



**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN GOUT
DI DESA KRAJAN KLEPU**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:
NUNGKI WIDYASTUTI
081191021

**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

LAPORAN KASUS
PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN GOUT
DI DESA KRAJAN KLEPU

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai
gelar Ahli Madya keperawatan

Oleh :
NUNGKI WIDYASTUTI
081191021

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Gout Di Desa Krajan Klepu ” telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 08 Juni 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN GOUT
DI DESA KRAJAN KLEPU**

Disusun oleh
NUNGKI WIDYASTUTI
081191021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

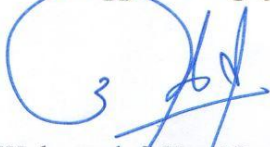
Hari : Kamis

Tanggal : 16 Juni 2022


Tim Penguji : Ketua Pembimbing

Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0621087702


Anggota Penguji 1


Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN. 0612068306

Anggota Penguji 2


Ummu Muntamah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0612118002

Ketua Program Studi


Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nungki Widyastuti

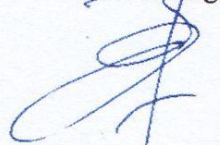
NIM : 081191021

Program Studi/Fakultas : D3 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Gout Di Desa Krajan Klepu” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil murni karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telag dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang teah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0621087702

Ungaran, 16 Juni 2022
Yang membuat pernyataan



Nungki Widyastuti
081191021

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Nungki widyastuti

Nomor Induk Mahasiswa : 081191021

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah yang berjudul :**“Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Gout Di Desa Krajan Klepu”**

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya yang buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 16 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Nungki Widyastuti
081191021

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022
Nungki Widyastuti
081191021

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Gout di Desa Krajan Klepu

ABSTRAK

Atritis gout lebih dikenal oleh masyarakat dengan sebutan asam urat. Ini merupakan penyakit yang menyerang pada sendi, perawatan pada asam urat banyak dirasakan sulit karena banyak pantangan khususnya makanan. Karena hal itu muncullah masalah keperawatan manajemen Kesehatan Kesehatan tidak efektif.

Penulisan bertujuan untuk memberikan gambaran Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada keluarga Dengan Gout.

Metode pada penelitian ini menggunakan metode deskripsi, yaitu untuk memberikan gambaran tentang pengetahuan dan perawatan penyakit gout. pengelolaan pada keluarga dilakukan Selama 3 hari dimulai dengan pengkajian, diagnose, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

hasil pengelolaan didapatkan keluarga dapat menjelaskan dan mendeskripsikan penyakit gout, serta keluarga merasa perawatan lebih mudah dengan edukasi Kesehatan dan hasil akhir menunjukan masalah manajemen kesehatan tidak efektif teratasi. Saran bagi perawat agar lebih aktif memberikan edukasi kesehatan kepada masyarakat dengan cara melakukan pendidikan kesehatan langsung kepada masyarakat, keluarga maupun individu.

Kata kunci : Gout, Manajemen , Keluarga

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, June 2022
Nungki Widyastuti
081191021

**Ineffective Health Management in Families with Gout in Krajan Klepu .
Village**

ABSTRACT

Gout, also known as gout, is a very painful disease, the result of the body's metabolism that causes crystals to build up in the joints so that uric acid levels in the body increase. Gout attacks the joints, especially in the toes, knees, heels, wrists, fingers and elbows.

This writing aims to determine Ineffective Health Management in families with gout.

The method in this study used the description method, namely research that aims to provide information and knowledge about knowledge and treatment of gout. The research was carried out using an approach that prioritized the independent or dependent data collection process, which was carried out with the patient or with the patient's family.

The management of nursing care in the family is carried out for 3 days. Data collection techniques were carried out using interview, observation, and documentation techniques. The results of the management showed that the family could explain and describe gout, and the family could treat gout and the final result showed that health management problems were not effectively resolved. Suggestions for nurses to be more active in providing health information to the community by conducting health education directly to the community, families and individuals.

Keywords: Gout, Management, Family

PRAKATA

Puji syukur panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efetif Pada Keluarga Dengan Gout Di Desa Krajan Klepu” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, H. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada orang tua saya Ibu Winarti dan Bapak Edi Santoso beserta kedua kakak saya Anggi Prehantoro dan Arni Widyaningsih S.Kep yang saya sayangi dan cintai, yang senantiasa memberikan motivasi serta selalu memanjatkan doa untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan.
7. Kepada orang terdekat saya Feri Nando Saputra serta teman saya Erika Novita Sari, Intan Wulan Sari, Retno Utami, Riska Hilda Oktafiana dan teman

seangkatan “DENUFAM” terima kasih telah memberikan motivasi dan semangat untuk menghadapi semuanya.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini jauh dari kata sempurna, dengan begitu segala pendapat saran dan kritik yang bersifat membangun penulis harapkan. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis.

Ungaran,.....2022

Nungki Widyastuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	6
C. Tujuan Penulis	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Masalah keperawatan	9
B. Konsep Gerontik	16
C. Konsep Perawatan Asam Urat di Keluarga	19
D. Konsep Asuhan Keperawatan Dengan Asam Urat	28
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan	36
B. Batasan Istilah	37
C. Unit Analisa	37
D. Lokasi dan waktu Penelitian	38
E. Alat dan Prosedur	38
F. Sample	39
G. Prosedur pengambilan data	39
H. Uji Keabsahan data	40
I. Analisa data	40
J. Etik Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN	78
A. Simpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathyway	24
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 3 Poster

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

