

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2022
Erika Novita Sari
081191032**

**Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Fraktur Femur Sinistra di Ruang
Flamboyan 2 di RSUD Salatiga**

ABSTRAK

Fraktur merupakan ancaman potensial maupun actual terhadap integritas seseorang, sehingga akan mengalami gangguan fisiologis maupun psikologis yang dapat menimbulkan respon berupa nyeri. Nyeri pada fraktur apabila tidak diatasi dapat menimbulkan efek yang membahayakan proses penyembuhan dan dapat menyebabkan kematian.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan nyeri akut pada pasien fraktur yang dapat dilakukan secara non farmakologis.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan memberikan pengelolaan keperawatan dengan pemenuhan kebutuhan rasa nyeri pada pasien fraktur.

Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 5 hari dengan menggunakan latihan teknik relaksasi nafas dalam, distraksi dan terapi musik. Hasil pengelolaan yang dilakukan didapatkan masalah nyeri akut teratasi. Hal ini dibuktikan dengan nyeri menurun dari skala 6 menjadi 3.

Saran bagi perawat rumah sakit agar dapat menerapkan Tindakan keperawatan mandiri seperti teknik relaksasi nafas dalam, distraksi, terapi music serta tindakan non farmakologi lainnya.

Kata kunci : Fraktur Femur, Nyeri Akut

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing, Faculty Of Health
Scientific Paper, May 2022
Erika Novita Sari
081191032

**Management Of Acute Pain With Left Femur Fracture In Flamboyant Room
2 At Salatiga Hospital**

ABSTRACT

Fractures are a potential or actual threat to a person's integrity, so they will experience physiological and psychological disorders that can cause a response in the form of pain. Pain in fractures if left untreated can have a detrimental effect on the healing process and can lead to death.

This writing aims to determine the management of acute pain in fracture patients that can be done non-pharmacologically.

This research method uses a descriptive method by providing nursing management by fulfilling the pain needs of fracture patients.

Acute pain management was carried out for 5 days using deep breathing relaxation techniques, distraction and music therapy. The results of the management carried out showed that the acute pain problem was resolved. This is evidenced by the pain decreased from a scale of 6 to 3.

Suggestions for hospital nurses to be able to apply independent nursing actions such as deep breathing relaxation techniques, distraction, music therapy and other non-pharmacological actions.

Keywords : Femur Fracture, Acute Pain