

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2022**  
**Hani Nur Laila**  
**081191013**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST LAPARATOMI ATAS INDIKASI APPENDISITIS AKUT DI RSJ PROF Dr. SOEROJO MAGELANG**

**ABSTRAK**

Appendisitis akut merupakan peradangan akut pada apendiks vermiformis yang muncul secara mendadak dan membutuhkan tindakan pembedahan laparatomi untuk menghindari perforasi. Laparatomi merupakan intervensi bedah dengan melakukan sayatan pada jaringan kulit yang dapat memunculkan masalah nyeri akut. Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan nyeri akut pada pasien post laparatomi atas indikasi appendisitis akut.

Jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus untuk menggambarkan pengelolaan nyeri akut pada pasien post laparatomi atas indikasi appendisitis akut dengan pendekatan asuhan keperawatan medikal bedah.

Pengelolaan nyeri akut pada pasien dilakukan selama 3 hari. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Pasien dengan keluhan nyeri pada area bekas operasi dan skala nyeri 6. Untuk intervensi dari masalah keperawatan tersebut yaitu manajemen nyeri dengan cara pengkajian nyeri, monitor nyeri, kolaborasi pemberian obat, dan lakukan teknik relaksasi nafas dalam.

Pasien dengan nyeri akut pada post laparatomi atas indikasi appendisitis akut jika dilakukan teknik relaksasi nafas dalam nyeri tersebut akan berkurang dan tubuh menjadi rileks.

Rutin melakukan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien nyeri akut hal tersebut dapat menurunkan skala nyeri pada pasien.

**Kata kunci :** Nyeri akut, Appendisitis, Laparatomi

**Ngudi Waluyo University**  
**Scientific Paper, May 2022**  
**Hani Nur Laila**  
**081191013**

**MANAGEMENT OF ACUTE PAIN IN POST LAPARATOMY ON INDICATIONS OF ACUTE APPENDICITIS IN PROF Dr. RSJ. SOEROJO MAGELANG**

**ABSTRACT**

Acute appendicitis is an acute inflammation of the vermiform appendix that appears suddenly and requires laparotomy to avoid perforation. Laparotomy is a surgical intervention by making incisions in the skin tissue that can cause acute pain problems. This paper aims to describe the management of acute pain in post-laparotomy patients for indications of acute appendicitis.

This type of descriptive research using the case study method to describe the management of acute pain in post-laparotomy patients for indications of acute appendicitis with a medical-surgical nursing care approach.

Management of acute pain was carried out for 3 days at Mr. S. Data collection techniques used are interviews, observation, physical examination, and study documentation. Patients with complaints of pain in the postoperative area and a pain scale of 6. For interventions from these nursing problems, namely pain management by means of pain assessment, monitor pain, drug administration collaboration, and perform deep breathing relaxation techniques.

Patients with acute post-laparotomy pain for indications of acute appendicitis, if the deep breathing relaxation technique is used, the pain will decrease and the body will relax.

Routinely perform deep breathing relaxation techniques in acute pain patients it can reduce the pain scale in patients.

**Keywords:** Acute pain, appendicitis, laparotomy