

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan,
Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022
Novia Ayu Lestari**

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN DIABETES MELLITUS
DI DESA BANYURINGIN**

ABSTRAK

Diabetes Mellitus adalah satu penyakit degeneratif yang dikenal masyarakat luas dengan penyakit kencing manis. Diabetes Mellitus biasanya ditandai dengan adanya hiperglikemia atau peningkatan kadar gula dalam darah yang disebabkan oleh penurunan sekresi kerja insulin pada pancreas. Gejala yang sering muncul biasa disebut trias Diabetes Mellitus, yaitu polidipsi (rasa haus yang berlebihan), polifagi (cepat merasa lapar), poliuri (produksi urine berlebih). Diabetes adalah salah satu penyakit yang perawatannya membutuhkan peran keluarga, yang mana peran keluarga ini membawa dampak positif pada manajemen perawatan diri penderita Diabetes Mellitus. Penyakit ini membutuhkan manajemen diri dari dalam diri dan orang sekitar khususnya keluarga.

Penulisan ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Diabetes Mellitus di Desa Banyuringin.

Jenis metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus.

Pengelolaan Asuhan Keperawatan pada keluarga dilakukan selama 2 hari. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, dan dekomendasi. Data di audiensi untuk menentukan masalah, rencana, dan tindakan.

Hasil pengelolaan didapatkan keluarga bertambah pengetahuan tentang konsep penatalaksanaan Diabetes Mellitus setelah di berikan informasi kesehatan mengenai Diabetes Mellitus teratasi sebagian.

Pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung kemasyarakat. Sehingga masyarakat mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatannya khususnya penyakit Diabetes Mellitus dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Keperawatan Keluarga

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program,
Faculty of Health
Scientific Writing, June 2022
Novia Ayu Lestari
081191016

**READINESS MANAGEMENT INCREASED HEALTH MANAGEMENT
IN FAMILY WITH DIABETES MELLITUS IN BANYURINGIN
VILLAGE, SINGOROJO DISTRICT, KENDAL REGENCY**

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a degenerative disease known to the public as diabetes. Diabetes Mellitus is usually characterized by hyperglycemia or increased blood sugar levels caused by a decrease in insulin secretion in the pancreas. Symptoms that often appear are called the triad of Diabetes Mellitus, namely polydipsia (excessive thirst), polyphagia (feeling hungry quickly), polyuria. (excess urine production).

This writing aims to describe nursing care Readiness Management Improving Health Management in Families with Diabetes Mellitus in Banyuringin Villag.

The type of research method used in this case study is descriptive method.

Nursing care management for families is carried out for 2 days. Data collection techniques were carried out using interview, observation, and decomentation techniques.

The results of the management showed that the family did not know about health information about Diabetes Mellitus being partially resolved.

Health services are expected to be more active in providing information about health by conducting direct counseling to the community. So that people know and understand about a disease and its treatment, especially Diabetes Mellitus with readiness to improve health management

Keywords : Diabetes Mellitus, Family Nursing