



**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN FRAKTUR FEMUR
SINISTRA DI RUANG FLAMBOYAN 2 RSUD SALATIGA**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

ERIKA NOVITA SARI

081191032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN FRAKTUR FEMUR
SINISTRA DI RUANG FLAMBOYAN 2 RSUD SALATIGA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

ERIKA NOVITA SARI

081191032

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

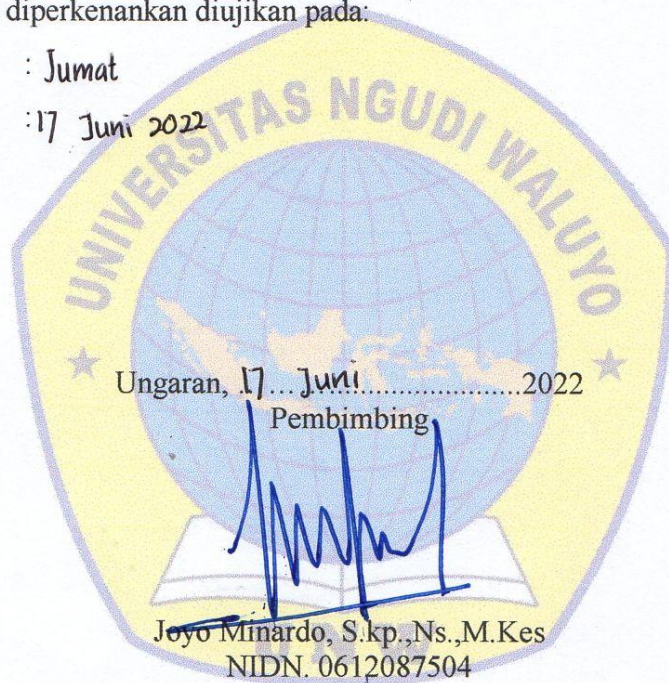
2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul ” Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Fraktur Femur Sinistra di Ruang Flamboyan 2 RSUD Salatiga ” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan diujikan pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 17 Juni 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN FRAKTUR FEMUR
SINISTRA DI RUANG FLAMBOYAN 2 RSUD SALATIGA**

Disusun oleh

Erika Novita Sari

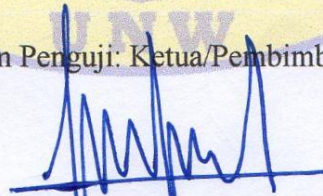
NIM 08119032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

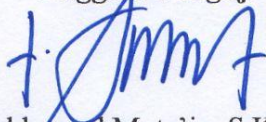
Tanggal : 17 Juni 2022

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



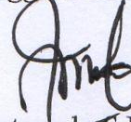
Joyo Minardo, S.kp.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0612087504

Anggota Penguji 1



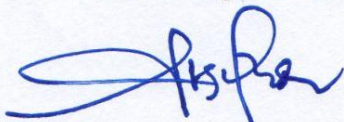
Ns. Mukhamad Muta'in, S.Kep. M.Kes
NIDN. 0605078102

Anggota Penguji 2



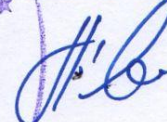
Ummu Muntamah, S.Kp., Ns. M.Kes
NIDN. 0607077603

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Erika Novita Sari

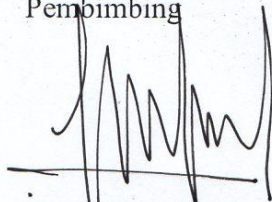
NIM : 081191032

Program studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Fraktur Femur Sinistra di Ruang Flamboyan 2 RSUD Salatiga" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Joyo Minardo, S.kp.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0612087504



Ungaran, 17. Juni 2022
Yang Membuat Pernyataan
Materai 10000

Erika Novita Sari
NIM. 081191032

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Erika Novita Sari
Nomor Induk Mahasiswa : 081191032
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya ilmiah saya yang berjudul "Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Fraktur Femur Sinistra di Ruang Flamboyan 2 RSUD Salatiga"

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pada tanggal : 17 Juni 2022

Yang menyatakan



Erika Novita Sari

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2022
Erika Novita Sari
081191032**

**Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Fraktur Femur Sinistra di Ruang
Flamboyan 2 di RSUD Salatiga**

ABSTRAK

Fraktur merupakan ancaman potensial maupun actual terhadap integritas seseorang, sehingga akan mengalami gangguan fisiologis maupun psikologis yang dapat menimbulkan respon berupa nyeri. Nyeri pada fraktur apabila tidak diatasi dapat menimbulkan efek yang membahayakan proses penyembuhan dan dapat menyebabkan kematian.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan nyeri akut pada pasien fraktur yang dapat dilakukan secara non farmakologis.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan memberikan pengelolaan keperawatan dengan pemenuhan kebutuhan rasa nyeri pada pasien fraktur.

Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 5 hari dengan menggunakan latihan teknik relaksasi nafas dalam, distraksi dan terapi musik. Hasil pengelolaan yang dilakukan didapatkan masalah nyeri akut teratasi. Hal ini dibuktikan dengan nyeri menurun dari skala 6 menjadi 3.

Saran bagi perawat rumah sakit agar dapat menerapkan Tindakan keperawatan mandiri seperti teknik relaksasi nafas dalam, distraksi, terapi music serta tindakan non farmakologi lainnya.

Kata kunci : Fraktur Femur, Nyeri Akut

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing, Faculty Of Health
Scientific Paper, May 2022
Erika Novita Sari
081191032

**Management Of Acute Pain With Left Femur Fracture In Flamboyant Room
2 At Salatiga Hospital**

ABSTRACT

Fractures are a potential or actual threat to a person's integrity, so they will experience physiological and psychological disorders that can cause a response in the form of pain. Pain in fractures if left untreated can have a detrimental effect on the healing process and can lead to death.

This writing aims to determine the management of acute pain in fracture patients that can be done non-pharmacologically.

This research method uses a descriptive method by providing nursing management by fulfilling the pain needs of fracture patients.

Acute pain management was carried out for 5 days using deep breathing relaxation techniques, distraction and music therapy. The results of the management carried out showed that the acute pain problem was resolved. This is evidenced by the pain decreased from a scale of 6 to 3.

Suggestions for hospital nurses to be able to apply independent nursing actions such as deep breathing relaxation techniques, distraction, music therapy and other non-pharmacological actions.

Keywords : Femur Fracture, Acute Pain

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Fraktur Femur Sinistra di Ruang Flamboyan 2 RSUD Salatiga “ untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Ana Puji Astuti, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Joyo Minardo, S.kp., M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada orang tua saya Ibu Supriyati dan Bapak Suwadi beserta kedua adik saya Praditya Hisyam Fahri dan Adzkia Samha Saufa yang saya sayangi dan cintai, yang senantiasa memberikan motivasi serta selalu memanjatkan doa untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan.
7. Kepada orang yang saya cintai Digolajanry Setiya Siswo yang sudah menemani saya dan memberikan semangat, doa, dukungan serta motivasinya yang tiada henti dalam pembuatan tugas akhir ini.
8. Kepada sahabat saya Ninda Mulinawati, Wildan Arya, Ayu Virnanda, Ribka Silfiana, Bakhtiar Arfa, Ryan Funky, Hendrawan Arya, Nungki Widyastuti, Retno Utami, Intan Wulan, Anggita Puspa, serta teman akrab lainnya terimakasih telah memberikan motivasi dan semangat untuk menghadapi semuanya.
9. Seluruh rekan seangkatan “DENUFAM” yang selalu membantu memberikan dukungan motivasi dan semangat

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari kata sempurna, dengan begitu segala pendapat saran dan kritik yang bersifat membangun penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca termasuk penulis sendiri.

Ungaran,.....2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
TINJAUAN KASUS	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Fraktur Femur	6
B. Konsep Nyeri	20
C. Konsep Asuhan keperawatan Fraktur	32
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Metode Penelitian	44
B. Tempat Pengambilan Kasus	44
C. Waktu Pengambilan kasus	44
D. Alat dan Prosedur.....	44
E. Sampel	46
F. Prosedur pengambilan data	46
G. Analisa Data.....	47
H. Etik Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. HASIL.....	49
B. PEMBAHASAN	57
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	10
Gambar 2.2 Skala pendeskripsi verbal (<i>Verbal Descriptor Scale</i>)	29
Gambar 2.3 Skala intensitas nyeri numerik (<i>Numerical Rating Scale</i>)	30
<i>Gambar 2.4 Visual Analog Scale</i>	30
<i>Gambar 2.5 Skala nyeri “Muka”</i>	31

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pengkajian aktivitas harian dasar (ADL) Indeks KATZ	80
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium	82
Tabel 4.3 Terapi Obat	85
Tabel 4.4 Analisa Data	86
Tabel 4.5 Rencana Keperawatan.....	89
Tabel 4.6 Catatan Keperawatan	91
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Riwayat Hidup Penulis

