



**PENGELOLAAN DEFISIT NUTRISI PADA KEHAMILAN  
TRIMESTER KETIGA DI DESA KEMADOHBATUR,  
GROBOGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:**

**NUR ANITA**

**081191008**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

**LAPORAN KASUS  
PENGELOLAAN DEFISIT NUTRISI PADA KEHAMILAN  
TRIMESTER KETIGA DI DESA KEMADOHBATUR,  
GROBOGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**

**NUR ANITA**

**081191008**

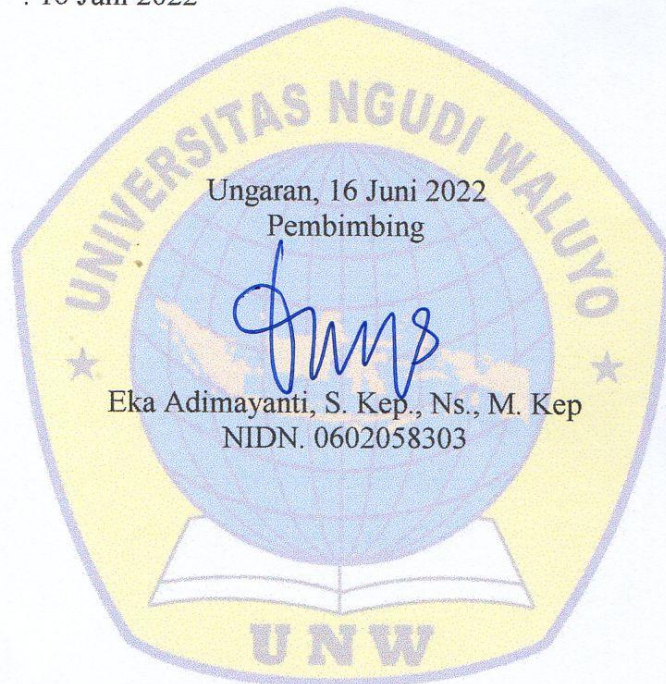
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Defisit Nutrisi Pada Ibu Hamil Dengan G<sub>2</sub>P<sub>0</sub>A<sub>1</sub> Kehamilan 32 Minggu Di Desa Kemadohbatur, Tawangharjo, Grobogan” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Juni 2022



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

### **PENGELOLAAN DEFISIT NUTRISI PADA KEHAMILAN TRIMESTER KETIGA DI DESA KEMADOHBATUR, GROBOGAN**

Disusun oleh

**NUR ANITA**

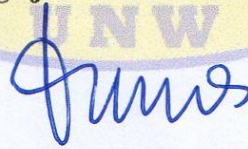
**081191008**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

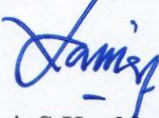
Tanggal : 16 Juni 2022

**Tim Penguji: Ketua / Pembimbing**



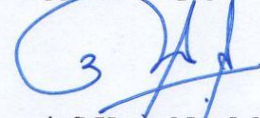
Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0602058303

**Anggota Penguji 1**



Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.  
NIDN. 0619107501

**Anggota Penguji 2**



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0612068306

**Ketua Program Studi**



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nur Anita

NIM : 081191008

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Defisit Nutrisi Pada Kehamilan Trimester Ketiga Di Desa Kemadohatur, Grobogan”** adalah Karya Ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar Akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun

1. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
2. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing

Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0602058303

Ungaran, 30 Juni 2022



Nur Anita  
NIM 081191008

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

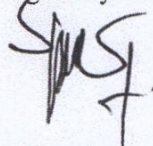
Nama : Nur Anita  
NIM : 081191008  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Defisit Nutrisi Pada Kehamilan Trimester Ketiga Di Desa Kemadohatur, Grobogan”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam Karya Ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari/*search engine*, misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal : 30 Juni 2022  
Yang menyatakan



Nur Anita  
NIM 081191008

## **MOTTO**

Serumit apapun menghadapi kenyataan, sepedih apapun menghadapi orang-orang yang menyakitkan, tetaplah bersabar hati dan perlihatkan

dengan senyuman termanismu

Selama ada keyakinan, berdoa dan berikhtiar, semua apa yang kita

inginkan akan menjadi mungkin.

