



**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU
DI DESA CEBONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

RETNO UTAMI

081191024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

**LAPORAN KASUS
PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU
DI DESA CEBONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

RETNO UTAMI

081191024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Penderita Tuberkulosis paru Di Desa Cebongan” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada :

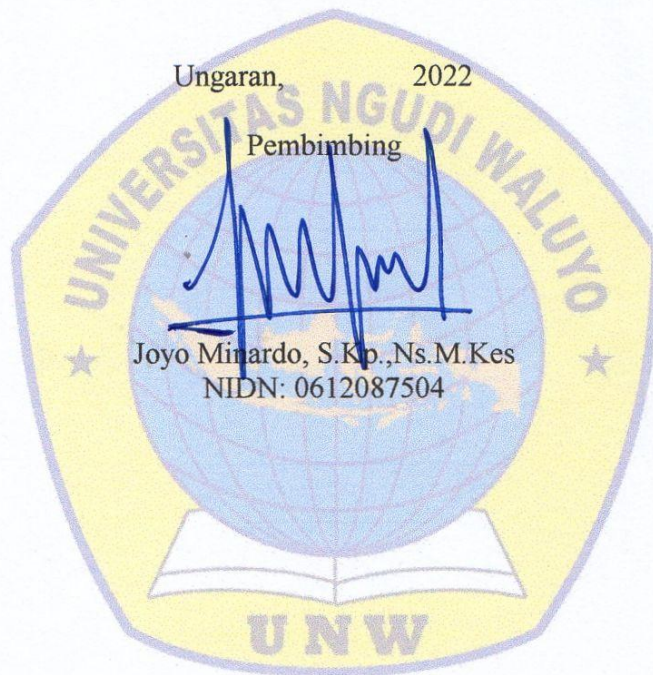
Hari :

Tanggal :

Ungaran, 2022

Pembimbing

Joyo Minardo, S.Kp.,Ns.M.Kes
NIDN: 0612087504



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :
**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU
DI DESA CEBONGAN**

Disusun oleh :

RETNO UTAMI

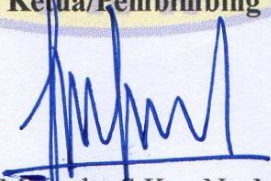
081191024

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

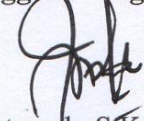
Hari : Jumat

Tanggal : 17 Juni 2022

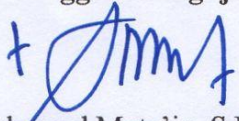
Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing


Joyo Minardo, S.Kp., Ns. M.Kes
NIDN. 0612087504

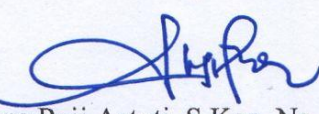
Anggota Penguji 1


Ummu Muntamah, S.Kp., Ns. M.Kes
NIDN. 0607077603

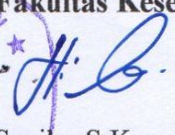
Anggota Penguji 2


Ns. Mukhammad Muta'in, S.Kep. M.Kes
NIDN. 0605078102

Ketua Program Studi


Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Retno Utami

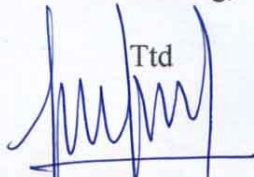
NIM : 081191024

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Desa Cebongan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Ttd


Joyo Minardo, S.Kp., Ns. M.Kes
NIDN: 0612087504

Ungaran,

2022

Yang membuat Pernyataan



Retno Utami
081191024

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Retno Utami

Nomor Induk Mahasiswa : 081191024

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Desa Cebongan” beserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

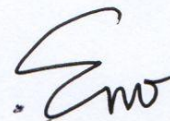
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 6 Juni 2022

Yang menyatakan



(Retno Utami)

MOTO:

*“The greatest glory in living lies not in never falling,
but in rising everytime we fall”*

- *Nelson Mandela*

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022
Retno Utami
081191024

**Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Penderita
Tuberculosis Paru Di Desa Cebongan**

ABSTRAK

Tuberculosis paru merupakan penyakit menular yang diakibatkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Bakteri ini menginfeksi paru-paru sehingga menimbulkan penumpukan sekret dan sulit dikeluarkan. Sekret yang sulit dikeluarkan akan menyebabkan penyumbatan jalan nafas hingga mengakibatkan bersihan jalan nafas tidak efektif. Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan bersihan jalan nafas tidak efektif pada penderita tuberculosis paru di Desa Cebongan.

Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan berupa perawatan pasien dengan bersihan jalan nafas tidak efektif pada penderita tuberculosis paru. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling insidental.

Pengelolaan bersihan jalan nafas tidak efektif dilakukan selama 7 hari. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, serta pemeriksaan fisik. Pasien dengan keluhan batuk berdahak, dahak sulit dikeluarkan, sesak nafas, pola nafas tidak teratur, bunyi nafas tambahan ronchi, RR 26x/menit.

Setelah dilakukan pengelolaan didapatkan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif dapat teratasi. Pasien dapat mengeluarkan dahak, sesak nafas berkurang, frekuensi nafas dan pola nafas normal.

Saran bagi pasien diharapkan dapat melakukan pengobatan secara rutin serta menerapkan program yang sudah diajarkan. Sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan.

Kata kunci: tuberculosis paru, manajemen jalan nafas

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing, Faculty Of Health
Scientific Paper, June 2022
Retno Utami
081191024

Management of Ineffective Airway Clearance in Patients with Pulmonary Tuberculosis in Cebongan Village

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*. These bacteria infect the lungs, causing a buildup of secretions and difficult to expel. Secretions that are difficult to expel will cause airway obstruction to result in ineffective airway clearance. This paper aims to describe the management of ineffective airway clearance in patients with pulmonary tuberculosis in Cebongan Village.

This type of research is descriptive by providing management in the form of patient care with ineffective airway clearance in patients with pulmonary tuberculosis. The sampling technique used incidental sampling.

Management of ineffective airway clearance was carried out for 7 days. Data collection techniques were carried out by interview, observation, and physical examination. Patients with complaints of coughing up phlegm, difficult to expel phlegm, shortness of breath, irregular breathing patterns, additional breath sounds, rhonchi, RR 26x/minute.

After management, it was found that the problem of ineffective airway clearance could be resolved. Patients can expectorate phlegm, decreased shortness of breath, respiratory rate and normal breathing patterns.

Suggestions for patients are expected to be able to take treatment regularly and apply the programs that have been taught. So that it can speed up the healing process.

Keywords: pulmonary tuberculosis, airway management

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Penderita Tuberculosis Paru Di Desa Cebongan” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes selaku Pembimbing yang sudah memberi masukan dan saran dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Mujono dan Ibu Suprihati, kakak saya Wahyu Agus dan Tiwi Wulan serta adik saya Erika Puspa yang senantiasa memberikan motivasi, semangat dan melimpahkan kasih sayang yang tiada hentinya, serta selalu memanjatkan doa untuk penulis menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan.
7. Kepada sahabat saya Ika Nurul, Tita Asti, Arum Fitriyani, Nur Hamidah, Erika Novita, Nungki Widyastuti, Intan Wulansari, Wahyu Yudha, Tidar Panji, serta teman akrab lainnya terima kasih telah memberikan motivasi dan semangat untuk menghadapi semuanya.
8. Kepada kakak tingkat saya Liza Purnamasari, terima kasih telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan laporan kasus ini.
9. Seluruh rekan seangkatan “DENUFAM” yang selalu membantu memberikan dukungan motivasi dan semangat.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Salatiga, 15 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
TINJAUAN KASUS.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Penyakit	5
B. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	13
C. Asuhan Keperawatan.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Metode Penelitian.....	21
B. Tempat Pengambilan Kasus.....	21
C. Waktu Pengambilan Kasus	21
D. Alat dan Prosedur.....	22
E. Sample	23
F. Prosedur Pengambilan Data.....	23
G. Analisa Data.....	24
H. Etik Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan.....	34
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	9
Gambar 3.1 Genogram	55

