



**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN  
HIPERTENSI GERIATRI RAWAT JALAN DI RSUD KEPAHANG  
PERIODE JANUARI – DESEMBER 2021**

**SKRIPSI**

Oleh

EU NIKE PANJAITAN

052201013

PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022



**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN  
HIPERTENSI GERIATRI RAWAT JALAN DI RSUD KEPAHANG  
PERIODE JANUARI – DESEMBER 2021**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

EU NIKE PANJAITAN

052201013

PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN  
HIPERTENSI GERIATRI RAWAT JALAN DI RSUD KEPAHANG  
PERIODE JANUARI – DESEMBER 2021**

Oleh:

**EU NIKE PANJAITAN**

**052201013**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 06 Agustus 2022

**Pembimbing**

Apt. Dian Oktianti, S.Farm.,M.Sc  
NIDN. 0625108102

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:  
**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN  
HIPERTENSI GERIATRI RAWAT JALAN DI RSUD KEPAHANG  
PERIODE JANUARI – DESEMBER 2021**

Oleh:  
**EU NIKE PANJAITAN**  
052201013

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:  
Hari : Selasa  
Tanggal : 09 Agustus 2022



**Tim Penguji  
Pembimbing**

apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0625108102

**Anggota/Penguji 1**

**Anggota/Penguji 2**

apt. Sikni Retno-Karminingtyas, M.Sc  
NIDN. 0606068303

apt. Niken Yahariesty, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0609118702

**Ketua Program Studi**

**Dean Fakultas Kesehatan**

Apt. Richa Yusevanti, S. Farm., M.Si  
NIDN.0630038702



Eko Susilo, S. Kep., NS., M.Kep  
NIDN. 0627097501

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi, Agustus 2022**  
**Eu Nike Panjaitan**  
**052201013**

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI GERIATRI RAWAT JALAN DI RSUD KEPAHANG PERIODE JANUARI – DESEMBER 2021**

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Penggunaan obat dikatakan rasional apabila pasien menerima obat sesuai kebutuhan klinisnya dalam periode waktu yang adekuat, tepat dosis, mutu baik, dan biaya terjangkau. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien geriatri.

**Metode Penelitian :** Penelitian dilakukan secara non eksperimental dengan rancangan analisis metode deskriptif berdasarkan data Rekam Medik. Pada pengambilan data menggunakan metode *total sampling*. Diperoleh jumlah sampel yang masuk ke dalam kriteria inklusi memuat data demografi yang lengkap, terdiagnosa hipertensi, riwayat penggunaan obat, dan pasien golongan geriatri usia 60 tahun ke atas sebanyak 95 sampel. Untuk analisis data menggunakan analisis deskriptif.

**Hasil :** Adanya kesesuaian jenis obat yang diberikan berdasarkan standar pedoman JNC VIII (2014) dan AHA (2017) yaitu dalam bentuk tunggal diperoleh persentase sebesar (100%) sebanyak 37 pasien, kemudian dalam bentuk kombinasi diperoleh persentase sebesar (96,5%) sebanyak 56 pasien, dan (3,5%) sebanyak 2 pasien tidak sesuai standar. Pada kesesuaian dosis obat baik pemberian dalam bentuk tunggal maupun kombinasi diperoleh persentase (100%) dimana seluruh dosis yang di gunakan telah sesuai berdasarkan standar *Drug Indormation Handbook* 2017, kemudian hasil yang di peroleh dari ketepatan pasien dan indikasi penyakit pasien diperoleh persentase (100%) dimana untuk ktetapan pasien dan indikasi pasien sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah di tetapkan.

**Kesimpulan :** Berdasarkan Ketepatan penggunaan obat antihipertensi sesuai standar pedoman JNC VIII (2014) dan AHA (2017) yaitu pemberian bentuk tunggal sebesar (100%) sebanyak 37 pasien, bentuk kombinasi sebesar (96,5%) sebanyak 56 pasien, dan (3,5%) sebanyak 2 pasien tidak sesuai standar pedoman.

