

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Simpulan**

Asuhan keperawatan pada Tn.S dengan penyakit Diabetes Mellitus di Desa Banyuringin ditemukan data objektif maupun subjektif. Dalam bab ini penulis akan membuat kesimpulan dan saran tentang asuhan keperawatan yang telah diberikan pada keluarga Tn.S dengan peningkatan manajemen kesehatan.

Pengkajian dilakukan pada Tn.S dengan Diabetes Mellitus didapatkan data subjektif yaitu klien tidak patuh melakukan kontrol rutin tekanan darah dan tidak rutin mengonsumsi obat dan klien serta keluarga tidak mengetahui perawatan Diabetes Mellitus.

Masalah keperawatan yang muncul adalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Intervensi yang direncanakan pada Tn.S yaitu edukasi kesehatan mengenal masalah kesehatan yang dialami klien, memberikan informasi kesehatan terkait melalui pendidikan kesehatan dengan media dan informasi yang tepat, mengajarkan senam Diabetes Mellitus sebagai aktivitas fisik pencegahan Diabetes Mellitus.

Pada implementasi ini merupakan suatu tahap dalam melakukan asuhan keperawatan sesuai dengan perencanaan keperawatan atau intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya. Pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan telah penulis laksanakan selama 2 hari secara berkesinambungan dengan melakukan pendidikan kesehatan.

Pada tahap akhir adalah evaluasi yang mengacu pada tujuan dan kriteria hasil yang telah ditetapkan. Evaluasi yang didapat adalah pasien dan keluarga mengetahui atau memahami penyakit Diabetes dan perawatannya. Selain itu pasien dan keluarga telah melakukan diet secara tepat sesuai apa yang telah diberi tahu. Sehingga pasien memiliki motivasi untuk selalu hidup sehat dan merasa lebih sehat dari sebelumnya.

## **B. Saran**

### 1. Bagi penulis.

Penulis diharapkan dapat menambah wawasan dengan adanya karya tulis ilmiah ini dan lebih banyak lagi mempelajari mengenai asuhan keperawatan pada penyakit Diabetes Mellitus.

### 2. Bagi keluarga.

Keluarga Tn.S diharapkan mampu melaksanakan 5 tugas dan fungsi keluarga dengan optimal, mampu secara mandiri mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dan melaksanakan perawatan pada anggota keluarga yang sakit khususnya perawatan pada penyakit Diabetes Mellitus dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan.

### 3. Bagi masyarakat.

Agar dapat meningkatkan derajat kesehatan dalam masyarakat diharapkan dapat mencari sumber informasi mengenai penyakit yang sering muncul dalam masyarakat. Terbentuknya kepedulian masyarakat dan peran aktif tokoh-tokoh masyarakat, sehingga pelayanan kesehatan mampu mengontrol pemeliharaan kesehatan dalam masyarakat.

4. Bagi pendidikan

Penulis diharapkan dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat menambah referensi dalam proses belajar mengajar terhadap asuhan keperawatan pasien dengan Diabetes Mellitus.

5. Bagi pelayanan kesehatan.

Pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung kemasyarakat. Sehingga masyarakat mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatannya khususnya penyakit Diabetes Mellitus dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan