



**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA ULKUS DIABETES
MILITUS TYPE 2 DI RS CHARLIE KECAMATAN BOJA,
KABUPATEN KENDAL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
MEITA NOVITASARI LARASATI
081191019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021/202**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA ULKUS DIABETES
MILITUS TYPE 2 DI RS CHARLIE KECAMATAN BOJA,
KABUP.**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai

Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**MEITA NOVITASARI LARASATI
081191019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021/2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut pada Ulkus Diabetes Militus Type 2 di RS Charlie Kecamatan Boja, Kabupaten Kendal” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 17 Juni 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA ULKUS DIABETES MILITUS
TYPE 2 DI RS CHARLIE KECAMATAN BOJA, KABUPATEN KENDAL**

Disusun oleh

MEITA NOVITASARI LARASATI
NIM .081191019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan UNiversitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 21 Juni 2022



Tim Penguji:
Ketua/ Pembimbing

Ns. Mukhammad Mustain, S.Kep., M.Kes
NIDN.0605078102

Anggota Penguji 1

Joyo Mirardo, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0612087504

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN .0625067604

Anggota Penguji 2

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN.0625067604



Ns. Eko Susanto, S.Kp., M.Kep
NIDN .0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Diri

1. Nama : Meita Novitasari Larasati
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, Tanggal Lahir : Boyolali, 02 Mei 2001
4. Agama : Islam
5. Pekerjaan : Mahasiswa
6. Alamat : Jl. Kepodang Timur II B No.85,RT 03/RW
12,Pudak payung Kota Semarang

7. Nama Ayah : Toeloes Boedi Wibowo
8. Nama Ibu : Sumiyati

Riwayat Pendidikan

1. TK. Fitra Bakhti
2. SDN Sronol Wetan 03
3. SMP Eka Sakti
4. SMA Mardiswa Semarang

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Meita Novitasari Larasati

NIM : 081191019

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “**Pengelolaan Nyeri Akut Pada Ulkus Diabetes Militus Di RS Charlie Kecamatan Boja ,Kabupaten Kendal.**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ns. Mukhamad Mustain , S.Kep., M.Kes
NIDN.0605078102

Ungaran, 17 Juni2022

Yang Meyatakan



Meita Novitasari Larasati
081191019

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Meita Novitasari Larasati

Nomor Induk Mahasiswa : 081191019

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Pengelolaan Nyeri Akut pada Ulkus Diabetesri Militus Type 2 Di RS Charlie Kecamatan Boja,Kabupaten Kendal”.Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya

Ungaran, 17 Juni 2022



Meita Novitasari Larasati
081191019

MOTTO

“ Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.” –

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Meita Novitasari Larasati* Mukhammad Musta'in, S.Kep., M.Kes *

0801191019

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA ULKUS DIABETES MILITUS
TYPE 2 DI RS CHARLIE KECAMATAN BOJA, KABUPATEN KENDAL**

ABSTRAK

Ulkus diabetikum adalah salah satu komplikasi kronis dari penyakit diabetes melitus berupa luka pada permukaan kulit penderita diabetes disertai dengan kerusakan jaringan bagian dalam atau kematian jaringan. Salah satu masalah yang muncul pada klien diabetes melitus adalah nyeri akut. Penulisan karya tulis ilmiah bertujuan untuk mendiskripsikan nyeri akut pada ulkus diabetes melitus type 2 Di RS Charlie Kecamatan Boja .

Jenis penulisan ini menggunakan metode deskriptif dengan memberikan pengelolaan berupa perawatan klien dengan nyeri akut pada ulkus diabetes melitus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan studi dokumentasi.

Pengelolaan nyeri akut pada ulkus diabetes melitus dilakukan selama 3 hari. Klien dengan keluhan lemas, sulit tidur dan GDS 280 mg/dl.

Klien dengan keluhan nyeri pada luka di jempol tangan kiri dengan skala 5 . Implementasi yang dilakukan adalah melatih teknik relaksasi nafas dalam yang benar . Hasil pengelolaan masalah nyeri akut teratasi sebagian dengan klien masih mengeluh nyeri, skala nyeri 3.

Berdasarkan dari hasil pengelolaan keperawatan, maka dapat disimpulkan masalah nyeri akut pada ulkus diabetes melitus teratasi sebagian dengan nyeri berkurang skala 3.

Kata kunci : Nyeri Akut,Ulkus Diabetes Militus.

Ngudi Waluyo University

Scientific Writing, June 2022

Meita Novitasari Larasati* Mukhammad Musta'in, S.Kep., M.Kes *

0801191019

**MANAGEMENT OF ACUTE PAIN IN TYPE 2 DIABETES MELITIS
ULUCES IN CHARLIE HOSPITAL, BOJA DISTRICT, KENDAL
REGENCY**

ABSTRACT

Diabetic ulcers are one of the chronic complications of diabetes mellitus in the form of wounds on the skin surface of diabetics accompanied by internal tissue damage or tissue death. One of the problems that arise in clients with diabetes mellitus is acute pain. Writing scientific papers aims to describe acute pain in type 2 diabetes mellitus ulcers at Charlie Hospital, Boja District.

This type of writing uses a descriptive method by providing management in the form of care for clients with acute pain in diabetes mellitus ulcers. Data collection techniques were carried out using interview techniques, physical examinations, observation and documentation studies.

Management of acute pain in diabetes mellitus ulcers was carried out for 3 days. Clients with complaints of weakness, difficulty sleeping and GDS 280 mg/dl.

Clients with complaints of pain in the wound on the thumb of the left hand with a scale of 5 . The implementation is to practice the correct deep breathing relaxation technique. The results of the management of acute pain problems were partially resolved with the client still complaining of pain on a scale of 3.

Based on the results of nursing management, it can be concluded that the problem of acute pain in diabetes mellitus ulcers was partially resolved with reduced pain on a scale of 3.

Key words : Acute Pain, Diabetes Mellitus Ulcer.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT.yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul "Pengelolaan Nyei Akut pada Ulkus Diabetes Militus Type 2 di RS Charlie Kecamatan Boja, Kabupaten Kendal " untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kp.,Ns,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M. Kes selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah dan selaku Pembimbing akademik saya yang tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo.
5. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada orang tua saya Ayah Toeloes Boedi Wibowo dan Bunda Sumiyati , Adik saya Nadiya Nenny Amelia Putri beserta keluarga besar yang telah tiada

hentinya memberikan semangat dan doa restunya untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.

7. Ikhda Nurul Qomariyah, Resa Dian Sulistyani, Annisa Nur Azizah, Novia Ayu, Siti Nurfitasari, Adinda Vitasya, Laelatul Saadah, Ela Safitri, Hani Nur Laila beserta teman satu pembimbingan yang memberikan semangat dalam penyusunan laporan ini.
8. Kepada teman-teman “Denufam angkatan 26” Universitas Ngudi Waluyo..
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-Mudahan penulis dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 21 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | v |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | vi |
| KESEDIAAN PUBLIKASI | vii |
| HALAMAN MOTO | viii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| PRAKATA | xi |
| DAFTAR ISI | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan Penulisan | 3 |
| C. Rumusan Masalah | 3 |
| D. Manfaat | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Ulkus Diabetes Melitus | 6 |
| B. Nyeri | 14 |
| C. Konsep Asuhan Keperawatan | 20 |
| BAB III METODE PENULISAN | 27 |
| A. Pendekatan | 27 |
| B. Lokasi dan Waktu Penulisan..... | 27 |
| C. Batasan Istilah | 27 |
| D. Unit Analisis | 28 |
| E. Pengumpulan Data | 29 |
| F. Uji Keabsahan Data..... | 29 |
| G. Analisis Data | 30 |
| H. Etik Penulisan | 30 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 32 |
| A. Hasil | 32 |
| B. Pembahasan..... | 36 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 45 |
| A. Simpulan | 45 |
| B. Saran..... | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|---|
| Gambar 2.1 Pathway Diabetes Militus | 9 |
|---|---|

DAFTAR TABEL

| | |
|---------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan..... | 25 |
|---------------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Diabetes Militus

Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penulisan dan Mencari Data

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup