



**PENGELOLAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT
GASTRITIS DI DESA PURWODADI PATI**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

APRILIA WIDJIANINGRUM

081191029

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

**PENGELOLAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT
GASTRITIS DI DESA PURWODADI PATI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
APRILIA WIDJIANINGRUM
081191029

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

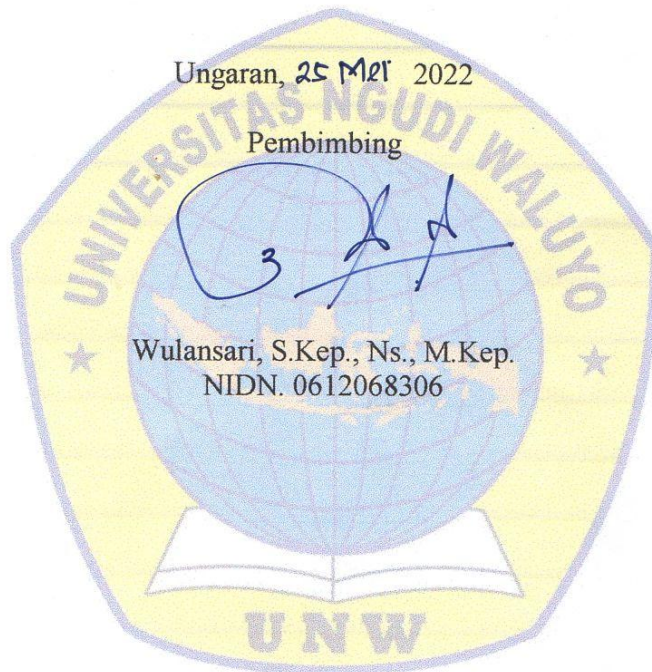
Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Gastritis Di Desa Purwodadi Pati” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 25 Mei 2022

Ungaran, 25 Mei 2022

Pembimbing



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :
**PENGELOLAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT
GASTRITIS DI DESA PURWODADI PATI**


Disusun oleh :
Aprilia Widjjaningrum
081191029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Kamis

Tanggal : 02 Juni 2022


Tim Penguji : Ketua/Pembimbing


Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0612068306

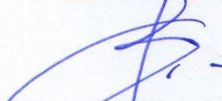
Anggota Penguji 1


Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604


Ketua Program Studi


Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2


Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0621087702

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Aprilia Widjjaningrum

NIM : 081191029

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Gastritis Di Desa Purwodadi Pati" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0612068306

Ungaran, 02 Juni 2022
Yang membuat Pernyataan



Aprilia Widjjaningrum
NIM. 081191029

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Aprilia Widjaningrum

Nomor Induk Mahasiswa : 081191029

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Gastritis Di Desa Purwodadi Pati” beserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

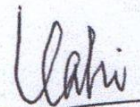
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 02 Juni 2022

Yang menyatakan



(Aprilia Widjaningrum)

MOTTO

Ingat ini ketika kalian mulai menyerah!

Ingat wajah orang-orang yang selama ini bergantung sama kalian

Ingat orang-orang yang percaya dan support kalian

Ingat orang-orang yang akan tertawa jika kalian gagal

Jadi jangan sampai buat mereka tertawa jahat karena kegagalan kalian.

Tetapi buat mereka yang lainnya tersenyum bahagia karena kalian telah berhasil!!!

~April~

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2022
Aprilia Widjaningrum*, Wulansari*

Edukasi Kesehatan Keluarga Dalam Melakukan Perawatan Dengan Masalah
Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif
xv + 52 halaman + 7 lampiran

ABSTRAK

Pemeliharaan kesehatan tidak efektif merupakan salah satu masalah keperawatan. Masalah keperawatan ini dapat muncul pada keluarga atau individu yang memiliki penyakit kronis. Salah satu penyakit itu adalah gastritis atau maag dan penyakit ini juga rentan menyerang lansia. Perubahan pola hidup lansia dan ketidaknyamanan dapat terjadi karena maag. Individu dalam keluarga dengan riwayat penyakit maag memerlukan dukungan keluarga dalam merencanakan perawatan. Dukungan keluarga dan kemampuan perawatan diri dapat menjadi baik jika mendapat edukasi kesehatan yang tepat.

Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dengan pemberian edukasi kesehatan pada keluarga dengan riwayat gastritis. Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan pengelolaan atau asuhan keperawatan.

Pengelolaan kasus diawali pengkajian. Hasil pengkajian dianalisa untuk dapat tegaknya diagnose keperawatan. Diagnosa keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif diberikan rencana edukasi kesehatan untuk menyelesaikan masalah keperawatan tersebut. Intervensi yang disusun dilanjutkan di implementasikan dan dilakukan evaluasi formatif dan sumatif. Tindakan keperawatan yang dilakukan, dapat disimpulkan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada keluarga teratasi dengan edukasi kesehatan.

Kata Kunci : Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif, Edukasi Kesehatan, Keluarga

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, May 2022
Aprilia Widjaningrum*, Wulansari*

Family Health Education In Treating Treatment With Health Maintenance Is Ineffective
xv + 52 pages + 7 attachment

ABSTRACT

Ineffective health care is one of the nursing problems. These nursing problems can arise in families or individuals who have chronic illnesses. One of these diseases is gastritis or ulcer and this disease is also prone to attack the elderly. Changes in the lifestyle of the elderly and discomfort can occur due to ulcers. Individuals in the family with a history of ulcer disease need family support in planning treatment. Family support and self-care skills can improve if you receive proper health education.

This study aims to determine the descriptive of ineffective health care management by providing health education to families with a history of gastritis. Descriptive research with a management approach or nursing care.

Case management begins with an assessment. The results of the assessment are analyzed to be able to establish a nursing diagnosis. Ineffective health care nursing diagnoses given a health education plan to solve the nursing problem. Interventions that are arranged are continued to be implemented and formative and summative evaluations are carried out. Nursing actions taken, can be concluded that the problem of ineffective health care in the family is resolved with health education.

Keywords : Ineffective Family Health Maintenance, Health Education, Family

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Gastritis Di Desa Purwodadi Pati” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada orang tua Bapak Supardji, Ibu Sri Handarini, beserta keluarga besar yang telah tiada henti memberikan semangat dan doa untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
7. Sahabat penulis: Nur Anita, Rizky Khoiruma Dhina, dan Vinny Putri Pratiwi, terimakasih untuk kenangan manis selama ini dan teman akrab yang selama ini selalu hadir memberikan semangat. Semoga diberi kemudahan dalam segala hal dan selalu diberi kebahagiaan.
8. Seluruh rekan Seangkatan “DENUFAM” yang selalu membantu dan memberi dukungan serta motivasi kepada penulis.
9. Seluruh sahabat seperjuangan saya dan teman-teman KTI Keluarga terimakasih atas motivasinya.
10. HIMA angkatan 2019 terimakasih atas kenangan manis dan atas dukungannya selama ini.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 2022
Penulis

(Aprilia Widjaningrum)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
TINJAUAN KASUS.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Perawatan Gastritis Lansia di Keluarga	9
B. Pemeliharaan Keluarga Tidak Efektif	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Metode Penelitian	17
B. Tempat Pengambilan Kasus	17
C. Waktu pengambilan kasus	17
D. Alat dan Prosedur	18
E. Sample	19
F. Prosedur pengambilan data.....	20
G. Analisis Data.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. HASIL.....	23
B. PEMBAHASAN	34
BAB V PENUTUP	50
A. Simpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Pengkajian Kazt & MMSE pada Ny. S

Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 4. Pertanyaan yang diajukan untuk pasien dan keluarga

Lampiran 5. Leaflet

Lampiran 6. Lampiran Materi

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

