pengarahannya, bimbingan dan bantuan yang sangat berharga dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :


1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
 2. Eko Susilo, S. Keb., Ns., M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
 3. Luvi Dian Apriyani, S Si. T., M. Kes selaku Koordinator program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
 4. Yulia Nur Khayati, S.SiT., M. PH selaku Pembimbing Akademik yang selalu mengingatkan saya, memberikan saran yang membangun dan memberikan revisi dengan cepat sehingga saya dapat segera memperbaikinya dengan cepat.
 5. Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta yang bersedia untuk memberikan data yang diperlukan oleh penulis demi terselesaikannya skripsi ini.
 6. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semaraang yang turut membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
- Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna. Tetapi

penulis berharap mudah-mudahan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi para pembaca. Penulis membuka diri untuk menerima masukan dan kritikan yang membangun, demi penyempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua mahasiswa maupun pembaca.

Akhir kata, semoga Allah SWT selalu melindungi dan membalas amal baik kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas ini. Aamiin.

Yogyakarta, Februari 2022

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ria Anggela', written over a horizontal line.

Ria Anggela

Nim 152201060

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi/Karya Tulis Ilmiah, Februari 2022

Ria Anggela

152201060

Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Puskesmas Minggir mengalami penurunan cakupan pemberian asi eksklusif oleh ibu di tahun 2019 yang semula 83,47% menjadi 70,82% di tahun 2020. Pemberian asi dari data perorang Puskesmas Minggir bulan januari sampai dengan oktober 2021 terdapat 254 ibu yang menjadi sasaran, dimana 206 orang ibu memberikan asi eksklusif sedangkan 48 orang ibu tidak memberikan asi eksklusif. Berdasarkan latar belakang dan permasalahan dia atas, dapat dirumuskan permasalahan penelitian untuk mengetahui hubungan antara pekerjaan ibu dengan pemberian Asi Eksklusif di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional yang bersifat analitik dengan rancangan cross sectional. Rancangan penelitian cross sectional adalah penelitian untuk mempelajari. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta sebanyak 133 orang. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan total sampling yaitu data seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan sebanyak 133 responden dengan uji statistik *chi square*

Hasil: Ibu menyusui sebagian besar ibu tidak bekerja atau ibu rumah tangga sebesar 55,6%. Ibu berstatus bekerja yaitu sebanyak 44,4%. pemberiam ASI eksklusif yaitu sebanyak 102 orang (76,7%) dan yang tidak bekerja dan memberikan asi eksklusif sebanyak 63 orang (61,8%). Didapatkan nilai *p value* $0,013 < \alpha$ dan OR 0,34

Simpulan:

Ada hubungan antara pekerjaan Ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Minggir dengan pemberian asi eksklusif, ibu yang bekerja beresiko 0,34 kali untuk tidak memberikan ASI eksklusif kepada anaknya

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Pekerjaan Ibu, Ibu Rumah Tangga

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University

Study Program of Bachelor of Midwifery Faculty of Health Sciences

Final Project, Februari 2022

Ria Anggela

152201060

The Relationship of Mother's Work to Exclusive Breastfeeding at the Minggir Health Center, Sleman Yogyakarta

ABSTRACT

Background: The Minggir Health Center experienced a decrease in the coverage of exclusive breastfeeding by mothers in 2019 from 83.47% to 70.82% in 2020. Breastfeeding from individual data from the Minggir Health Center from January to October 2021 there were 254 mothers who were targeted, where 206 mothers gave exclusive breastfeeding while 48 mothers did not give exclusive breastfeeding. Based on the background and problems mentioned above, research problems can be formulated to determine the relationship between mother's work and exclusive breastfeeding at Minggir Health Center, Sleman Yogyakarta.

Methods: This research is an analytic observational research with a cross sectional design. The cross sectional research design is a research to study. The population in this study were all mothers who had babies aged 7-12 months in the working area of the Minggir Sleman Health Center Yogyakarta as many as 133 people. The sample size used in this study using total sampling, namely data on all mothers who have babies aged 7-12 months as many as 133 respondents with chi square statistical test.

