



**PENGELOLAAN HIPERVOLEMIA PADA GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DI RSJ PROF. Dr. SOEROJO
MAGELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh :
DEYA PURNAMASARI
081191020**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

LAPORAN KASUS
PENGELOLAAN HIPERVOLEMIA PADA GAGAL JANTUNG
KONGESTIFDI RSJ PROF. Dr. SOEROJO
MAGELANG

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
DEYA PURNAMASARI
081191020

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Hipervolemia Pada Gagal Jantung kongestif di Rsj. Prof.Dr.Soerojo Magelang” telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 8 Juni 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN HIPERVOLEMIA PADA GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DI RSJ PROF. Dr. SOEROJO**

MAGELANG

Disusun oleh

Deya Purnamasari

NIM 081191020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Juni 2022

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing

Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0605078102

Anggota Penguji 1

Joyo Minardo, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN 0612087504

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2

Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0621087702

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Deya Purnamasari

NIM : 081191020

Program Studi/Fakultas : D3 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Hipervolemia Pada Gagal Jantung Kongestif" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil murni karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0605078102

Ungaran, 16 Juni 2022
Yang membuat pernyataan



Deya Purnamasari
NIM.081191020

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Deya Purnamasari
Nomor Induk Mahasiswa : 081191020
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah yang berjudul :

“Pengelolaan Hipervolemia Pada Gagal Jantung Kongestif”

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

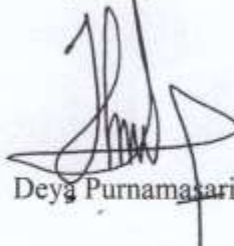
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya yang buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 16 Juni 2022

Yang menyatakan



Deya Purnamasari

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2022
Deya Purnamasari
081191020

**PENGELOLAAN HIPERVOLEMIA PADA PADA GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DI RSJ. PROF. Dr. SOEROJO MAGELANG**

ABSTRAK

Gagal jantung kongestif adalah kondisi dimana jantung dalam memompa darah tidak adekuat sehingga kebutuhan tubuh seperti nutrisi dan oksigen tidak terpenuhi secara menyeluruh. Salah satu komplikasi yang terjadi yaitu kelebihan cairan atau hipervolemia yang ditandai dengan adanya edema atau pembengkakan dalam tubuh. Dalam penulisan karya tulis ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengelolaan hipervolemia pada gagal jantung kongestif di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penulisan ini adalah deskriptif dengan teknik pengambilan *convenience sampling* pada kasus tentang pengelolaan hipervolemia pada pasien gagal jantung kongestif.

Pengelolaan hipervolemia pada pasien dengan gagal jantung kongestif yang dilakukan selama 3 hari di dapatkan pasien mengeluh bengkak di kedua tungkai kaki derajat edema 2 kedalaman 3mm dan hasil penghitungan balance cairan hari pertama +404.

Dari pengelolaan hipervolemia pada pasien yang dilakukan selama 3x24jam dapat disimpulkan bahwa edema di kedua tungkai kaki menurun dengan hasil balance cairan hari ketiga +234 dan tubuh menjadi lebih segar hal ini membutuhkan tindakan tersebut berhasil. Pentingnya kesadaran diri untuk meningkatkan perilaku hidup sehat, mengontrol konsumsi makanan untuk menghindari resiko yang memperburuk kondisi kesehatan serta meminimalisir kegiatan sehari-hari.

Kata kunci : gagal jantung kongestif, hipervolemia

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty Of Health
Scientific paper, Mei 2022
Deya Purnamasari
081191020

MANAGEMENT OF HYPERVOLEMIA IN CONGESTIVE HEART FAILURE IN RSJ. PROF. Dr. SOEROJO MAGELANG.

ABSTRAC

Congestive heart failure is a condition where the heart pumps blood inadequately so that the body's needs such as nutrients and oxygen are not fully met. One of the complications that occurs is excess fluid or hypervolemia which is characterized by edema or swelling in the body. In writing this paper, the aim is to determine the management of hypervolemia in congestive heart failure at RSJ. Prof. Dr. Soerojo Magelang.

The type of research used in this paper is descriptive with a convenience sampling technique in the case of the management of hypervolemia in patients with congestive heart failure.

Management of hypervolemia in patient, with congestive heart failure for 3 days, the patient complained of swelling in both legs, edema degree 2, depth of 3mm and the result of calculating the fluid balance on the first day was +404.

From the management of hypervolemia in patients carried out for 3x24 hours, it can be concluded that the edema in both legs decreased with the result of fluid balance on the third day of +234 and the body became fresher, this proves the action was successful. The importance of self-awareness to improve healthy living behavior, control food consumption to avoid risks that worsen health conditions and minimize daily activities.

Keywords : congestive heart failure, hypervolemia

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul ” Pengelolaan Hipervolemia Pada Gagal Jantung Kongestif di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Mukhamad Mustain, S.Kep.M.kes, selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bapak, Ibu, kakak beserta keluarga saya yang senantiasa telah memberikan support, dorongan dan mendoakan dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat selesai.
7. Sastra Tugi Winarta yang selalu memberikan semangat serta dukungannya.
8. Sahabat tercinta saya Nafisa Asna, Eka Santika Wulansari, dan Arisma Wahyu Maya yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah.

9. Teman- teman seperjuangan “Denufam” Universitas Ngudi Waluyo

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Gagal Jantung Kongestif	6
B. Hipervolemia	16
C. Asuhan Keperawatan	17
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Pendekatan	22
B. Batasan Istilah	22
C. Unit Analisis	23
D. Lokasi dan waktu pengambilan data	23
E. Pengumpulan Data	23
F. Uji Keabsahan Data	24
G. Analisis Data	24
H. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
B. Pembahasan	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway gagal jantung kongestif	10
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pemeriksaan Laboratorium	46
Tabel 4.2 Terapi.....	48
Tabel 4.3 Analisa Data.....	49
Tabel 4.4 Rencana Keperawatan	50
Tabel 4.5 Catatan Keperawatan	51
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan pengambilan Data

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Asuhan Keperawatan

