



**PENGELOLAAN NAUSEA PADA PRIMIGRAVIDA DENGAN
INDIKASI HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DI PUSKESMAS SULANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh :
ADINDA VITASYA EKA FEBRIANA
081191005**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

**PENGELOLAAN NAUSEA PADA PRIMIGRAVIDA DENGAN
INDIKASI HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DI PUSKESMAS SULANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
ADINDA VITASYA EKA FEBRIANA
081191005**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nausea Pada Primigravida Dengan Indikasi Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Sulang” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Juni 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN NAUSEA PADA PRIMIGRAVIDA DENGAN
INDIKASI HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS
SULANG**

Disusun oleh
Adinda Vitasya Eka Febriana
NIM 081191005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo,
pada:

Hari : Senin
Tanggal : 20 Juni 2022


Tim Penguji: Ketua/Pembimbing


Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 1


Anggota Penguji 2


Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303


Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0619107501

Ketua Program Studi


Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604


Dekan Fakultas Kesehatan
Ns Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Adinda Vitasya Eka Febriana

NIM : 081191005

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Nausea Pada Primigravida Dengan Indikasi Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Sulang”** adalah Karya Ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 17 Juni 2022

Pembimbing

Yang menyatakan



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604



Adinda Vitasya Eka Febriana
NIM. 081191005

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Adinda Vitasya Eka Febriana

Nomor Induk Mahasiswa : 081191005

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul **“Pengelolaan Nausea Pada Primigravida Dengan Indikasi Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Sulang”** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan, dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika namun, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam Karya Tulis Ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 17 Juni 2022

Yang menyatakan



Adinda Vitasya Eka Febriana

MOTTO

“Jangan mundur sebelum mencoba, beban berat itu hanya ada pada pikiran. Coba dulu nanti akan terbiasa”

-Adinda Vitasya-

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022
Adinda Vitasya Eka Febriana* Ana Puji Astuti**
081191005

Pengelolaan Nausea Pada Primigravida Dengan Indikasi Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Sulang

xv + 60 halaman + 1 gambar + 3 tabel + 3 lampiran

ABSTRAK

Pada trimester awal mual dan muntah biasanya dapat terjadi pada ibu hamil. Akan tetapi, mual muntah yang berlebihan tersebut atau yang disebut hiperemesis gravidarum dapat mengganggu aktivitas dan kondisi kehamilan ibu hamil dan hal tersebut dapat menjadi masalah besar yang harus ibu hamil hadapi proses kehamilannya

Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan nausea pada primigravida dengan indikasi hiperemesis gravidarum di puskesmas Sulang.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penyusunan ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus pendekatan asuhan keperawatan yang dialami oleh ibu primigravida dengan menggunakan teknik pengumpulan data, meliputi pengkajian, analisis data, merumuskan diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi dalam penanganan nausea.

Pengelolaan asuhan keperawatan nausea dilakukan selama 3 hari. Rencana keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah nausea adalah manajemen nausea dengan cara identifikasi pengalaman mual, identifikasi faktor penyebab mual, anjurkan makanan tinggi karbohidrat dan rendah lemak

Hasil evaluasi pengelolaan masalah nausea teratasi sebagian. Rencana tindak lanjut tetap mempertahankan intervensi yang telah ditetapkan yaitu menganjurkan makanan tinggi karbohidrat dan rendah lemak.

Saran bagi klien diharapkan dapat melakukan tindakan keperawatan yang sudah diajarkan tentang bagaimana cara mengelola mual, muntah dan mencukupi nutrisi.

Kata kunci : Primigravida, mual dan muntah

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2022
Adinda Vitasya Eka Febriana* Ana Puji Astuti**
081191005

Management of Nausea in Primigravida With Hyperemesis Gravidarum
Indications at Sulang Health Center

xv + 60 pages + 1 images + 3 tables + 3 attachments

ABSTRACT

In the early trimester nausea and vomiting can usually occur in pregnant women. However, excessive nausea and vomiting or what is called hyperemesis gravidarum can interfere with the activities and conditions of a pregnant woman's pregnancy and this can be a big problem that pregnant women must face during the pregnancy process.

The purpose of writing this scientific paper is to describe the management of nausea in primigravida with indications of hyperemesis gravidarum at the Sulang Health Center.

The type of research used in this preparation uses a descriptive method with a case study design approach to nursing care experienced by primigravida mothers using data collection techniques, including assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation, and evaluation in handling nausea.

Nausea nursing care management was carried out for 3 days. The nursing plan that is carried out to overcome the problem of nausea is nausea management by identifying the experience of nausea, identifying the factors that cause nausea, recommending high-carbohydrate and low-fat foods.

The results of the evaluation of the management of the problem of nausea were partially resolved. The follow-up plan maintains the established intervention of advocating a high-carbohydrate, low-fat diet.

Suggestions for clients are expected to be able to take nursing actions that have been taught about how to manage nausea, vomiting and adequate nutrition.

Keywords: Primigravida, nausea and vomiting

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Nausea Pada Primigravida Dengan Indikasi Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Sulang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selalu Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Daryono, Ibu saya Pujiwati, dan adik saya Ahmad Faza Aflahul Huda serta keluarga besar yang selalu mendukung, memberikan semangat dan melimpahkan kasih sayang kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman dekat saya Riski Putut Andoko, Ela Safitri, Annisa Nur Azizah, Hani Nur Laila, Ikhda Nurul Qomariyah, Meita Novitasari Larasati, , Laelatul Sa'adah, Resa Dian S, Anggita Puspaning yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama sama selama 3 tahun ini.
8. Seluruh teman teman Angkatan Denufam 26, yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun ini dalam menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya Kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 17 Juni 2022

Adinda Vitasya Eka Febriana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kehamilan Pada Primigravida.....	7
B. Konsep Nausea Pada Primigravida	11
C. Konsep Hiperemesis Gravidarum	13
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Pendekatan	31
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	32
C. Unit Analisis	32
D. Lokasi dan Pengambilan data	33
E. Pengumpulan Data	33
F. Analisis Data	34
G. Etik Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
B. Pembahasan	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathways dan Keperawatan pada Primigravida dengan Hiperemesis Gravidarum.....	21
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Kebutuhan energi, protein, lemak, dan vitamin pada ibu hamil. ...	52
Tabel 4.2 Contoh menu makanan ibu hamil	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Penulis

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Antenatal

Lampiran 3 Lembar Konsul