



**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT MINUM  
OBAT DENGAN KADAR GLUKOSA PUASA PASIEN DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ARUT SELATAN  
KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**GLORIA DWI WULANDARI**

**050118A073**

**PROGRAM STUDI SI FARMASI**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**



**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT MINUM  
OBAT DENGAN KADAR GLUKOSA PUASA PASIEN DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ARUT SELATAN  
KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

OLEH :

GLORIA DWI WULANDARI

050118A073

PROGRAM STUDI SI FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2022  
Gloria Dwi Wulandari  
050118A073

## **HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GLUKOSA PUASA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ARUT SELATAN KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang terjadi ketika tubuh tidak dapat memproduksi insulin yang cukup atau tidak bisa menggunakan insulin dengan efektif. Ketidakepatuhan terhadap pengobatan akan meningkatkan masalah kesehatan seperti tidak terkontrolnya kadar gula darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh tingkat kepatuhan minum obat dan glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2.

**Metode :** Jenis penelitian dengan metode deskriptif analitik yang diperoleh dari kuesioner kepatuhan minum obat pasien diabetes yang dihubungkan dengan kadar glukosa puasa pasien diabetes mellitus tipe 2. Sampel diambil dengan metode total sampling dengan jumlah 30 sampel. Kuesioner yang digunakan berbasis MMAS-8 yang diuji validitasnya dengan uji *Pearson Product Moment* dan uji korelasi *spearman rho*.

**Hasil :** Pasien wanita sebanyak 23 orang (76,7%) dan pasien laki-laki sebanyak 7 orang (23,3%). Pasien rentang usia 46-55 tahun sebanyak 15 orang (50%), usia 55-65 tahun sebanyak 9 orang (30%) dan usia 36-45 sebanyak 6 orang (20%). Rata-rata nilai gula darah puasa pada bulan awal sebesar 283,43 mg/dL dan bulan akhir sebesar 198,90 mg/dL. Uji validitas *Pearson Product Moment* menunjukkan bahwa semua item pertanyaan kuesioner MMAS-8 yang diajukan valid. Tingkat kepatuhan minum obat pasien skor tinggi berjumlah 26 pasien, skor sedang berjumlah 3 pasien dan skor rendah berjumlah 1 pasien. Hasil uji *spearman rho* juga menunjukkan nilai sig sebesar 0,693.

**Kesimpulan :** Kepatuhan minum obat tidak memiliki pengaruh dengan kadar glukosa puasa pasien.

**Kata Kunci :** *Diabetes Mellitus*, Tingkat Kepatuhan, Glukosa Puasa  
Ngudi Waluyo University

S1 Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Final Assigment, August 2022  
Gloria Dwi Wulandari  
050118A073

## **RELATIONSHIP OF DRUG ADHERENCE RATE WITH FASTING GLUCOSE LEVELS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE SOUTH ARUT HEALTH CENTER, KOTAWARINGIN BARAT REGENCY**

### **ABSTRACT**

**Background :** Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs when the body is unable to produce enough insulin or cannot use insulin effectively. Non-compliance with treatment will increase health problems such as uncontrolled blood sugar levels. The purpose of this study was to determine the effect of drug adherence rate and fasting blood glucose in patients with type 2 diabetes mellitus.

**Method :** The type of research with an analytical descriptive method obtained from the questionnaire of adherence to taking medications of diabetic patients was linked to fasting glucose levels of type 2 diabetes mellitus patients. Samples were taken by the total sampling method with a total of 30 samples. The questionnaire used was based on MMAS-8 which was tested for validity with the Pearson Product Moment test and the spearman rho correlation test.

**Results :** There were 23 female patients (76.7%) and 7 male patients (23.3%). Patients aged 46-55 years as many as 15 people (50%), aged 55-65 years as many as 9 people (30%) and aged 36-45 as many as 6 people (20%). The average fasting blood sugar value in the initial month was 283.43 mg/dL and the final month was 198.90 mg/dL. Pearson Product Moment's validity test showed that all the proposed MMAS-8 questionnaire question items were valid. The adherence rate of taking the drug of high-scoring patients amounted to 26 patients, moderate scores totaled 3 patients and low scores totaled 1 patient. The results of the spearman rho test also showed a sig value of 0.693.

