

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Simpulan dari penulis yang telah melakukan proses keperawatan didapatkan bahwa selama pengelolaan defisit nutrisi pada pasien dengan kehamilan usia 32 minggu di Desa KemadohBatur, Kec. TawangHarjo, Kab. Grobogan. Proses keperawatan dilaksanakan mulai dari pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi. Tiap-tiap proses keperawatan dilakukan sebagai berikut:

Pengkajian dilakukan dengan tehnik wawancara, observasi, dan melakukan pemeriksaan fisik pada pasien dengan tiga tehnik pengkajian yang dilakukan penulis sudah memperoleh data yang diperlukan. Data yang terkumpul kemudian dilakukan data dianalisis untuk menegakkan masalah keperawatan.

Hasil analisa data didapatkan masalah kesehatan yaitu defisit nutrisi, kelelahan, dan gangguan rasa nyaman. Data yang ada, sudah mendukung ditegakkannya diagnosa keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif sebagai diagnosa prioritas atau diagnosa utama karena memenuhi batasan karakteristik mayor dan minor. Diagnosa keperawatan yang sudah ditegakkan kemudian dilakukan penyusunan perencanaan keperawatan atau intervensi.

Intervensi disusun sesuai dengan konsep teori. Intervensi yang digunakan merupakan intervensi utama yaitu edukasi kesehatan. Hal ini

dikarenakan dengan intervensi utama sudah dapat mengatasi masalah keperawatan. Intervensi terdiri dari Observasi, Terapeutik, dan Edukasi.

Implementasi dilakukan sesuai perencanaan dan berjalan dengan lancar. Implementasi yang dilakukan dapat menyelesaikan masalah keperawatan atau dapat mengatasi masalah keperawatan yang ada. Keberhasilan implementasi terbukti dengan pencapaian tujuan.

Evaluasi bertujuan untuk mencatat perkembangan dari implementasi yang sudah dilakukan. Evaluasi keperawatan menunjukkan masalah keperawatan teratasi. Hasil evaluasi didapatkan data subjektif dan data objektif yang menunjukkan perubahan yang lebih baik pada pasien dibuktikan dengan pasien sudah paham tentang defisit nutrisi.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari analisa dan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penyusunan karya tulis ilmiah ini, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Penulis

Mengoptimalkan dalam melakukan pengkajian sampai dengan evaluasi serta mampu meningkatkan ketelitian, kesabaran serta mampu memberikan pengelolaan yang optimal agar mendapatkan suatu hasil yang lebih maksimal.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Menambah kepustakaan tentang keperawatan maternitas dalam melaksanakan proses keperawatan kehamilan dengan defisit nutrisi pada

ibu hamil dan mahasiswa dapat lebih meningkatkan pelaksanaan praktik klinis keperawatan terhadap pengelolaan asuhan keperawatan tentang defisit nutrisi serta mampu menerapkan bagaimana meningkatkan berat badan dan memilih makanan yang tinggi protein.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan lebih aktif dalam memberikan informasi tentang kehamilan dengan penyuluhan langsung ke masyarakat setempat atau melakukan penyuluhan ke rumah kediaman warga dan diharapkan lebih memperhatikan kesehatan pada ibu hamil.

4. Bagi Keluarga Dan Pasien

Pasien mampu untuk mengoptimalkan perawatan kehamilan dengan kasus defisit nutrisi sehingga dapat menjaga kesehatan pada janinnya di usia 32 minggu dengan cara mengubah pola makan yang semula makan makanan rendah protein menjadi makan makanan yang tinggi protein, dan frekuensi makannya perlu ditingkatkan.