

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2022  
Gloria Dwi Wulandari  
050118A073

## **HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GLUKOSA PUASA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ARUT SELATAN KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang terjadi ketika tubuh tidak dapat memproduksi insulin yang cukup atau tidak bisa menggunakan insulin dengan efektif. Ketidakpatuhan terhadap pengobatan akan meningkatkan masalah kesehatan seperti tidak terkontrolnya kadar gula darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh tingkat kepatuhan minum obat dan glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2.

**Metode :** Jenis penelitian dengan metode deskriptif analitik yang diperoleh dari kuesioner kepatuhan minum obat pasien diabetes yang dihubungkan dengan kadar glukosa puasa pasien diabetes mellitus tipe 2. Sampel diambil dengan metode total sampling dengan jumlah 30 sampel. Kuesioner yang digunakan berbasis MMAS-8 yang diuji validitasnya dengan uji *Pearson Product Moment* dan uji korelasi *spearman rho*.

**Hasil :** Pasien wanita sebanyak 23 orang (76,7%) dan pasien laki-laki sebanyak 7 orang (23,3%). Pasien rentang usia 46-55 tahun sebanyak 15 orang (50%), usia 55-65 tahun sebanyak 9 orang (30%) dan usia 36-45 sebanyak 6 orang (20%). Rata-rata nilai gula darah puasa pada bulan awal sebesar 283,43 mg/dL dan bulan akhir sebesar 198,90 mg/dL. Uji validitas *Pearson Product Moment* menunjukkan bahwa semua item pertanyaan kuesioner MMAS-8 yang diajukan valid. Tingkat kepatuhan minum obat pasien skor tinggi berjumlah 26 pasien, skor sedang berjumlah 3 pasien dan skor rendah berjumlah 1 pasien. Hasil uji *spearman rho* juga menunjukkan nilai sig sebesar 0,693.

**Kesimpulan :** Kepatuhan minum obat tidak memiliki pengaruh dengan kadar glukosa puasa pasien.

**Kata Kunci :** *Diabetes Mellitus*, Tingkat Kepatuhan, Glukosa Puasa  
Ngudi Waluyo University

S1 Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Final Assignment, August 2022  
Gloria Dwi Wulandari  
050118A073

**RELATIONSHIP OF DRUG ADHERENCE RATE WITH FASTING  
GLUCOSE LEVELS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT  
THE SOUTH ARUT HEALTH CENTER, KOTAWARINGIN BARAT  
REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background :** Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs when the body is unable to produce enough insulin or cannot use insulin effectively. Non-compliance with treatment will increase health problems such as uncontrolled blood sugar levels. The purpose of this study was to determine the effect of drug adherence rate and fasting blood glucose in patients with type 2 diabetes mellitus.

**Method :** The type of research with an analytical descriptive method obtained from the questionnaire of adherence to taking medications of diabetic patients was linked to fasting glucose levels of type 2 diabetes mellitus patients. Samples were taken by the total sampling method with a total of 30 samples. The questionnaire used was based on MMAS-8 which was tested for validity with the Pearson Product Moment test and the spearman rho correlation test.

**Results :** There were 23 female patients (76.7%) and 7 male patients (23.3%). Patients aged 46-55 years as many as 15 people (50%), aged 55-65 years as many as 9 people (30%) and aged 36-45 as many as 6 people (20%). The average fasting blood sugar value in the initial month was 283.43 mg/dL and the final month was 198.90 mg/dL. Pearson Product Moment's validity test showed that all the proposed MMAS-8 questionnaire question items were valid. The adherence rate of taking the drug of high-scoring patients amounted to 26 patients, moderate scores totaled 3 patients and low scores totaled 1 patient. The results of the spearman rho test also showed a sig value of 0.693.

**Conclusion :** Adherence to taking the drug with no relationship with the patient's fasting blood glucose levels.

**Keywords :** Diabetes Mellitus, Adherence, Fasting Glucose.