



**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST LAPARATOMI  
ATAS INDIKASI APPENDISITIS AKUT DI RSJ PROF Dr.  
SOEROJO MAGELANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:**

**HANI NUR LAILA**

**081191013**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST LAPARATOMI  
ATAS INDIKASI APPENDISITIS AKUT DI RSJ PROF Dr.  
SOEROJO MAGELANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar  
Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:  
HANI NUR LAILA  
081191013**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Post Laparatomi Atas Indikasi Appendisitis Akut Di RSJ Prof Dr. Soerojo Magelang” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 8 Juni 2022

Ungaran, 31 Mei 2022

Pembimbing



Ns. Mukhammad Musta'in, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0605078102

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

### **PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST LAPARATOMI ATAS INDIKASI APPENDISITIS AKUT DI RSJ PROF Dr. SOEROJO MAGELANG**

Disusun oleh

HANI NUR LAILA

NIM. 081191013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

**Tim Penguji :**

Ketua / Pembimbing

Ns. Mukhammad Musta'in, S. Kep., M. Kes  
NIDN. 0605078102

Anggota Penguji 1

Joyo Minando, S. Kp., Ns., M. Kes  
NIDN. 0612087504

Anggota Penguji 2

Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0625067604

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0625067604



Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hani Nur Laila

NIM : 081191013

Program Studi/ Fakultas : DIII Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “**Pengelolaan Nyeri Akut Pada Post Laparatomi Atas Indikasi Appendisitis Akut Di RSJ Prof Dr. Soerojo Magelang**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 31 Mei 2022

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Ns. Mukhammad Musta'in, S.Kep., M.kes  
0605078102

Hani Nur Laila  
NIM 081191013

## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

### KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Hani Nur Laila

Nomor Induk Mahasiswa : 081191013

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**“Pengelolaan Nyeri Akut Pada Post Laparatomi Atas Indikasi Appendisitis Akut Di RSJ Prof Dr. Soerojo Magelang”**

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 31 Mei 2022

Yang menyatakan



Hani Nur Laila

**Universitas Ngudi Waluyo  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2022  
Hani Nur Laila  
081191013**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST LAPARATOMI ATAS  
INDIKASI APPENDISITIS AKUT DI RSJ PROF Dr. SOEROJO  
MAGELANG**

**ABSTRAK**

Appendisitis akut merupakan peradangan akut pada apendiks vermiformis yang muncul secara mendadak dan membutuhkan tindakan pembedahan laparatomi untuk menghindari perforasi. Laparatomi merupakan intervensi bedah dengan melakukan sayatan pada jaringan kulit yang dapat memunculkan masalah nyeri akut. Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan nyeri akut pada pasien post laparatomi atas indikasi appendisitis akut.

Jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus untuk menggambarkan pengelolaan nyeri akut pada pasien post laparatomi atas indikasi appendisitis akut dengan pendekatan asuhan keperawatan medikal bedah.

Pengelolaan nyeri akut pada pasien dilakukan selama 3 hari. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Pasien dengan keluhan nyeri pada area bekas operasi dan skala nyeri 6. Untuk intervensi dari masalah keperawatan tersebut yaitu manajemen nyeri dengan cara pengkajian nyeri, monitor nyeri, kolaborasi pemberian obat, dan lakukan teknik relaksasi nafas dalam.

Pasien dengan nyeri akut pada post laparatomi atas indikasi appendisitis akut jika dilakukan teknik relaksasi nafas dalam nyeri tersebut akan berkurang dan tubuh menjadi rileks.

Rutin melakukan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien nyeri akut hal tersebut dapat menurunkan skala nyeri pada pasien.

**Kata kunci :** Nyeri akut, Appendisitis, Laparatomi

**Ngudi Waluyo University  
Scientific Paper, May 2022  
Hani Nur Laila  
081191013**

**MANAGEMENT OF ACUTE PAIN IN POST LAPARATOMY ON  
INDICATIONS OF ACUTE APPENDICITIS IN PROF Dr. RSJ. SOEROJO  
MAGELANG**

**ABSTRACT**

Acute appendicitis is an acute inflammation of the vermiform appendix that appears suddenly and requires laparotomy to avoid perforation. Laparotomy is a surgical intervention by making incisions in the skin tissue that can cause acute pain problems. This paper aims to describe the management of acute pain in post-laparotomy patients for indications of acute appendicitis.

This type of descriptive research using the case study method to describe the management of acute pain in post-laparotomy patients for indications of acute appendicitis with a medical-surgical nursing care approach.

Management of acute pain was carried out for 3 days at Mr. S. Data collection techniques used are interviews, observation, physical examination, and study documentation. Patients with complaints of pain in the postoperative area and a pain scale of 6. For interventions from these nursing problems, namely pain



management by means of pain assessment, monitor pain, drug administration collaboration, and perform deep breathing relaxation techniques.

Patients with acute post-laparotomy pain for indications of acute appendicitis, if the deep breathing relaxation technique is used, the pain will decrease and the body will relax.

Routinely perform deep breathing relaxation techniques in acute pain patients it can reduce the pain scale in patients.

**Keywords:** Acute pain, appendicitis, laparotomy

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “ Pengelolaan Nyeri Akut Pada Post Laparatomi Atas Indikasi Appendisititis Akut Di RSJ Prof Dr. Soerojo Magelang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyanto, M. Hum selalu Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M. Kes selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Fiktina Vifri Ismiriyam, S. Psi, M. Si selaku Pembimbing Akademik saya yang tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada orang tua saya Bapak Nur Kholis dan Nur Aeni (almh), Adik saya Aifatuz Zahra dan Dzaky Abidin beserta keluarga besar yang telah tiada hentinya memberikan semangat dan doa restunya untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
8. Kepada teman dekat saya Muhammad Abdul Adhim, Nur Azizah ,Ikhda Nurul Qomariyah, Resa Dian Sulistiyani, Annisa Nur Azizah, Meita Novitasari, Novia Ayu Lestari beserta teman satu pembimbingan yang memberikan semangat dalam penyusunan laporan ini.
9. Kepada teman-teman “Denufam angkatan 26” Universitas Ngudi Waluyo.

10. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 31 Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Appendisitis .....	6
B. Laparotomi .....	15
C. Nyeri .....	19
D. Asuhan Keperawatan .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	30
A. Pendekatan .....	30
B. Batasan Istilah .....	30
C. Unit Analisis .....	31
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data .....	32
E. Pengumpulan Data .....	32
F. Uji Keabsahan Data .....	33
G. Analisis Data .....	33
H. Etik Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	35
A. Hasil .....	35
B. Pembahasan.....	39
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	48
A. Simpulan .....	48
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	51
<b>LAMPIRAN</b> .....	53



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kasus Appendisit di Indonesia tahun 2016-2018.....	2
Tabel 1.2 Kasus Appendisit di RSJ Prof Dr. Soerojo Magelang tahun 2019-2021.....	3

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Appendisitis .....	10
--------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi



