

BAB V

KESIMPULAN

A. Simpulan

Asuhan keperawatan pada Ny.S dengan penyakit asam urat di Desa Krajan Klepu Kecamatan Pringsurat ditemukan data obyektif maupun subjektif. Dalam bab ini penulis akan membuat kesimpulan dan saran tentang asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada keluarga Ny.S dengan manajemen kesehatan tidak efektif.

Pengkajian dilakukan kepada Ny.S dengan asam urat dan didapatkan data subjektif yaitu klien kurang paham mengenai makana apa yang dapat dikonsumsi dan tidak dapat dikonsumsi.

Masalah keperawatan yang muncul adalah manajemen kesehatan tidak efektif. intervensi yang direncanakan pada Ny.S yaitu identifikasi persepsi mengenal masalah kesehatan yang dialami oleh klien, memberikan informasi kesehatan terkait pendidikan kesehatan dengan media dan informasi yang tepat, mengajarkan diet rendah purin dengan membuat susu yogurt sebagai pencegahan asam urat.

Pada implementasi ini merupakan suatu tahapan dalam melakukan asuhan keperawatan sesuai dengan perencanaan keperawatan atau intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya. Penulis melakukan Pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif selama 3 hari serta berkesinambungan dengan melakukan pendidikan kesehatan.

Pada tahap ahir yaitu evaluasi mengacu pada tujuan dan kriteria hasil yang telah ditetapkan. Evaluasi yang didapat adalah klien dan keluarga

memahami makanan yang dikonsumsi dan tidak dikonsumsi untuk penyakit gout dan juga memahami tentang perawatan penyakit asam urat. Selain itu, klien dan keluarga juga mengontrol makanan yang dikonsumsi sesuai apa yang telah diberi tahu. Sehingga pasien memiliki motivasi yang sangat baik untuk selalu hidup sehat dan merasa lebih sehat dari sebelumnya.

B. Saran

1. Bagi penulis

Penulis diharapkan dapat menambah wawasan dengan adanya karya tulis ilmiah ini dan lebih banyak lagi mempelajari mengenai asuhan keperawatan pada penyakit asam urat.

2. Bagi keluarga

Keluarga Ny.S diharapkan mampu melaksanakan tugas dan fungsi keluarga dengan optimal, mampu secara mandiri mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dan melaksanakan perawatan pada anggota keluarga yang sedang sakit khususnya perawatan pada penyakit asam urat dengan manajemen kesehatan tidak efektif.

3. Bagi masyarakat

Agar dapat meningkatkan derajat kesehatan didalam lingkungan masyarakat diharapkan dapat mencari sumber informasi mengenai penyakit yang sering muncul dikalangan masyarakat. Terbentuknya kepedulian masyarakat dan peran aktif tokoh-tokoh masyarakat, sehingga pelayanan kesehatan mampu mengontrol pemeliharaan kesehatan dalam lingkungan masyarakat.

4. Bagi pendidikan

Penulis diharapkan dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat menambah referensi dalam proses pembelajaran dalam asuhan keperawatan klien dengan asam urat.

5. Bagi pelayanan kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai masalah kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung kepada masyarakat. Sehingga masyarakat mengetahui dan lebih memahami tentang penyakit dan perawatannya khususnya penyakit asam urat dengan manajemen kesehatan tidak efektif.