**Kata Kunci :** hipertensi, geriatri, kombinasi, tunggal

**Ngudi Waluyo University**  
**Pharmacy Study Program, Faculty of Health**  
**Final Assigment, August 2022**  
**Eu Nike Panjaitan**  
**052201013**

**EVALUATION OF THE RATIONALITY OF DRUG USE IN  
OUTPATIENT GERIATRIC HYPERTENSION PATIENTS AT  
KEPAHIANG HOSPITAL FOR THE PERIOD JANUARY – DECEMBER  
2021**

**ABSTRACT**

**Background :** The use of drugs is said to be rational if the patient receives drugs according to their clinical needs in an adequate period of time, at the right dose, of good quality, and at affordable costs. The purpose of this study was to determine the rationale for the use of antihypertensive drugs in geriatric patients.

**Methods :** The research was conducted in a non-experimental manner with a descriptive analysis method design based on Medical Record data. In collecting data using purposive sampling method. The number of samples included in the inclusion criteria containing complete demographic data, diagnosed with hypertension, history of drug use, and geriatric patients aged 60 years and over were 95 samples. For data analysis using descriptive analysis.

**Result :** There is a suitability of the type of drug given based on the standard guidelines of JNC VIII (2014) and AHA (2017), namely in the single form a percentage of (100%) is obtained as many as 37 patients, then in the combined form a percentage of (96.5%) is obtained as many as 56 patients , and (3.5%) as many as 2 patients did not meet the standard. On the suitability of the drug dose, both in single and in combination form, a percentage (100%) was obtained where all doses used were in accordance with the 2017 Drug Information Handbook standard. where for patient accuracy and patient indications according to the inclusion and exclusion criteria that have been set.

**Conclusion :** Based on the accuracy of the use of antihypertensive drugs according to the standard guidelines of JNC VIII (2014) and AHA (2017), namely the administration of the single form (100%) for 37 patients, the combined form (96.5%) for 56 patients, and (3.5%) as many as 2 patients did not meet the standard guidelines.

**Keywords :** hypertension, geriatric, combination, single

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eu Nike Panjaitan

NIM : 052201013

Program Studi / Fakultas : Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi / Karya Tulis Ilmiah berjudul\* **“Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Geriatri Rawat Jalan di RSUD Kepahiang Periode Januari – Desember 2021”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi / Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bombing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi / Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Apt. Dian Oktianti, S.Farm.,M.Sc  
NIDN. 0625108102

Ungaran, 6 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



Eu Nike Panjaitan  
NIM. 052201013



## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eu Nike Panjaitan

NIM : 052201013

Program Studi / Fakultas : Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Apt. Dian Oktianti, S.Farm.,M.Sc) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “**Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Geriatri Rawat Jalan di RSUD Kepahiang Periode Januari – Desember 2021**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 6 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan

Pembimbing



Apt. Dian Oktianti, S.Farm.,M.Sc  
NIDN. 0625108102



Eu Nike Panjaitan  
NIM. 052201013



## **MOTTO**

“Selalu Ada Jalan Bagi Orang Yang Percaya”

(Yesaya 41 : 10)

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau. Jangan bimbang sebab aku ini Allah mu. Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau. Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan ku yang membawa kemenangan”

## DAFTAR RIWAYAT PENULIS



Nama : Eu Nike Panjaitan  
Tempat, tanggal lahir : Kepahiang, 09 Maret 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Kuto Rejo, No.45, RT 0, RW 0, Kel. Kuto Rejo , Kec.  
Kepahiang, Prov. Bengkulu

### Riwayat Pendidikan:

1. TK Handayani (2003-2004)
2. SD N 02 Kepahiang (2004-2010)
3. SMP N 02 Kepahiang (2010-2013)
4. SMA Santo Yosef Lahat (2013-2016)
5. Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi (2016-2019)
6. Universitas Ngudi Waluyo (2020-Sekarang)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Skripsi ini berjudul **“Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Geriatri Rawat Jalan di RSUD Kepahiang Periode Januari – Desember 2021”** sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Dalam penyelesaian Skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., NS., M.Kep, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Apt. Dian Oktianti, S.Farm.,M.Sc, Selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Apt.Tri Minarsih, S.Farm., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, dan arahan kepada penulis selama masa perkuliahan.
6. Segenap Dosen Pengajar dan Staf Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bekal ilmu selama di perkuliahan.

