



**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN  
KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN DIABETES  
MELLITUS DI DESA BANYURINGIN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
NOVIA AYU LESTARI  
081191016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN  
KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN DIABETES  
MELLITUS DI DESA BANYURINGIN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:  
NOVIA AYU LESTARI  
081191016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Banyuringin Kecamatan Singorojo Kabupaten Kendal” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada :

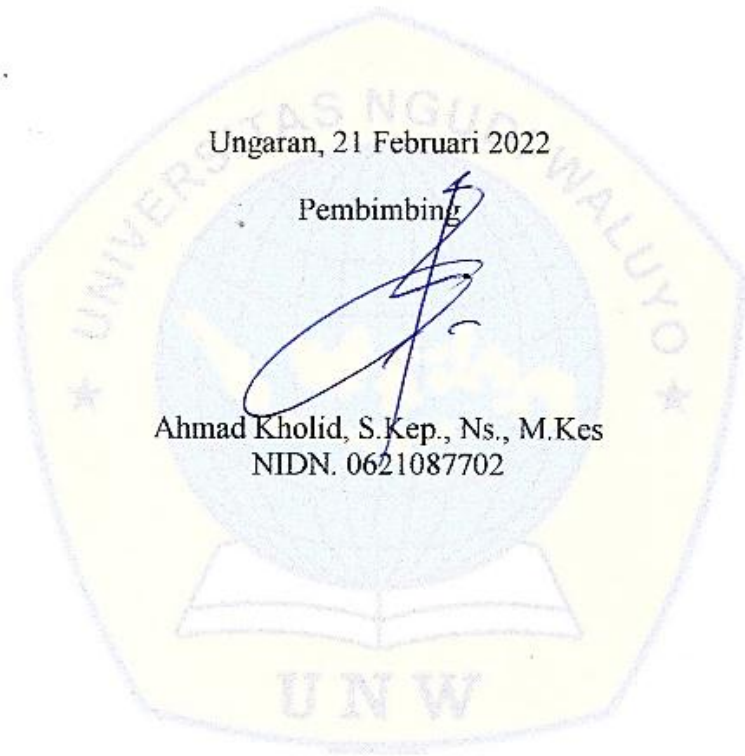
Hari : Rabu

Tanggal : 0 Juni 2022

Ungaran, 21 Februari 2022

Pembimbing

Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0621087702



**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN  
KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN DIABETES  
MELLITUS DI DESA BANYURINGIN**

Disusun oleh

**Novia Ayu Lestari**

**NIM 081191016**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 17 Juni 2022

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**

Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0621087702

Anggota penguji 1

Anggota penguji 2



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0612068306  
Ketua Progam Studi



Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIDN. 0607077603  
Dekan Fakultas Kesehatan



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Novia Ayu Lestari

NIM : 081191016

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Banyuringin Kecamatan Singorojo Kabupaten Kendal" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0621087702

Ungaran, 08 Juni 2022  
Yang membuat Pernyataan



Novia Ayu Lestari  
NIM. 081191016



**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Novia Ayu Lestari  
Nomor Induk Mahasiswa : 081191016  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan


Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Banyuringin Kecamatan Singorojo Kabupaten Kendal Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal : 8 Juni 2022  
Yang menyatakan



(Novia Ayu Lestari)

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan,  
Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022  
Novia Ayu Lestari**

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN  
KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN DIABETES MELLITUS  
DI DESA BANYURINGIN**

**ABSTRAK**

Diabetes Mellitus adalah satu penyakit degeneratif yang dikenal masyarakat luas dengan penyakit kencing manis. Diabetes Mellitus biasanya ditandai dengan adanya hiperglikemia atau peningkatan kadar gula dalam darah yang disebabkan oleh penurunan sekresi kerja insulin pada pancreas. Gejala yang sering muncul biasa disebut trias Diabetes Mellitus, yaitu polidipsi (rasa haus yang berlebihan), polifagi (cepat merasa lapar), poliuri (produksi urine berlebih). Diabetes adalah salah satu penyakit yang perawatannya membutuhkan peran keluarga, yang mana peran keluarga ini membawa dampak positif pada manajemen perawatan diri penderita Diabetes Mellitus. Penyakit ini membutuhkan manajemen diri dari dalam diri dan orang sekitar khususnya keluarga.

Penulisan ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Diabetes Mellitus di Desa Banyuringin.

Jenis metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus.

Pengelolaan Asuhan Keperawatan pada keluarga dilakukan selama 2 hari. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, dan dekomendasi. Data di audiensi untuk menentukan masalah, rencana, dan tindakan.

Hasil pengelolaan didapatkan keluarga bertambah pengetahuan tentang konsep penatalaksanaan Diabetes Mellitus setelah di berikan informasi kesehatan mengenai Diabetes Mellitus teratasi sebagian.

Pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung kemasyarakat. Sehingga masyarakat mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatannya khususnya penyakit Diabetes Mellitus dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan

**Kata Kunci** : Diabetes Mellitus, Keperawatan Keluarga

**Ngudi Waluyo University  
Diploma Three Nursing Study Program,  
Faculty of Health  
Scientific Writing, June 2022  
Novia Ayu Lestari  
081191016**

**READINESS MANAGEMENT INCREASED HEALTH MANAGEMENT  
IN FAMILY WITH DIABETES MELLITUS IN BANYURINGIN  
VILLAGE, SINGOROJO DISTRICT, KENDAL REGENCY**

**ABSTRACT**

Diabetes Mellitus is a degenerative disease known to the public as diabetes. Diabetes Mellitus is usually characterized by hyperglycemia or increased blood sugar levels caused by a decrease in insulin secretion in the pancreas. Symptoms that often appear are called the triad of Diabetes Mellitus, namely polydipsia (excessive thirst), polyphagia (feeling hungry quickly), polyuria. (excess urine production).

This writing aims to describe nursing care Readiness Management Improving Health Management in Families with Diabetes Mellitus in Banyuringin Villag.

The type of research method used in this case study is descriptive method.

Nursing care management for families is carried out for 2 days. Data collection techniques were carried out using interview, observation, and decomentation techniques.

The results of the management showed that the family did not know about health information about Diabetes Mellitus being partially resolved.

Health services are expected to be more active in providing information about health by conducting direct counseling to the community. So that people know and understand about a disease and its treatment, especially Diabetes Mellitus with readiness to improve health management

**Keywords** : Diabetes Mellitus, Family Nursing



## **MOTTO**

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras, tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan, tidak ada kemudahan tanpa do’a”

~Novia Ayu

“Jangan pernah menyerah jika kamu masih ingin mencoba. Jangan biarkan penyesalan datang karena kamu selangkah lagi untuk menang”

~R. A Kartini

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Banyuringin Kecamatan Singorojo Kabupaten Kendal” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
5. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada orang tua saya Bapak Sardiono, Ibu Mardiyani Sulistyawati, serta nenek dan kakek saya yang senantiasa memberikan motivasi, semangat, dan melimpahkan kasih sayang yang tiada hentinya, serta selalu memanjatkan doa untuk saya menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan.
7. Suami saya, Ovi Surya Pradana yang senantiasa menemani dan memberikan semangat selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat saya Intan Aisaktiva, Amelia Ajani dan Alia Shinta yang selalu mendengarkan keluh kesah saya dan selalu memberikan semangat selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman dekat saya Siti Nurfitasari, Hani Nurlaila, Resa Dian Sulistyani, Meita Novitasari Larasati, Ikhda Nurul Qomariyah, Ela Safitri, Deva Dwi Setyaningsih dan Annisa Nur Azizah terimakasih untuk semua cerita indah

yang sudah kita lalui bersama dan selalu hadir memberikan semangat. Semoga diberi kemudahan dalam semua proses perjalanan hidup yang sangat pahit.

10. Seluruh rekan seangkatan “DENUFAM” yang selalu membantu dan memberi dukungan serta motivasi kepada saya.

Semoga Tuhan yang Maha Esa memberi rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian ini dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 8 Juni 2022

Novia Ayu Lestari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>MOTTO</b> .....	ix
<b>PRAKATA</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>A. Konsep Dasar Keluarga</b> .....	6
1. Definisi Keluarga .....	6
2. Tujuan Keluarga .....	7
3. Struktur Keluarga .....	7
4. Tipe Keluarga .....	8
5. Fungsi Keluarga .....	10
6. Tahap Perkembangan Keluarga .....	13
<b>B. Konsep Dasar Diabetes Mellitus</b> .....	17
1. Definisi .....	17
2. Etiologi .....	17
3. Patofisiologi .....	18
4. Pathway .....	22
5. Manifestasi Klinik .....	23
6. Pemeriksaan Penunjang .....	25
7. Penatalaksanaan .....	26
8. Komplikasi .....	30
9. Proses Asuhan Keperawatan Keluarga .....	39
10. Analisa data .....	45
11. Diagnosa Keperawatan .....	45
12. Perumusan Masalah .....	52
13. Perencanaan Keperawatan Keluarga .....	55
14. Implementasi .....	55

15. Evaluasi .....	57
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	59
B. Lokasi Penelitian.....	59
C. Teknik Pengambilan Data.....	60
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Asuhan Keperawatan.....	63
B. Pembahasan.....	83
<b>BAB V SIMPULAN</b>	
A. Simpulan.....	95
B. Saran.....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus.....	22
Gamabr 4.1 Genogram.....	64
Gambar 4.2 Denah Rumah.....	70



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rumus skala skoring menurut Bailon dan Maglaya .....	52
Tabel 4.1	Komponen keluarga Tn.S.....	63
Tabel 4.2	Riwayat Keluarga.....	68
Tabel 4.3	Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn.S .....	76
Tabel 4.4	Analisa Data Keluarga Tn.S.....	77
Tabel 4.5	Pemprioriitanan Diagnosis keperawatan I.....	78
Tabel 4.6	Skoring penentuan prioritas diagnosis keperawatan keluarga .	79
Tabel 4.7	Rencana Asuhan Keperawatan.....	79
Tabel. 4.8	Implementasi .....	81
Tabel 4.9	Evaluasi .....	82

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup.....	100
Lampiran 2	Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	101
Lampiran 3	Poster .....	111
Lampiran 4	Dokumentasi.....	112
Lampiran 5	Lembar Konsultasi.....	113