



**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
OPERASI APENDEKTOMI DI RSJ Prof. Dr. SOEROJO
MAGELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh :
IKHDA NURUL QOMARIYAH
081191014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
OPERASI APENDEKTOMI DI RSJ PROF Dr. SOEROJO
MAGELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar
Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
IKHDA NURUL QOMARIYAH
081191014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

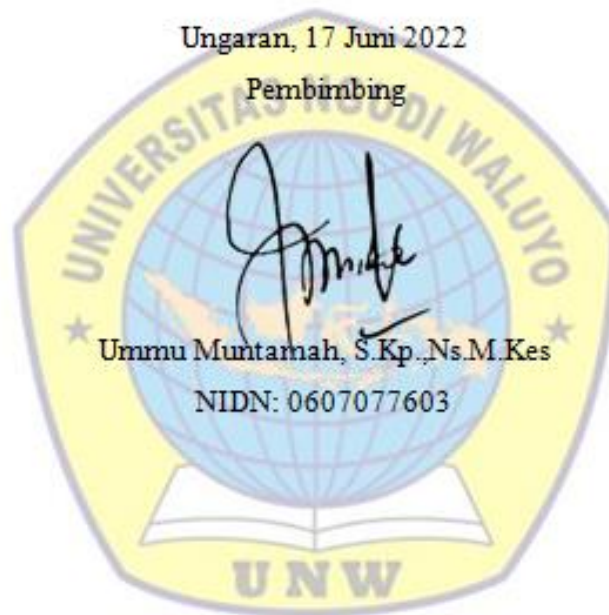
Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Apendektomi Di RSJ Prof Dr. Soerojo Magelang” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 17 Juni 2022

Ungaran, 17 Juni 2022

Pembimbing



Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes

NIDN: 0607077603

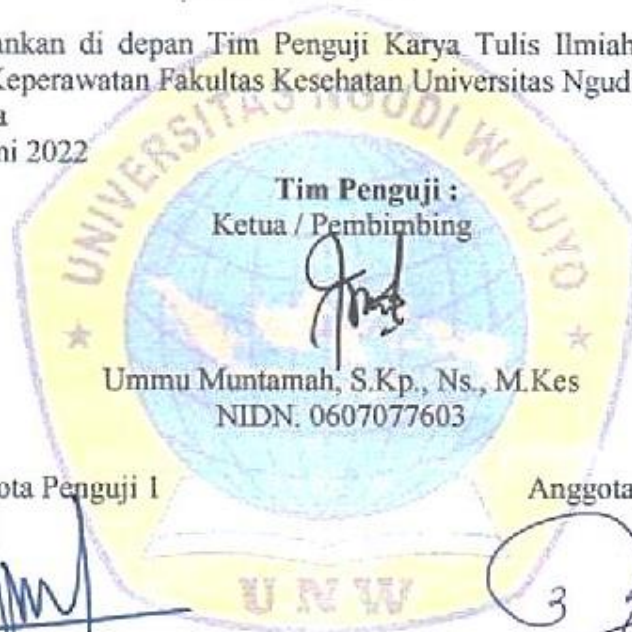
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
OPERASI APENDEKTOMI DI RSJ PROF Dr. SOEROJO
MAGELANG**

Disusun oleh

IKHDA NURUL QOMARIYAH
NIM. 081191014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari : Selasa
Tanggal : 21 Juni 2022



Tim Penguji :
Ketua / Pembimbing

Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0607077603

Anggota Penguji 1

Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M. Kes
NIDN. 0612087504

Anggota Penguji 2

Wulansari, S. Kep, Ns., M. Kep
NIDN. 0612068306

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604



Dekan Fakultas Kesehatan
Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ikhda Nurul Qomariyah

NIM : 081191014

Program Studi/ Fakultas : DIII Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “**Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Apendektomi Di RSJ Prof Dr. Soerojo Magelang**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 17 Juni 2022

Pembimbing



Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes
NIDN 0607077603

Yang membuat pernyataan



Ikhda Nurul Qomariyah
NIM 081191014

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Ikhda Nurul Qomariyah

Nomor Induk Mahasiswa : 081191014

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Apendektomi Di RSJ Prof Dr. Soerojo Magelang”

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalti* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 17 Juni 2022

Yang menyatakan



Ikhda Nurul Qomariyah

**Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022
Ikhda Nurul Qomariyah
081191014**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI
APENDEKTOMI DI RSJ Prof Dr. SOEROJO MAGELANG**

ABSTRAK

Rasa nyeri sering sekali menjadi keluhan utama pasca pembedahan. Nyeri timbul disebabkan oleh luka operasi pasca pembedahan. Nyeri akut sering terjadi pada pasien di saat post operasi. Nyeri akut juga sering terjadi setelah proses apendektomi.

Penulisan ini bertujuan untuk memberikan gambaran pengelolaan nyeri akut pada pasien post operasi apendektomi.

Jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus untuk menggambarkan pengelolaan nyeri akut pada pasien post operasi apendektomi dengan pendekatan asuhan keperawatan medikal bedah.

Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 3 hari pada Ny.R. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Pasien dengan keluhan nyeri di bagian perut sebelah kanan bawah setelah operasi apendektomi dan terdapat luka robekan operasi.

Pasien dengan nyeri akut pada pasien post operasi apendektomi jika dilakukan teknik relaksasi nafas dalam yang benar akan meredakan nyeri yang berat menjadi sedang. Untuk intervensi dari masalah keperawatan tersebut yaitu manajemen nyeri dengan cara pengkajian nyeri, monitor nyeri, kolaborasi nyeri, pemberian obat, dan lakukan teknik relaksasi nafas dalam.

Kata kunci : Apendisitis, Apendektomi, Nyeri Akut

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing, June 2022
Ikhda Nurul Qomariyah
081191014

**ACUTE PAIN MANAGEMENT IN POST APENDECTOMY PATIENTS
AT Prof Dr. RSJ. SOEROJO MAGELANG**

ABSTRACT

Pain is often the main complaint after surgery. Pain is caused by post-operative wounds. Acute pain often occurs in clients at the time of postoperative. Acute pain is also common after appendectomy.

This paper aims to provide an overview of acute pain management in postoperative appendectomy patients.

This type of descriptive research using the case study method to describe the management of acute pain in post-operative appendectomy patients with a medical-surgical nursing care approach.

Management of acute pain was carried out for 3 days on Mrs. R. Data collection techniques used are interviews, observation, physical examination, and study documentation.

The patient complained of pain in the lower right abdomen after appendectomy surgery and surgical lacerations.

Patients with acute pain in post-operative appendectomy patients if the correct deep breathing relaxation technique is used will relieve severe to moderate pain.

For interventions from these nursing problems, namely pain management by means of pain assessment, pain monitoring, pain collaboration, drug administration, and doing deep breathing relaxation techniques.

Keywords: Appendicitis, Appendectomy, Acute Pain

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “ Pengelolaan nyeri akut Pada Pasien Post Operasi Apendektomi Di RSJ Prof Dr. Soerojo Magelang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selalu Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ummu Muntamah, S. Kp., Ns. M. Kes selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Fiktina Vifri Ismiriyam, S. Psi, M. Si selaku Pembimbing Akademik saya yang tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada orang tua saya Bapak Sunardi dan Ibu Tumirah, Kakak saya Eko Ardi Susilo, dan Adik saya Firda Kurnia Inayati beserta keluarga besar yang telah tiada hentinya memberikan semangat dan doa restunya untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.

8. Kepada teman dekat saya Hani Nur Laila, Resa Dian Sulistyani, Meita Novitasari beserta teman satu pembimbingan yang memberikan semangat dalam penyusunan laporan ini.
9. Kepada teman-teman “Denufam angkatan 26” Universitas Ngudi Waluyo.
10. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 17 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Apendektomi	6
B. Konsep Nyeri Akut	11
C. Asuhan Keperawatan	14
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Pendekatan	22
B. Batasan Istilah.....	22
C. Unit Analisis	23
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	23
E. Pengumpulan Data	23
F. Uji Keabsahan Data.....	24
G. Analisis Data	24
H. Etik Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
B. Pembahasan.....	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan	42
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

