



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA
MASYARAKAT DESA CANDIREJO KECAMATAN
PRINGAPUS DI ERA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Oleh:

DEWI SEPTI ANGGRAENI

NIM. 050118A041

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA
MASYARAKAT DESA CANDIREJO KECAMATAN
PRINGAPUS DI ERA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Farmasi

Oleh:

DEWI SEPTI ANGGRAENI

NIM. 050118A041

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA
MASYARAKAT DESA CANDIREJO KECAMATAN
PRINGAPUS DI ERA PANDEMI COVID-19**

disusun oleh:

DEWI SEPTI ANGGRAENI

NIM. 050118A041

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 4 Februari 2022

Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

NIDN. 0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA
MASYARAKAT DESA CANDIREJO KECAMATAN
PRINGAPUS DI ERA PANDEMI COVID-19**

disusun oleh:

DEWI SEPTI ANGGRAENI
NIM. 050118A041

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 18 Februari 2022

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Anggota/Penguji 1



apt. Richa Yaswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Anggota/Penguji 2



apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0609118702

Ketua Program Studi



apt. Richa Yaswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan



apt. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dewi Septi Anggraeni
NIM : 050118A041
Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA MASYARAKAT DESA CANDIREJO KECAMATAN PRINGAPUS DI ERA PANDEMI COVID-19”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



apt. ~~Silvi Retno~~ Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Ungaran, 18 Februari 2022
Yang membuat pernyataan,



Dewi Septi Anggraeni
NIM.050118A041

PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Septi Anggraeni
NIM : 050118A041
Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi/ Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA MASYARAKAT DESA CANDIREJO KECAMATAN PRINGAPUS DI ERA PANDEMI COVID-19”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 18 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Dewi Septi Anggraeni

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Mengalir seperti air dimanapun dia berlabuh dapat menyesuaikan dengan wadahnya.” {Dewi Septi}

“Jangan pernah menyerah selagi mampu melewati rintangan untuk dapat mencapai tujuan yang kamu impikan.” {Dewi Septi}

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.” {Q.S.Al-Insyirah, 6-8}

PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan hasil tugas akhir skripsi ini kepada:

1. Orang tua saya, Bapak Haryanto dan Ibu Suwarni yang telah merawat, mendidik dan membesarkan dari kecil hingga saat ini.
2. Kakak tercinta Eka Sakti Yudha Setyawan dan Tri Nugraeni.
3. Kakek, nenek dan saudara tercinta.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan di Universitas Ngudi Waluyo.
5. Teman-teman yang telah memberikan dukungan, semangat dan dorongan.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dewi Septi Anggraeni
Tempat/Tanggal Lahir : Kabupaten Semarang, 4 September 2020
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Candirejo RT 04 RW 02, Kecamatan Pringapus,
Kabupaten Semarang
Handphone : 089683494131
Email : dewi.septi0409@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2005-2006	TK Budi Luhur
2006-2012	SD N Candirejo 01
2012-2015	SMP N 1 Pringapus
2015-2018	SMA N 1 Bergas
2018-Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Dewi Septi Anggraeni
050118A041

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus di Era Pandemi Covid-19

ABSTRAK

Latar Belakang: Covid-19 merupakan penyakit disebabkan virus *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*. Vitamin dan mineral dapat berperan dalam sistem imun dalam melawan virus. Suplemen kesehatan mengandung satu atau lebih vitamin, mineral, asam amino dan bahan lainnya yang dapat dikombinasikan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap penggunaan suplemen kesehatan pada masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus di era pandemi covid-19.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *survey cross sectional*. Sampel diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi berjumlah 100 responden dengan teknik *accidental sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *fisher*.

