

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2022
Nur Anita*, Eka Adimayanti****

/

Pengelolaan Defisit Nutrisi Pada Kehamilan Trimester Ketiga Di Desa
Kemadohatur, Grobogan
xii+51 halaman+5 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan adalah suatu proses fisiologi. Pada kehamilan memiliki perawatan yang lebih dibandingkan kondisi tidak hamil. Ibu hamil diharuskan memberikan nutrisi selain nutrisi bagi dirinya sendiri juga untuk janinnya. Penanganan masalah nutrisi ibu hamil membutuhkan manajemen nutrisi. Penulisan karya tulis ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan defisit nutrisi pada ibu hamil trimester ketiga.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, analisis data, merumuskan diagnosa, perencanaan, pelaksanaan keperawatan dan evaluasi. Pengelolaan defisit nutrisi pada ibu hamil trimester ketiga dilakukan selama tiga hari, dengan melakukan tindakan manajemen nutrisi yang terdiri dari menjelaskan kebutuhan pada trimester ketiga, akibat kekurangan nutrisi ibu hamil trimester ketiga dan nutrisi supaya proses persalinan berjalan lancar. Hasil dari masalah nutrisi teratasi setelah dilakukan pengelolaan selama tiga hari.

Untuk mengoptimalkan perawatan kehamilan dengan kasus defisit nutrisi sehingga dapat menjaga kesehatan pada janinnya di usia 32 minggu dengan cara mengubah pola makan yang semula makan makanan rendah protein menjadi makan makanan yang tinggi protein, dan frekuensi makannya perlu ditingkatkan.

Kata Kunci : Kehamilan, Defisit nutrisi, Manajemen nutrisi

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, May 2022
Nur Anita*, Eka Adimayanti**

Management of Nutritional Deficit in Third Trimester Pregnancy in
Kemadohatur Village, Grobogan
xii+51 pages+5 attachments

ABSTRACT

Pregnancy is a physiology process. Pregnancy has more care than not pregnancy. An expectant mother is required to provide nourishment other than nourishment for herself as well as for her fetus. Nutritional management needs nutrition management. This writing is intended to illustrate the management of nutritional deficits in a third trimester pregnant mother

The compilation of this scientific work by using a descriptive study method with the nurture approach to study. Data analysis formulates the diagnostic planning on administering nursing and evaluation. The management of nutritional deficits in the pregnant mother's third trimester occurs for three days. By cutting into the nutrition which consists of clarifying the need for the third trimester, as a result of the nutritional deficiency of the pregnant mother's third trimester and of providing a successful delivery. Management of the nutrition problem was resolved after three days.

To optimize prenatal care with a case of nutrition deficit so as to preserve health for the fetus at 32 weeks by changing the diet from a low-protein diet to a high-protein diet, and the frequency of feeding needs to be increased.

Key words : pregnancy, nutrition deficits, nutrition management