~Anita~

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2022**  
**Nur Anita\*, Eka Adimayanti\*\***

/  
Pengelolaan Defisit Nutrisi Pada Kehamilan Trimester Ketiga Di Desa  
Kemadohbatur, Grobogan  
xii+51 halaman+5 lampiran

### **ABSTRAK**

Kehamilan adalah suatu proses fisiologi. Pada kehamilan memiliki perawatan yang lebih dibandingkan kondisi tidak hamil. Ibu hamil diharuskan memberikan nutrisi selain nutrisi bagi dirinya sendiri juga untuk janinnya. Penanganan masalah nutrisi ibu hamil membutuhkan manajemen nutrisi. Penulisan karya tulis ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan defisit nutrisi pada ibu hamil trimester ketiga.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, analisis data, merumuskan diagnosa, perencanaan, pelaksanaan keperawatan dan evaluasi. Pengelolaan defisit nutrisi pada ibu hamil trimester ketiga dilakukan selama tiga hari, dengan melakukan tindakan manajemen nutrisi yang terdiri dari menjelaskan kebutuhan pada trimester ketiga, akibat kekurangan nutrisi ibu hamil trimester ketiga dan nutrisi supaya proses persalinan berjalan lancar. Hasil dari masalah nutrisi teratasi setelah dilakukan pengelolaan selama tiga hari.

Untuk mengoptimalkan perawatan kehamilan dengan kasus defisit nutrisi sehingga dapat menjaga kesehatan pada janinnya di usia 32 minggu dengan cara mengubah pola makan yang semula makan makanan rendah protein menjadi makan makanan yang tinggi protein, dan frekuensi makannya perlu ditingkatkan.

**Kata Kunci :** Kehamilan, Defisit nutrisi, Manajemen nutrisi



**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, May 2022**  
**Nur Anita\*, Eka Adimayanti\*\***

Management of Nutritional Deficit in Third Trimester Pregnancy in  
Kemadohatur Village, Grobogan  
xii+51 pages+5 attachments

### **ABSTRACT**

Pregnancy is a physiology process. Pregnancy has more care than not pregnancy. An expectant mother is required to provide nourishment other than nourishment for herself as well as for her fetus. Nutritional management needs nutrition management. This writing is intended to illustrate the management of nutritional deficits in a third trimester pregnant mother

The compilation of this scientific work by using a descriptive study method with the nurture approach to study. Data analysis formulates the diagnostic planning on administering nursing and evaluation. The management of nutritional deficits in the pregnant mother's third trimester occurs for three days. By cutting into the nutrition which consists of clarifying the need for the third trimester, as a result of the nutritional deficiency of the pregnant mother's third trimester and of providing a successful delivery. Management of the nutrition problem was resolved after three days.

To optimize prenatal care with a case of nutrition deficit so as to preserve health for the fetus at 32 weeks by changing the diet from a low-protein diet to a high-protein diet, and the frequency of feeding needs to be increased.

**Key words :** pregnancy, nutrition deficits, nutrition management

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Defisit Nutrisi Pada Kehamilan Trimester Ketiga Di Desa Kemadohbatur, Grobogan” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada orang tua Bapak Edy Jumanto, Ibu Titik Lestari, beserta keluarga besar yang telah tiada henti memberikan semangat dan doa untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
7. Sahabat penulis: Aprilia Widjaningrum, Rizky Khoiruma Dhina, Vinny Putri Pratiwi, dan Kearanita terimakasih untuk kenangan manis selama ini dan teman akrab yang selama ini selalu hadir memberikan semangat. Semoga diberi kemudahan dalam segala hal dan selalu diberi kebahagiaan.
8. Seluruh rekan Seangkatan “DENUFAM” yang selalu membantu dan memberi dukungan serta motivasi kepada penulis.
9. Seluruh sahabat seperjuangan saya dan teman-teman KTI Maternitas terimakasih atas motivasinya.
10. HIMA angkatan 2019 terimakasih atas kenangan manis dan atas dukungannya selama ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 17 Juni 2022  
Penulis

(Nur Anita)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>PRAKATA</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat Penulis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Konsep Dasar Kehamilan .....	8
B. Konsep Nutrisi .....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	16
A. Metode Penelitian .....	16
B. Tempat Pengambilan Kasus .....	16
C. Waktu pengambilan kasus .....	16
D. Alat dan Prosedur .....	17
E. Sample .....	18
F. Prosedur pengambilan data .....	18
G. Analisis Data .....	19
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	22
A. HASIL .....	22
B. PEMBAHASAN .....	34
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	45
A. Simpulan .....	45
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	48

