

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran Ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir sebagian besar ibu tidak bekerja atau ibu rumah tangga sebesar 55,6%. Ibu berstatus bekerja yaitu sebanyak 44,4%.
2. Gambaran pemberian ASI eksklusif yaitu sebanyak 102 orang (76,7%) dan yang tidak bekerja dan memberikan asi eksklusif sebanyak 31 orang (23,3%).
3. Ada hubungan antara pekerjaan Ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Minggir dengan nilai $p\ value\ 0,013 < \alpha$ dan OR 0,34 ibu yang bekerja beresiko 0,34 kali untuk tidak memberikan ASI eksklusif kepada anaknya

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan diharapkan dapat memberdayakan masyarakat dengan menggerakkan kader kesehatan dalam upaya meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif. Meningkatkan promosi kesehatan terkait pentingnya pemberian ASI kepada ibu baik yang bekerja maupun tidak bekerja agar dapat memberikan ASI eksklusif padam bayinya.

2. Bagi ibu diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai pemberian ASI eksklusif serta penyimpanan asi yang baik apabila asi tidak diberikan secara langsung, melalui konseling dengan tenaga kesehatan sesuai dengan kondisi ibu agar memperoleh solusi terbaik dalam pemberian ASI eksklusif.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.

