



**PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU  
POST PARTUM SPONTAN DI PUSKESMAS GUNTUR 2  
KABUPATEN DEMAK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh :  
RESA DIAN SULISTYANI  
081191017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

**PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU  
POST PARTUM SPONTAN DI PUSKESMAS GUNTUR 2  
KABUPATEN DEMAK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh :**  
**RESA DIAN SULISTYANI**  
**081191017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Spontan Di Puskesmas Guntur 2 Kabupaten Demak” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 10 Juni 2022



Ungaran, 10 Juni 2022

Pembimbing

Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIDN. 0619107501

# LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

## **PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI PUSKESMAS GUNTUR 2 KABUPATEN DEMAK**

Disusun oleh

Resa Dian Sulistyani

NIM 081191017

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 14 Juni 2022

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing

Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIDN. 0619107501

Anggota Penguji 1



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602058303

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0612068306



Fakultas Kesehatan  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Resa Dian Sulistyani

NIM : 081191017

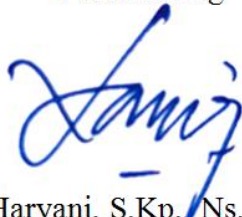
Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “ **Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Spontan Di Puskesmas Guntur 2 Kabupaten Demak**” adalah Karya Ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 10 Juni 2022

Pembimbing



Siti Haryani, S.Kp. Ns., M.Kes  
NIDN. 0619107501

Yang menyatakan



Resa Dian Sulistyani  
NIM. 081191017

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Resa Dian Sulistyani

Nomor Induk Mahasiswa : 081191017

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul **“Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Spontan Di Puskesmas Guntur 2 Kabupaten Demak”** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan, dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalti* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

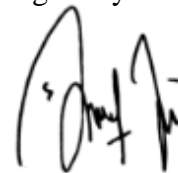
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika namun, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya tulis ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal:, 10 Juni 2022

Yang menyatakan



(Resa Dian Sulistyani)

## **MOTTO**

“Apapun yang dilakukan oleh seseorang itu, hendaknya dapat bermanfaat bagi dirinya sendiri, bermanfaat bagi bangsanya, dan bermanfaat bagi manusia di dunia pada umumnya”

(Ki Hadjar Dewantara)

**Orang orang berhasil tidak hanya dengan keras hati, melainkan mereka juga pekerja keras yang percaya pada kemampuan dirinya**

“Tiap orang bisa punya mimpi, tapi tak semua bisa bangkitkan semangat tinggi”

~Najwa Shihab

Orang orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Dan orang orang yang masih terus belajar, akan menjadi pemilik masa depan.

~Mario Teguh~

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022  
Resa Dian Sulistyani  
081191017**

**Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Spontan Di  
Puskesmas Guntur 2 Kabupaten Demak**

**ABSTRAK**

Menyusui tidak efektif merupakan suatu kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesulitan pada saat menyusui. Ketidakpuasan menyusui terjadi karena puting masuk kedalam menyebabkan bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi rewel pada saat menyusui.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memberikan deskripsi atau gambaran terkait pengelolaan menyusui tidak efektif pada ibu post partum spontan.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penyusunan ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus pendekatan asuhan keperawatan yang dialami oleh pasien post partum spontan dengan menyusui tidak efektif menggunakan teknik pengumpulan data, meliputi pengkajian, analisis data, merumuskan diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi dalam penanganan menyusui tidak efektif.

Pengelolaan asuhan keperawatan menyusui tidak efektif dilakukan selama 3 hari. Rencana tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif yaitu edukasi menyusui dan konseling laktasi dengan mengajarkan perawatan payudara menggunakan teknik *breast care* dan pijat oksitosin. Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, didapatkan data pasien mengatakan ASI sudah keluar, maka dapat disimpulkan bahwa menyusui tidak efektif dapat teratasi.

Bagi pasien diharapkan dapat melakukan tindakan keperawatan yang sudah diajarkan tentang perawatan payudara dengan tepat dan benar untuk mengantisipasi permasalahan pada payudara ibu post partum.

**Kata kunci :** Menyusui Tidak Efektif, Post Partum Spontan



**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, June 2022**  
**Resa Dian Sulistyani**  
**081191017**

**Ineffective Management of Breastfeeding on Spontaneous Post Partum Mothers at Guntur 2 Health Center, Demak Regency**

**ABSTRACT**

Ineffective breastfeeding is a condition where the mother and baby experience dissatisfaction or difficulty in breastfeeding. Dissatisfaction with breastfeeding occurs because the nipple goes inward causing the baby to be unable to attach to the mother's breast, the baby is fussy when feeding.

