

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Simpulan**

Asuhan keperawatan pada Ny. P dengan penyakit hipertensi di Desa Jambu, Kecamatan Jambu ditemukan data objektif dan data subjektif. Dalam bab ini penulis akan membuat kesimpulan dan saran tentang asuhan keperawatan yang telah diberikan pada keluarga Ny. P dengan manajemen kesehatan tidak efektif.

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian dilakukan pada Ny. P dengan Hipertensi. Selama proses tindakan pengkajian berlangsung dengan baik dimana dibuktikan dengan terkumpulnya data yang sesuai. Metode yang digunakan sudah cukup untuk mengumpulkan dan kelengkapan data.

##### **2. Diagnosa**

Diagnosa keperawatan pada Ny. P adalah manajemen kesehatan tidak efektif ditandai dengan pasien tidak patuh melakukan kontrol rutin tekanan darah dan tidak rutin mengkonsumsi obat serta pasien dan keluarga tidak mengetahui perawatan penderita hipertensi di rumah. Pasien juga tidak mengatur pola makannya hanya mengurangi konsumsi garam. Kesehatan tidak efektif dilakukan dengan adanya sikap belum paham mengapa bisa menderita penyakit Hipertensi, rendahnya aktivitas dan mengabaikan cek rutin kesehatan

### 3. Intervensi

Intervensi yang digunakan pada masalah manajemen kesehatan tidak efektif sudah tepat namun belum bisa optimal dengan intervensi utama maka dilakukan dengan menambahkan intervensi kedua.

### 4. Implementasi

Implementasi yang disusun untuk mengatasi masalah keperawatan pada Ny. P adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang penyakit hipertensi dan senam hipertensi. Selama proses implementasi pada fase orientasi Ny. P mampu memperhatikan apa yang sudah dijelaskan oleh penulis, pada fase inti keluarga antusias dan mampu mengikuti tindakan atau kegiatan dengan baik

### 5. Evaluasi

Pada tahap akhir adalah evaluasi keperawatan yang mengacu pada tujuan yang telah ditetapkan. Evaluasi yang didapat adalah pasien sudah memahami masalah apa yang membuat dirinya menderita penyakit hipertensi serta perawatannya. Selain itu pasien telah melakukan diet hipertensi secara tepat sesuai apa yang telah diberitahu. Sehingga pasien memiliki motivasi untuk selalu melakukan pola hidup sehat dan rutin melakukan cek kesehatannya serta dapat melakukan senam hipertensi minimal seminggu sekali.