**Conclusion :** Adherence to taking the drug with no relationship with the patient's fasting blood glucose levels.

**Keywords :** Diabetes Mellitus, Adherence, Fasting Glucose.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN  
KADAR GLUKOSA PUASA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS ARUT SELATAN  
KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT**

Oleh :

GLORIA DWI WULANDARI

NIM. 050118A073

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diajukan

Ungaran, 09 Agustus 2022

**Dosen Pembimbing**

  
apt. Anita Kumala Hadi, S.Farm., M.Si.

**NIDN. 0604108601**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN  
KADAR GLUKOSA PUASA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS ARUT SELATAN  
KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT**

Disusun oleh:

**GLORIA DWI WULANDARI**

**NIM. 050118A073**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Senin

Tanggal : 15 Agustus 2022

**Tim Penguji : Ketua/Pembimbing**

  
apt. Anita Kumala Hati, S.Farm.,M.Si  
NIDN : 0604108601

**Anggota / Penguji 1**

**Anggota / Penguji 2**

  
apt. Niken Dyanariesi, S.Farm.,M.Si  
NIDN : 0609118702

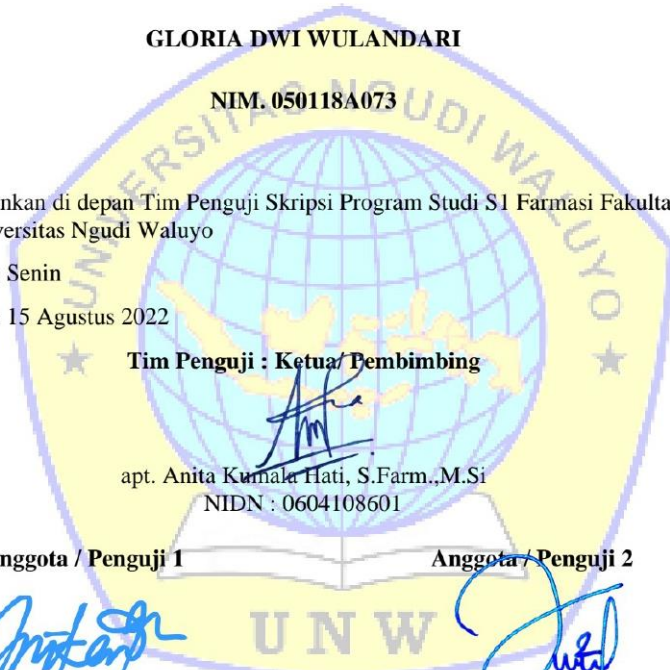
  
apt. Andrey Wahyudi, S.Farm.,M.Farm  
NIDN : 0608019401

**Ketua Program Studi**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si  
NIDN : 0630038702

**Dekan Fakultas**

  
Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 0627097501



### PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang betanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Gloria Dwi Wulandari

NIM : 050118A073

Program Studi/Fakultas : Program Studi S1 Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi tulis ilmiah "HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT MINUM OBAT DENGAN KADAR GLUKOSA PUASA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ARUT SELATAN KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber atau responden.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini. Saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 16 Agustus 2022

**Pembimbing**

apt. Anita Kumala Hati, M.Si

NIDN 0604108601

**Yang membuat pernyataan**

Gloria Dwi Wulandari

NIM 050118A073

### **PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Gloria Dwi Wulandari

NIM : 050118A073

Program Studi/Fakultas : Program Studi S1 Farmasi/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GLUKOSA PUASA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ARUT SELATAN KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran,

**Yang membuat pernyataan**



Gloria Dwi Wulandari

NIM 050118A073



## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Gloria Dwi Wulandari

Tempat, tanggal lahir : Bukit Raya, 15 November 1998

Alamat : Jl. Selut RT 010/RW 005 Ds. Bukit Raya Kec. Mentohi Raya  
Kab. Lamandau Prov. Kalimantan Tengah

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen

Kewarganegaraan : Indonesia

Email : gloriadwiwulandari393@gmail.com

No. HP : 082252274663

### Riwayat Pendidikan

1. TK Tunas Jaya Tahun Lulus 2007
2. SDN Bukit Raya Tahun Lulus 2012
3. SMPN2 Mentohi Raya Tahun Lulus 2014
4. SMKS Bhakti Indonesia Medika Pangkalanbun Tahun Lulus 2017
5. S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2018 – Sekarang.

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUA .....	
SAMPUL DALAM.....	
ABSTRAK.....	
ABSTRACT.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN .....	
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	
PRAKATA.....	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Teoritis.....	6
1. Diabetets Mellitus.....	6
a. Definisi Diabetes Mellitus.....	6
b. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	7
c. Patogenesis Diabetes Mellitus Tipe 2.....	8
d. Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	13
e. Diagnosis.....	16
f. Manifestasi Diabetes Mellitus.....	17
g. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	18
h. Terapi Farmakologi.....	21
2. Kadar Glukosa Darah Puasa.....	26
a. Definisi Kadar Glukosa Darah Puasa.....	26
3. Tingkat Kepatuhan Minum Obat.....	27

a. Definisi Tingkat Kepatuhan Minum Obat.....	27
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Keterangan Empiris.....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi Penelitian.....	32
C. Populasi Sampel.....	32
D. Definisi Operasional.....	33
E. Prosedur Penelitian.....	34
F. Etika Penelitian.....	35
G. Analisis Statistik Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Glukosa Puasa.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Gambaran Objek.....	37
B. Hasil Dan Pembahasan.....	37
a) Demografi Pasien.....	37
1. Usia.....	37
2. Jenis Kelamin.....	39
3. Penyakit Penyerta.....	40
b) Pola Penggunaan Obat.....	42
1. Antidiabetik.....	42
2. Antihipertensi dan Dislipidemia.....	44
c) Hasil Kuesioner MMAS-8 Dan Glukosa Darah Puasa....	46
1. Pengujian Validitas.....	46
2. Hasil Kepatuhan Berdasarkan MMAS-8.....	47
3. Uji Statistik Kepatuhan Pasien dan Glukosa Darah Puasa.....	48
4. Uji Spearman rho.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V PENUTUP .....	55

A. KESIMPULAN.....	55
B. SARAN.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Profil Obat Antihipertensi Oral Di Indonesia .....	23
Tabel 4.1 Demografi Pasien Berdasarkan Usia .....	37
Tabel 4.2 Demografi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.3 Demografi Pasien Berdasarkan Penyakit Penyerta.....	40
Tabel 4.4 Pola Penggunaan Obat Antidiabetik .....	42
Tabel 4.5 Pola Penggunaan Obat Antihipertensi dan Dislipidemia.....	45
Tabel 4.6 Uji Validitas .....	46
Tabel 4.7 Hasil Kuesioner Tingkat Kepatuhan.....	47
Tabel 4.8 Statistik Deskriptif Kepatuhan dan Gula Darah .....	49
Tabel 4.9 Uji Spearman rho .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patogenesis Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	13
Gambar 2.2 Kriteria Diagnosis .....	16
Gambar 2.3 Alogaritma Tatalaksana DM Tipe 2.....	25
Gambar 2.4 Kerangka Teori .....	29
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	30

## PRAKATA

Shalom, Salam Sejahtera

Dengan mengucapkan Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas hikmat dan karunia-nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GLUKOSA PUASA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ARUT SELATAN KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT”** skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa dalam bimbingan serta penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis juga mengucapkan terimakasih, penghargaan dan penghormatan kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.,Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si. selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Apt. Anita Kumala Hati, S.Farm.,M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi atas ketulusan, kesabaran serta keikhlasannya dalam membimbing penulis, memberikan motivasi, arahan dan ilmunya dalam penyusunan skripsi.
5. Segenap dosen dan staf Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo untuk dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepada kedua orang tua ku tercinta Bapak Tukidi, S.Pd dan Ibu Wiwik Dwi Ambarwati serta segenap keluarga besar, terimakasih atas dukungan dan doa yang selalu mengiringi langkah saya dalam menulis skripsi ini.
7. Teman – teman dan sahabat saya SI Farmasi 2018 terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama masa perkuliahan di Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga semua kebaikan pihak yang terlibat diberikan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Ungaran, 12 Agustus 2022

Penyusun