Results: Most of the mothers who breastfeed do not work or are housewives by 55,6%. Mothers are working as much as 44,4%. Exclusive breastfeeding as many as 102 people (76,7%) and 63 people who did not work and gave exclusive breastfeeding (61,8%). Obtained p value 0.013 < and OR 0,34

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Mother's Work, Housewife

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawa ini saya,

Nama : Ria Anggela

Nim : 152201060

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Transfer Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 4 Febuari 2022

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S. Si. T., M. PH
NIDN 0622078601

Yang membuat pernyataan



Ria Anggela

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ria Anggela

Nim : 152201060

Program studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/ Ilmu Kesehatan Universitas
Ngudyo Waluyo

Menyatakan member wewenang kepada program studi kebidanan (dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/informasi, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "**HUBUNGAN PEKERJAAN IBU TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN YOGYAKARTA**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Febuari 2022

Yang membuat pernyataan



Ria Anggela

152201060

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

- 1) Nama Lengkap : Ria Anggela
- 2) Tempat Tanggal Lahir :
Babatan, November 1997
- 3) NIM : 152201060
- 4) Agama : Islam
- 5) Suku : Melayu
- 6) Anak Ke : 1 (dari 3 Bersaudara)
- 7) Email : riaanggela1997@gmail.com
- 8) Nomor Hp : 0853-1476-1782

B. Pendidikan (SD-Sekarang) :

- 1) 2003 – 2009 : SD Negeri 01 Lintang Kanan
- 2) 2009 – 2012 : SMP N2 Lintang Kanan
- 3) 2012 – 2015 : SMA Negeri 1 Lintang Kanan
- 4) 2016 – 2019 : DIII Kebidanan Universitas
Respati Yogyakarta
- 5) 2020 - Sekarang : Mahasiswi S1 Kebidanan di
Universitas
Ngudi Waluyo Semarang

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	III
HALAMAN PENGESAHAN	IV
MOTTO	V
HALAMAN PERSEMBAHAN	VI
KATA PENGANTAR	VII
ABSTRAK	IX
ABSTRAC	X
PERNYATAAN ORISINILITAS	XI
KESEDIAAN PUBLIKASI	XII
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	XIII
DAFTAR ISI	XIV
DAFTAR TABEL	XVII
DAFTAR SINGKATAN TEKNIS	XVIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIX
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan peneliti.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8

A.	Pengertian ASI Eksklusif.....	8
B.	Macam-macam ASI	9
C.	Manfaat pemberian ASI.....	10
D.	Perbedaan ASI dan Susu Formula	13
E.	Pemberian ASI pada Ibu Bekerja.....	13
F.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI	15
G.	Pengertian Pekerjaan.....	19
H.	Hubungan Pekerjaan dengan Asi Eksklusif	20
I.	Kerangka Teori.....	22
J.	Kerangka Konsep.....	23
K.	Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		24
A.	Desain Penelitian.....	24
B.	Lokasi Penelitian	24
C.	Waktu Penelitian	24
D.	Subjek Penelitian.....	25
E.	Besar Sampel	25
F.	Definisi Operasional	25
G.	Variabel Penelitian.....	26
H.	Pengumpulan Data	27
I.	Pengolahan Data.....	28
J.	Teknik Analisis Data.....	29
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN		31

A.	Hasil Penelitian	31
B.	Pembahasan	34
C.	Keterbatasan Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		39
A.	Kesimpulan	39
B.	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Komposisi Kolostrum	9
Tabel 2. 2 Perbedaan ASI dan Susu Formula	13
Tabel 3. 1 Definisi operasional.....	26
Tabel 4. 1 Distribusi responden.....	32
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi	33
Tabel 4. 3 Tabulasi silang	33

DAFTAR SINGKATAN TEKNIS

AKB : Angka Kematian Bayi

ASI : Air Susu Ibu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsul/ Bimbingan	45
Lampiran 2 Surat Izin	48
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 4 Data Penelitian	50
Lampiran 5 Dokumentasi.....	56
Lampiran 6 Pengolahan Data	57

