

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2022  
Deya Purnamasari  
081191020

**PENGELOLAAN HIPERVOLEMIA PADA GAGAL JANTUNG  
KONGESTIF DI RSJ. PROF. Dr. SOEROJO MAGELANG**

**ABSTRAK**

Gagal jantung kongestif adalah kondisi dimana jantung dalam memompa darah tidak adekuat sehingga kebutuhan tubuh seperti nutrisi dan oksigen tidak terpenuhi secara menyeluruh. Salah satu komplikasi yang terjadi yaitu kelebihan cairan atau hipervolemia yang ditandai dengan adanya edema atau pembengkakan dalam tubuh. Penulisan bertujuan untuk mendiskripsikan pengelolaan hipervolemia pada gagal jantung kongestif di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang.

Metode penulisan yang digunakan adalah metode deskriptif. Teknik pengambilan sampel dengan *convenience sampling*, dengan kriteria inklusi yaitu pasien hipervolemia pada gagal jantung kongestif. Teknik pengumpulan data dengan pendekatan metodologi keperawatan meliputi diagnosa keperawatan sampai dengan evaluasi.

Pengelolaan hipervolemia pada pasien dengan gagal jantung kongestif yang dilakukan selama 3 hari. Tindakan untuk mengatasi hipervolemia adalah dengan membatasi asupan cairan dan garam serta penghitungan balance cairan pada pasien selama 24jam.

Dari pengelolaan hipervolemia pada pasien yang dilakukan selama 3x24jam dapat disimpulkan bahwa masalah hipervolemia teratasi dibuktikan dengan edema di kedua tungkai kaki menurun dengan hasil balance cairan hari ketiga +234ml dan tubuh menjadi lebih segar hal ini membutuhkan tindakan tersebut berhasil. Pentingnya kesadaran diri untuk meningkatkan perilaku hidup sehat, mengontrol konsumsi makanan untuk menghindari resiko yang memperburuk kondisi kesehatan serta meminimalisir kegiatan sehari-hari.

**Kata kunci : gagal jantung kongestif, hipervolemia**

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty Of Health**  
**Scientific paper, Mei 2022**  
**Deya Purnamasari**  
**081191020**

**MANAGEMENT OF HYPERVOLEMIA IN CONGESTIVE HEART FAILURE IN RSJ. PROF. Dr. SOEROJO MAGELANG.**

**ABSTRAC**

Congestive heart failure is a condition in which the heart is pumping blood inadequately so that the body's needs such as nutrients and oxygen are not fully met. One of the complications that occurs is excess fluid or hypervolemia which is characterized by edema or swelling in the body. The purpose of this paper is to describe the management of hypervolemia in congestive heart failure at Prof. RSJ. Dr. Soerojo Magelang.

The writing method used is descriptive method. The sampling technique was convenience sampling, with the inclusion criteria being hypervolemic patients in congestive heart failure. Data collection techniques with a nursing methodology approach include nursing diagnoses to evaluation.

Management of hypervolemia in patients with congestive heart failure carried out for 3 days. Actions to overcome hypervolemia are to limit fluid and salt intake and calculate fluid balance in patients for 24 hours.

From the management of hypervolemia in patients carried out for 3x24 hours, it can be concluded that the problem of hypervolemia is resolved as evidenced by the decreased edema in both legs with the result of fluid balance on the third day of +234ml and the body becomes fresher, this proves that the action was successful. The importance of self-awareness to improve healthy living behavior, control food consumption to avoid risks that worsen health conditions and minimize daily activities.

**Keywords : congestive heart failure, hypervolemia**