The purpose of writing this scientific paper is to provide a description or description regarding the management of ineffective breastfeeding in spontaneous postpartum mothers.

The type of research used in this preparation uses a descriptive method with a case study design approach to nursing care experienced by spontaneous postpartum patients with ineffective breastfeeding using data collection techniques, including assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation, and evaluation in the management of breastfeeding is not effective.

Ineffective breastfeeding nursing care management was carried out for 3 days on Ny.D. Nursing action plans that were carried out to overcome the problem of ineffective breastfeeding were breastfeeding education and lactation counseling by teaching breast care using breast care techniques and oxytocin massage. Based on the nursing actions taken, the data obtained from the patient said that breast milk had come out, it can be concluded that breastfeeding was not effective and could be overcome.

Patients are expected to be able to carry out nursing actions that have been taught about breast care properly and correctly to anticipate problems with postpartum mother's breasts.

**Keywords:** Ineffective Breastfeeding, Spontaneous Post Partum

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien Post Partum Spontan Di Puskesmas Guntur 2 Kabupaten Demak” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kp.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes, selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
7. Orang tua saya bapak Suprpto dan Ibu Sri Aminah kedua adik saya Reka Diah Pratiwi dan Reko Febriyanto serta keluarga besar yang selalu mendukung, memberikan semangat dan melimpahkan kasih sayang kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman dekat saya Hani Nur Laila, Ikhdha Nurul Qomariyah, Meita Novitasari Larasati, Siti Nurfitasari, Novia Ayu, Laelatul Sa'adah, Adinda Vitasya Eka F, Ela Safitri yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama sama selama 3 tahun ini.
9. Seluruh teman teman Angkatan Denufam 26, yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun ini dalam menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat, saran, dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 10 Juni 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Resa Dian Sulistyani', with a stylized flourish at the end.

(Resa Dian Sulistyani)

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| <b>HALAMAN SAMPUL LUAR</b> .....                          | i    |
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                                | ii   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....                | iii  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                            | iv   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....              | v    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH...</b> | vi   |
| <b>MOTTO</b> .....  | vii  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                      | viii |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                     | ix   |
| <b>PRAKATA</b> .....                                      | x    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                   | xii  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                | xiii |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                              | xiv  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                            | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                   | 1    |
| B. Batasan Masalah .....                                  | 5    |
| C. Tujuan Penulisan.....                                  | 6    |
| D. Manfaat Penulisan.....                                 | 7    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                      | 9    |
| A. Masalah Keperawatan .....                              | 9    |
| B. Asuhan Keperawatan .....                               | 32   |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....                    | 42   |
| A. Pendekatan .....                                       | 42   |
| B. Batasan Istilah (Definisi Operasional).....            | 42   |
| C. Unit Analisis .....                                    | 44   |
| D. Lokasi dan Pengambilan Data .....                      | 44   |
| E. Pengumpulan Data .....                                 | 44   |
| F. Uji Keabsahan Data .....                               | 45   |
| G. Analisis Data.....                                     | 46   |
| H. Etik Penelitian.....                                   | 47   |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....                  | 49   |
| A. Hasil .....  | 48   |
| B. Pembahasan.....  | 61   |
| <b>BAB V SIMPULAN</b> .....                               | 86   |
| A. Kesimpulan .....                                       | 86   |
| B. Saran .....  | 87   |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                     |      |
| <b>LAMPIRAN</b>   |      |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Pathway .....  | 13 |
| Gambar 2.2 Proses Pembentukan ASI.....  | 22 |
| Gambar 4.1 Genogram .....   | 52 |
| Gambar 4.2 Macam Macam Bentuk Putting .....                                   | 68 |
| Gambar 4.3 Teknik Pemijatan Oksitosin.....                                    | 80 |
| Gambar 4.4 Kompres Pada Kedua Putting Ibu .....                               | 81 |
| Gambar 4.5 Payudara Disangga Menggunakan Satu Tangan .....                    | 81 |
| Gambar 4.6 Gerakan Memutar Dengan Tangan Mengepal.....                        | 82 |
| Gambar 4.7 Kedua Telapak Tangan Diletakkan Di Tengah Tengah<br>Payudara ..... | 82 |
| .....   | 82 |
| Gambar 4.8 Kompres Kedua Payudara Menggunakan Waslap .....                    | 83 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2 Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 3 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dan Pencarian Data Dari Dinas Kesehatan Demak
- Lampiran 6 Surat Balasan Dari Puskesmas Guntur II
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 Buku Catatan Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 10 Dokumentasi