

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap penggunaan suplemen kesehatan pada masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus di era pandemi covid-19 dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden di Desa Candirejo Kecamatan Pringapus adalah mayoritas responden termasuk kategori usia dewasa akhir 52 responden (52,0%), berjenis kelamin perempuan 62 responden (62,0%), berpendidikan SMA/Sederajat 61 responden (61,0%), bekerja swasta 57 responden (57,0%), sebanyak 100 responden (100,0%) sudah pernah mengkonsumsi suplemen kesehatan, jenis suplemen yang dikonsumsi yaitu kombinasi sebanyak 72 responden (72,0%).
2. Gambaran tingkat pengetahuan masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus mengenai penggunaan suplemen kesehatan di era pandemi covid-19 memiliki rata-rata 82% dengan kategori baik sebanyak 74 orang (74,0%), cukup sebanyak 19 orang (19,0%) dan kurang sebanyak 7 orang (7,0%).
3. Gambaran sikap masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus mengenai penggunaan suplemen kesehatan di era pandemi covid-19

memiliki rata-rata 87% dengan kategori positif sebanyak 94 orang (94,0%) dan kategori negatif sebanyak 6 orang (6,0%).

4. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap penggunaan suplemen kesehatan pada masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus di era pandemi covid-19 dengan *p-value* sebesar 0,004.

B. Saran

1. Bagi masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus

Masyarakat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap yang masih memiliki kategori kurang baik dengan cara mencari sumber informasi mengenai suplemen kesehatan seperti peran penggunaan, dosis yang dibutuhkan, peringatan pada label, komposisi, dan lainnya baik dari keluarga, teman, tetangga atau orang yang berada di lingkungan sekitar dan juga dapat mencari dari media sosial yang sumbernya sudah terpercaya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan tema yang sama dengan metode berbeda seperti sasaran, jumlah sampel, dan dapat membandingkan antara kriteria sampel usia produktif (dewasa) dengan usia lansia.

3. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan setempat diharapkan untuk membagikan informasi mengenai suplemen kesehatan seperti peran penggunaan, dosis yang dibutuhkan, peringatan pada label, komposisi, dan lainnya dengan

menyertakan informasi tersebut melalui program sosialisasi secara langsung kepada masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus.