

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022
Resa Dian Sulistyani
081191017**

**Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Spontan Di
Puskesmas Guntur 2 Kabupaten Demak**

ABSTRAK

Menyusui tidak efektif merupakan suatu kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesulitan pada saat menyusui. Ketidakpuasan menyusui terjadi karena puting masuk kedalam menyebabkan bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi rewel pada saat menyusui.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memberikan deskripsi atau gambaran terkait pengelolaan menyusui tidak efektif pada ibu post partum spontan.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penyusunan ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus pendekatan asuhan keperawatan yang dialami oleh pasien post partum spontan dengan menyusui tidak efektif menggunakan teknik pengumpulan data, meliputi pengkajian, analisis data, merumuskan diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi dalam penanganan menyusui tidak efektif.

Pengelolaan asuhan keperawatan menyusui tidak efektif dilakukan selama 3 hari. Rencana tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif yaitu edukasi menyusui dan konseling laktasi dengan mengajarkan perawatan payudara menggunakan teknik *breast care* dan pijat oksitosin. Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, didapatkan data pasien mengatakan ASI sudah keluar, maka dapat disimpulkan bahwa menyusui tidak efektif dapat teratasi.

Bagi pasien diharapkan dapat melakukan tindakan keperawatan yang sudah diajarkan tentang perawatan payudara dengan tepat dan benar untuk mengantisipasi permasalahan pada payudara ibu post partum.

Kata kunci : Menyusui Tidak Efektif, Post Partum Spontan

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2022
Resa Dian Sulistyani
081191017

Ineffective Management of Breastfeeding on Spontaneous Post Partum Mothers at Guntur 2 Health Center, Demak Regency

ABSTRACT

Ineffective breastfeeding is a condition where the mother and baby experience dissatisfaction or difficulty in breastfeeding. Dissatisfaction with breastfeeding occurs because the nipple goes inward causing the baby to be unable to attach to the mother's breast, the baby is fussy when feeding.

The purpose of writing this scientific paper is to provide a description or description regarding the management of ineffective breastfeeding in spontaneous postpartum mothers.

The type of research used in this preparation uses a descriptive method with a case study design approach to nursing care experienced by spontaneous postpartum patients with ineffective breastfeeding using data collection techniques, including assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation, and evaluation in the management of breastfeeding is not effective.

Ineffective breastfeeding nursing care management was carried out for 3 days on Ny.D. Nursing action plans that were carried out to overcome the problem of ineffective breastfeeding were breastfeeding education and lactation counseling by teaching breast care using breast care techniques and oxytocin massage. Based on the nursing actions taken, the data obtained from the patient said that breast milk had come out, it can be concluded that breastfeeding was not effective and could be overcome.

Patients are expected to be able to carry out nursing actions that have been taught about breast care properly and correctly to anticipate problems with postpartum mother's breasts.

Keywords: Ineffective Breastfeeding, Spontaneous Post Partum