



**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA  
PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK  
DI DESA TUKSARI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh :**

**RAHMAT HERU WALOYO**

**081191038**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**



**LAPORAN KASUS  
PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA  
PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK  
DI DESA TUKSARI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh :**

**RAHMAT HERU WALOYO**

**081191038**

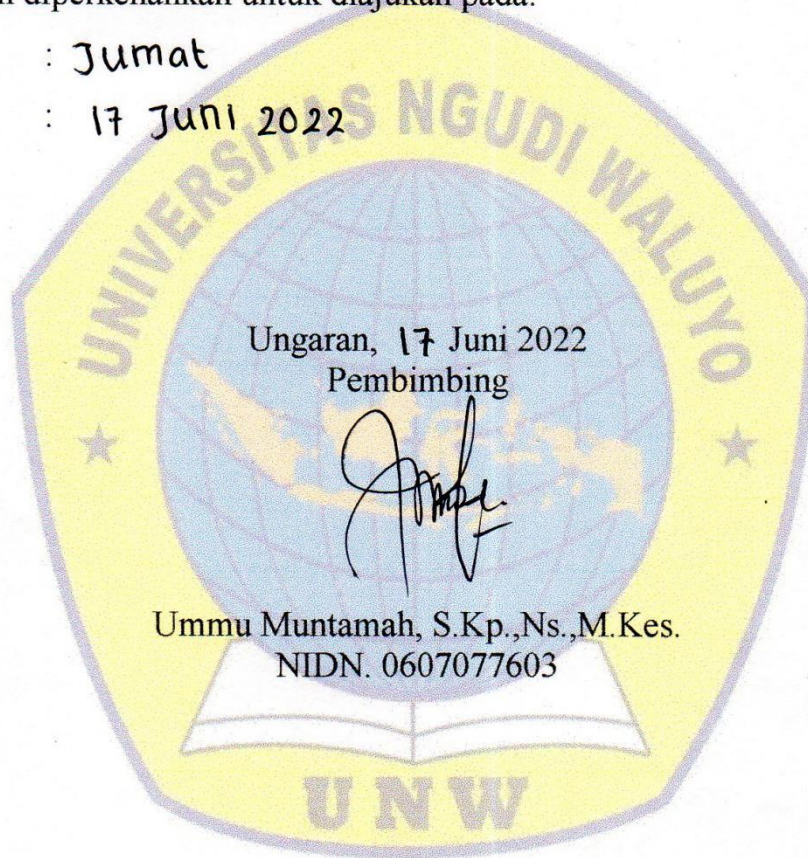
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik Di Desa Tuksari” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 17 Juni 2022



# LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

## PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DI DESA TUKSARI

Disusun oleh

Rahmat Heru Waluyo

081191038

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

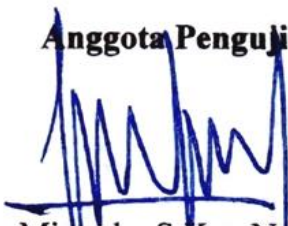
Tanggal : 21 Juni 2022

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**



Ummu Muntamah, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0607077603

**Anggota Penguji 1**



Joyo Mirardo, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIDN. 0612087504

**Anggota Penguji 2**



Ns. Mukhammad Musta'in, S. Kep., M.Kes  
NIDN. 0605078102

**Ketua Program Studi**



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Rahmat Heru Waloyo

NIM : 081191038

Program studi/ fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik Di Desa Tuksari”** adalah Karya Ilmiah Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Ummu Muntamah, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0607077603

Ungaran, 17 Juni 2022  
Yang memhuat pernyataan



Rahmat Heru Waloyo  
081191038

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN**  
**AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Rahmat Heru Waloyo

Nomor Induk Mahasiswa : 081191038

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **“Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik Di Desa Tuksari”** beserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 17 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Rahmat Heru Waloyo

081191038

## **MOTO**

“ Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba diluar batas kemampuannya”

~QS Al Baqarah 286

“Orang ber ilmu akan tetap hidup meskipun sudah mati, sedangkan orang bodoh seakan mati sebelum mati yang sesungguhnya”

~K.H. M. Yusuf Chudlori

“ Mempercayaimu adalah keputusanku, membuktikan jika keputusanku salah adalah pilihanmu”

~Patrick Star



## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik Di Desa Tuksari” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidaklah mudah sehingga pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyanto, M. Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ummu Muntamah, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang banyak memberi saran dan petunjuk selama proses penulisan berlangsung.
5. Dewi Simyati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing akademik saya yang tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada Orang tua saya Bapak Tugiyono dan Ibu Walmi serta Kakak saya Fatma dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
8. Dr. Supriyanto selaku kepala puskesmas Kledung yang telah memberikan saya izin mengambil kasus di desa tersebut.
9. Kepada Putri Ardani yang senantiasa memberi semangat dan membantu selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Teman-teman dekat saya Rangga, Ricky, Digo, Arisma, Eka, beserta teman satu pembimbingan yang memberikan semangat dalam penyusunan laporan ini.
11. Kepada teman-teman “Denufam angkatan 26” Universitas Ngudi Waluyo yang selalu semangat dan berjuang bersama, memberikan kenangan dan mengajarkan arti kebersamaan serta kekeluargaan.
12. Kepada sahabat saya Taufiq Hakim dan yang tidak bisa saya sebutkan namanya terimakasih sudah memberikan dukungan, semangat dalam menyusun laporan ini.
13. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah- mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Temanggung, 07 Juni 2022

Penulis

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022  
Rahmat Heru Waloyo  
081191038**

**Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik Di Desa Tuksari**

**ABSTRAK**

Stroke adalah penyakit serebrovaskular (pembuluh otak) yang ditandai dengan kematian jaringan otak akibat berkurangnya aliran darah dan oksigen ke otak. Penurunan aliran darah dan oksigen ini bisa karena penyumbatan, penyempitan atau pecahnya pembuluh darah.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui gambaran atau pengelolaan gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke non hemoragik di Desa Tuksari.

Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan proses penelitian asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di desa Tuksari. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi.

Pengelolaan gangguan mobilitas fisik dilakukan selama 3 hari, dengan studi kasus, implementasi keperawatan yaitu dukungan ambulasi dan latihan Range Of Motion. Hasil akhir pasien mengalami gangguan mobilitas fisik di karenakan pada tubuh bagian kiri mengalami kelumpuhan

Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien masih belum teratasi secara optimal.

**Kata kunci :** Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas.

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, June 2022**  
**Rahmat Heru Waluyo**  
**081191038**

**Management of Impaired Physical Mobility in Patients With Non-Hemorrhagic Stroke**

**ABSTRACT**

Stroke is a cerebrovascular disease (brain vessels) which is characterized by the death of brain tissue due to reduced blood flow and oxygen to the brain. This decrease in blood flow and oxygen can be due to blockage, narrowing or rupture of blood vessels.

This writing aims to determine the description or management of impaired physical mobility in non-hemorrhagic stroke patients in Tuksari Village.

This type of research is descriptive with a research process approach to nursing care in non-hemorrhagic stroke patients with nursing problems with physical mobility disorders in Tuksari village. Data collection techniques were carried out by interview, observation and documentation.

The management of physical mobility disorders was carried out for 3 days, with case studies, implementation of nursing, namely ambulation support and Range Of Motion exercises. The final result is that the patient has impaired physical mobility because the left side of the body is paralyzed.

Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the problem of physical mobility disorders in patients is still not optimally resolved.

**Keywords:** Non Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN/MOTTO .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Stroke .....	7
B. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik .....	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik.....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	35
A. Metode Penelitian .....	35
B. Sample Penelitian .....	35
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus .....	36
D. Prosedur Penelitian .....	36
E. Prosedur Pengambilan Data .....	37
F. Analisis Data .....	38
G. Etik Penelitian .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP .....	52
A. Simpulan .....	52
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patofisiologi Stroke Non Hemmoragik .....	13
Bagan 2.1 Genogram .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kemampuan Mobilitas .....	18
Tabel 2.2 Kemampuan Rentang Gerak .....	19
Tabel 2.3 Batasan Karakteristik.....	21
Tabel 2.4 Nilai Kekuatan Otot.....	29
Tabel 2.5 Rencana Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik .....	32
Tabel 4.1 Analisis Data.....	69
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan .....	71
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan.....	76
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan .....	79

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Asuhan Keperawatan

Lampiran 3. Lembar Observasi ROM

Lampiran 4. SAP

Lampiran 5. Poster

Lampiran 6. Dokumentasi

Lampiran 7. Lembar Konsultasi