



**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA ANAK DENGAN ISPA DI DESA  
NGAJARAN TEMANGGUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
RANGGA SANY PRATAMA  
081191031**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

**LAPORAN KASUS  
PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA ANAK DENGAN ISPA DI DESA  
NGAJARAN TEMANGGUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
RANGGA SANY PRATAMA  
081191031**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA Di Desa Ngajaran Temanggung" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 17 Juni 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**"PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA ANAK DENGAN ISPA DI DESA NGAJARAN  
TEMANGGUNG"**

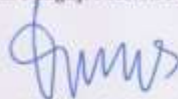
Disusun oleh  
Rangga Sany Pratama  
NIM 081191031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 17 Juni 2022

Tim Penguji : Ketua Pembimbing



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602058303

Anggota Penguji 1



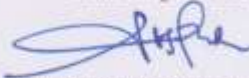
Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.  
NIDN.0612068306

Anggota Penguji 2



Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes  
NIDN.0619107501

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns. M.Kes  
NIDN. 0625067604



Ketua Fakultas Kesehatan



H. Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rangga Sany Pratama

NIM : 081191031

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

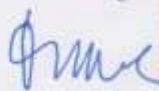
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **"Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA Di Desa Ngajaran Temanggung"** adalah Karya Ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 17 Juni 2022

Pembimbing

yang membuat pernyataan



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602058303



Rangga Sany Pratama  
081191031

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN**  
**AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Rangga Sany Pratama

Nomor Induk Mahasiswa : 081191031

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA Di Desa Ngajaran Temanggung”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal : 17 Juni 2022  
Yang menyatakan



Rangga Sany Pratama  
081191031

## **MOTO**

"Tidak ada bakat di sini, ini kerja keras. Ini adalah obsesi. Kita semua sederajat sebagai manusia. Kamu bisa menjadi siapa saja jika meluangkan waktu. Kamu akan mencapai puncak, dan hanya itu. Saya tidak berbakat, saya terobsesi."

(Mike Tyson)

"Teruslah berdoa meminta apapun yang kau butuhkan, sebab Tuhan punya segalanya, Dan ketika tanganmu tak sampai untuk meraihnya, Tangan Tuhan bisa mencapai hal-hal diluar kemampuan akal"

(coretan cici)

“Sebaik-baik manusia diantaramu adalah yang paling banyak manfaatnya bagi orang lain”

(H.R. Bukhari)

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Kaya Tulis Ilmiah, Juni 2022  
Rangga Sany Pratama  
081191031**

**Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA di  
Desa Ngajaran Temanggung**

**ABSTRAK**

ISPA adalah penyakit saluran pernapasan yang disebabkan oleh agen infeksius yang ditularkan dari manusia ke manusia maupun faktor lingkungan dengan gejala demam, batuk, pilek. Fisioterapi dada sangat efektif dalam pengeluaran sekret bagi anak.

Penulisan ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai permasalahan bersihan napas tidak efektif pada anak.

Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, analisis data, merumuskan diagnosa, perencanaan, pelaksanaan keperawatan dan evaluasi dalam penanganan bersihan jalan napas tidak efektif dengan ISPA pada anak usia 1-3 tahun.

Pengelolaan manajemen jalan napas yang dilakukan penulis diantaranya monitor pola napas, monitor bunyi napas tambahan, monitor sputum, posisikan semi fowler, berikan minum hangat, edukasi fisioterapi dada, lakukan fisioterapi dada, anjurkan asupan cairan dan dilakukan selama 3x24jam. Pada pemeriksaan fisik ditemukan sekret pada dada kanan anterior dekstra superior. Hasil akhir didapatkan sekret pada anak dapat dikeluarkan dengan mudah dan anak nampak lebih tenang dan ceria. Bisa disimpulkan bahwa masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi. Saran untuk orang tua untuk bisa melakukan fisioterapi dada secara mandiri pada anak untuk mengatasi masalah sekret yang sulit dikeluarkan.

**Kata Kunci :** ISPA, bersihan jalan napas tidak efektif, anak



**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, June 2022**  
**Rangga Sany Pratama**  
**081191031**

**Management of Ineffective Airway Clearance in Children with ISPA in Ngjajaran Village, Temanggung**

**ABSTRACT**

ISPA is a respiratory disease caused by infectious agents that are transmitted from human to human as well as environmental factors with symptoms of fever, cough, runny nose. Chest physiotherapy is very effective in removing secretions for children.

This writing aims to provide an overview of the problem of ineffective respiratory clearance in children.

This Scientific Paper uses a descriptive research method with a nursing care approach in the form of assessment, data analysis, formulating diagnoses, planning, nursing implementation and evaluation in handling ineffective airway clearance with ISPA in children aged 1-3 years.

The management of airway management carried out by the author includes monitoring breathing patterns, monitoring additional breath sounds, monitoring sputum, positioning semi fowlers, giving warm drinks, educating chest physiotherapy, doing chest physiotherapy, recommending fluid intake and doing it for 3x24 hours. On physical examination, secretions were found in the right anterior dextra superior chest. The final result is that the secretions in the child can be removed easily and the child looks calmer and more cheerful

It can be concluded that the problem of ineffective airway clearance can be solved. Suggestions for parents to be able to do chest physiotherapy independently in children to overcome the problem of secretions that are difficult to remove

**Keywords:** ISPA, Ineffective Airway Clearance, Children

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **"Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA Di Desa Ngajaran Temanggung"** untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Pembimbing Akademik
7. Kepada Ibu Kepala Puskesmas Tepusen Temanggung yang sudah menyediakan tempat, dan memberikan ilmu untuk memenuhi tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua saya bapak Misaji dan ibu Kamsini serta adik saya Rayendra serta keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Meilina Mahiroh yang senantiasa selalu membantu, memberikan semangat, motivasi serta dukungan. Terimakasih telah terlibat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman seperjuangan DENUFAM 26, terutama Digo, Riki, Heru yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

11. Kepada orang terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya, terimakasih sudah memberikan dukungan, semangat dalam menyusun laporan ini.
12. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya

Ungaran, 17 Juni 2022



Rangga Sany Pratama

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>v</b>
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PEERSEMBAHAN/ MOTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>ix</b>
<b>DATAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	6
D. Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Masalah Keperawatan .....	9
B. Asuhan Keperawatan .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Pendekatan .....	36
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional) .....	37
C. Unit Analisis .....	37
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	38
E. Pengumpulan Data .....	38
F. Uji Keabsahan Data .....	39
G. Analisis Data .....	39
H. Etik Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil .....	42
B. Pembahasan.....	51
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
A. Simpulan .....	63
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway .....	16
--------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Daftar riwayat hidup penulis
2. Satuan Acara Penuluhan
3. Poster Fisioterapi Dada
4. Inform Consent
5. Dokumentasi
6. Buku Konsultasi Karya Tulis Ilmiah