Hasil: Gambaran tingkat pengetahuan masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus mengenai penggunaan suplemen kesehatan di era pandemi covid-19 memiliki rata-rata 82% dengan kategori baik sebanyak 74 orang (74,0). Gambaran sikap masyarakat mengenai penggunaan suplemen kesehatan di era pandemi covid-19 memiliki rata-rata 87% dengan kategori positif sebanyak 94 orang (94,0%) dan kategori negatif sebanyak 6 orang (6,0%). Berdasarkan uji *fisher* antara tingkat pengetahuan dan sikap memiliki *p-value* sebesar $0,004 < (\alpha=0,05)$.

Simpulan: Masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus memiliki tingkat pengetahuan baik dan sikap positif mengenai penggunaan suplemen kesehatan di era pandemi covid-19. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap penggunaan suplemen kesehatan.

Kata Kunci: pengetahuan, sikap, suplemen kesehatan, covid-19

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, January 2022
Dewi Septi Anggraeni
050118A041

The Relationship between Knowledge Levels and Attitudes for Using Health Supplements at Candirejo Village Community Pringapus District in the Era of the Covid-19 Pandemic

ABSTRACT

Background: Covid-19 is a disease caused by the Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2. Vitamins and minerals can play a role in the immune system to fighting viruses. Health supplements contain one or more vitamins, minerals, amino acids and other ingredients that can be combined.

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge and attitudes towards the use of health supplements at the Candirejo Village community, Pringapus District in the era of the covid-19 pandemic.

Methods: The design of this study is descriptive analytic with a cross sectional survey research design. Samples were taken with inclusion and exclusion criteria with sample of 100 respondents by using accidental sampling technique. Data collection tool using a questionnaire. Data analysis using Fisher's test.

Results: The description of the level of knowledge of the people at Candirejo Village, Pringapus District regarding the use of health supplements in the era of the covid-19 pandemic has an average of 82% with a good categories, namely 74 peoples (74.0%). The description of public attitudes regarding the use of health supplements in the era of the covid-19 pandemic has an average 87% were included in the category of positive attitudes, namely 94 peoples (94.0%) and negative attitudes categories of 6 peoples. Based on the Fisher test between the level of knowledge and attitudes, it has a p-value of $0.004 < (\alpha=0.05)$.

Conclusion: The people of Candirejo Village, Pringapus District have a good level of knowledge and a positive attitude regarding the use of health supplements in the era of the covid-19 pandemic. There is a relationship between the level of knowledge with the attitude of using health supplements.

Keywords: knowledge, attitude, health supplements, covid-19

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, taufik serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus di Era Pandemi Covid-19”** dengan lancar. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bimbingan, kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. apt. Richa Yuswantina., S.Farm., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si. dan apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si., selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini hingga selesai.
6. Seluruh dosen pengajar dan staf karyawan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kedua orang tua saya, Ibu Suwarni dan Bapak Haryanto. Tidak lupa kakak saya Eka Sakti Yudha Setyawan dan Tri Nugraeni yang senantiasa memberikan semangat, kepercayaan, dukungan serta doa bagi penulis.
8. Teman-teman angkatan 2018 Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang sudah berjuang bersama untuk mengemban ilmu dari awal perkuliahan hingga sekarang, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran yang diberikan semoga tetap kompak selalu.

9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat, dukungan dan bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan yang lebih baik. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca dan memberikan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ungaran, Januari 2022

Penyusun,



Dewi Septi Anggraeni

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
ABSTRAK	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1. Pengetahuan (<i>Knowledge</i>)	Error! Bookmark not defined.
2. Sikap (<i>Attitude</i>)	Error! Bookmark not defined.
3. Suplemen Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
4. Covid-19	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Keterangan Empiris	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Penetapan Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.

3.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus di Era Pandemi Covid-19.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Tingkat Pengetahuan Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus di Era Pandemi Covid-19...	Error! Bookmark not defined.
5.	Sikap Responden terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus di Era Pandemi Covid-19	Error! Bookmark not defined.
6.	Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Desa Candirejo Kecamatan Pringapus di Era Pandemi Covid-19	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.