

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022**  
**Adinda Vitasya Eka Febriana\* Ana Puji Astuti\*\***  
**081191005**

**Pengelolaan Nausea Pada Primigravida Dengan Indikasi Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Sulang**

xv + 60 halaman + 1 gambar + 3 tabel + 3 lampiran

**ABSTRAK**

Pada trimester awal mual dan muntah biasanya dapat terjadi pada ibu hamil. Akan tetapi, mual muntah yang berlebihan tersebut atau yang disebut hiperemesis gravidarum dapat mengganggu aktivitas dan kondisi kehamilan ibu hamil dan hal tersebut dapat menjadi masalah besar yang harus ibu hamil hadapi proses kehamilannya

Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan nausea pada primigravida dengan indikasi hiperemesis gravidarum di puskesmas Sulang.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penyusunan ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus pendekatan asuhan keperawatan yang dialami oleh ibu primigravida dengan menggunakan teknik pengumpulan data, meliputi pengkajian, analisis data, merumuskan diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi dalam penanganan nausea.

Pengelolaan asuhan keperawatan nausea dilakukan selama 3 hari. Rencana keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah nausea adalah manajemen nausea dengan cara identifikasi pengalaman mual, identifikasi faktor penyebab mual, anjurkan makanan tinggi karbohidrat dan rendah lemak

Hasil evaluasi pengelolaan masalah nausea teratasi sebagian. Rencana tindak lanjut tetap mempertahankan intervensi yang telah ditetapkan yaitu menganjurkan makanan tinggi karbohidrat dan rendah lemak.

Saran bagi klien diharapkan dapat melakukan tindakan keperawatan yang sudah diajarkan tentang bagaimana cara mengelola mual, muntah dan mencukupi nutrisi.

**Kata kunci :** Primigravida, mual dan muntah

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, June 2022**  
**Adinda Vitasya Eka Febriana\* Ana Puji Astuti\*\***  
**081191005**

**Management of Nausea in Primigravida With Hyperemesis Gravidarum**  
**Indications at Sulang Health Center**

xv + 60 pages + 1 images + 3 tables + 3 attachments

**ABSTRACT**

In the early trimester nausea and vomiting can usually occur in pregnant women. However, excessive nausea and vomiting or what is called hyperemesis gravidarum can interfere with the activities and conditions of a pregnant woman's pregnancy and this can be a big problem that pregnant women must face during the pregnancy process.

The purpose of writing this scientific paper is to describe the management of nausea in primigravida with indications of hyperemesis gravidarum at the Sulang Health Center.

The type of research used in this preparation uses a descriptive method with a case study design approach to nursing care experienced by primigravida mothers using data collection techniques, including assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation, and evaluation in handling nausea.

Nausea nursing care management was carried out for 3 days. The nursing plan that is carried out to overcome the problem of nausea is nausea management by identifying the experience of nausea, identifying the factors that cause nausea, recommending high-carbohydrate and low-fat foods.

The results of the evaluation of the management of the problem of nausea were partially resolved. The follow-up plan maintains the established intervention of advocating a high-carbohydrate, low-fat diet.

Suggestions for clients are expected to be able to take nursing actions that have been taught about how to manage nausea, vomiting and adequate nutrition.

**Keywords:** Primigravida, nausea and vomiting