7. Orang Tua penulis yang penulis sayangi, Bapak Edward Panjaitan dan Ibu Hot Mida Br. Sihaloho serta abang dan kakak ipar tercinta Willy Man Sony Panjaitan, Dwi Yosef Sanjaya Panjaitan, Krisnawati Sitorus, dan Mestina Sitanggang yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan doa untuk keberhasilan penulis.
8. Kepada Direktur RSUD Kepahaiang dan seluruh staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di tempat penelitian.
9. Kepada Ibu KaRu Ruang Rekam Medik RSUD Kepahiang yang telah mendampingi penulis dalam melakukan penelitian.
10. Sahabat seperjuangan ku Ibum Mira, Mbak Win, Adek Tere, Wak Maha, dan Wak Utik yang selalu menemani suka duka selama perkuliahan ini.
11. Sahabat ku Leo, kak Nuraliza, Rani, Richa, dan Rini yang telah memberi dukungan dan doa selama penyelesaian Skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman seangkatan Farmasi Transfer 2020

Akhir kata, Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah berperan dalam menyelesaikan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam Skripsi ini, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Atas perhatian dari semua pihak penulis mengucapkan terima kasih.

## DAFTAR ISI

COVER LUAR .....	i
COVER DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT .....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
MOTTO .....	ix
DAFTAR RIWAYAT PENULIS .....	x
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori .....	5
1. Hipertensi.....	5
2. Rasionalitas Penggunaan Obat.....	23
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep .....	28

D. Keterangan Empiris .....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
C. Sampel dan Populasi.....	29
D. Definisi Operasional .....	33
E. Prosedur Penelitian .....	34
F. Etika Penelitian.....	35
G. Pengolahan Data .....	36
H. Analisis Data .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Gambaran Subyek Penelitian.....	39
B. Karakteristik Pasien Hipertensi Geriatri.....	40
C. Evaluasi Ketepatan Obat Antihipertensi.....	47
D. Evaluasi Ketepatan Dosis Obat Antihipertensi .....	58
E. Keterbatasan Penelitian .....	61
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa .....	7
Tabel 2.2	Obat Diuretik Golongan Thiazide .....	15
Tabel 2.3	Obat Loop Diuretik .....	15
Tabel 2.4	Obat Diuretik Hemat Kalium .....	16
Tabel 2.5	Obat Angiotensin <i>Converting Enzym</i> (ACE) Inhibitor .....	17
Tabel 2.6	Obat Angiotensin Reseptor Blocker (ARB).....	18
Tabel 2.7	Obat Calcium Channel Blocker (CCB).....	19
Tabel 2.8	Obat Golongan $\beta$ -Blocker .....	20
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pasien Geriatri Mengidap Hipertensi Yang Menggunakan Obat Antihipertensi Berdasarkan Kelompok Usia Dan Jenis Kelamin. ....	40
Tabel 4.2	Distribusi Pasien Geriatri Hipertensi Dengan atau tanpa Penyakit Penyerta Kardiovaskuler Di Rumah Sakit Umum Daerah Kepahiang Periode Januari-Desember 2021.....	42
Tabel 4.3	Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi Tunggal Dan Kombinasi Pada Pasien Geriatri Hipertensi .....	44
Tabel 4.4	Rasionalitas Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Geriatri Di RSUD Kepahiang Berdasarkan Kriteria Tepat Pasien.....	48
Tabel 4.5	Rasionalitas Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Geriatri Di RSUD Kepahiang Berdasarkan Kriteria Tepat Indikasi Pasien.....	49
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tepat Obat Antihipertensi Pada Pasien Geriatri Yang Mengidap Hipertensi Berdasarkan <i>Joint National Committee VIII</i> Dan <i>American Heart Association</i> (AHA) 2017. ....	51
Tabel 4.7	Distribusi Penggunaan Dosis Obat Antihipertensi Pada Pasien Geriatri Yang Mengidap Hipertensi Berdasarkan <i>Drug Information Handbook</i> 2017. ....	59
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pemberian Dosis Obat Antihipertensi .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Algoritma Tata Laksana Hipertensi JNC VIII (2014).....	21
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	28
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Keterangan Permohonan Ijin Penelitian .....	68
Lampiran 2.	Surat Keterangan Persetujuan <i>Ethical Clearance</i> .....	69
Lampiran 3.	Surat Balasan Izin Melaksanakan Penelitian di RSUD Kepahiang.....	70
Lampiran 4.	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Pengambilan Data.....	71
Lampiran 5.	Lembar Loogbook Kunjungan Penelitian ke RSUD Kepahiang.....	72
Lampiran 6.	Lembar Pengumpulan Data .....	74