

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Simpulan dari penulis yang telah melakukan proses keperawatan didapatkan bahwa selama pengelolaan pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada keluarga yang memiliki riwayat gastritis di Desa Purwodadi, Kec. Margoyoso, Kab. Pati. Proses keperawatan dilaksanakan mulai dari pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi. Tiap-tiap proses keperawatan dilakukan sebagai berikut:

Pengkajian dilakukan dengan tehnik wawancara, observasi, dan melakukan pemeriksaan fisik dari semua anggota keluarga Tn. N dengan tiga tehnik pengkajian yang dilakukan penulis sudah memperoleh data yang diperlukan. Data yang terkumpul kemudian dilakukan data dianalisis untuk menegakkan masalah keperawatan.

Hasil analisa data didapatkan masalah kesehatan yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif dan manajemen kesehatan tidak efektif. Data yang ada, sudah mendukung ditegakkannya diagnosa keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif sebagai diagnosa prioritas atau diagnosa utama karena memenuhi batasan karakteristik mayor dan minor. Diagnosa keperawatan yang sudah ditegakkan kemudian dilakukan penyusunan perencanaan keperawatan atau intervensi.

Intervensi disusun sesuai dengan konsep teori. Intervensi yang digunakan merupakan intervensi utama yaitu edukasi kesehatan. Hal ini

dikarenakan dengan intervensi utama sudah dapat mengatasi masalah keperawatan. Intervensi terdiri dari Observasi, Terapeutik, dan Edukasi.

Implementasi dilakukan sesuai perencanaan dan berjalan dengan lancar. Implementasi yang dilakukan dapat menyelesaikan masalah keperawatan atau dapat mengatasi masalah keperawatan yang ada. Keberhasilan implementasi terbukti dengan pencapaian tujuan.

Evaluasi bertujuan untuk mencatat perkembangan dari implementasi yang sudah dilakukan. Evaluasi keperawatan menunjukkan masalah keperawatan teratasi. Hasil evaluasi didapatkan data subjektif dan data objektif yang menunjukkan perubahan yang lebih baik pada keluarga Tn. N dibuktikan dengan keluarga Tn. N sudah paham tentang penyakit gastritis.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari analisa dan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penyusunan karya tulis ilmiah ini, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Penulis

Mengoptimalkan dalam melakukan pengkajian sampai dengan evaluasi serta mampu meningkatkan ketelitian, kesabaran serta mampu memberikan pengelolaan yang optimal agar mendapatkan suatu hasil yang lebih maksimal.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Menambah kepustakaan tentang keperawatan keluarga dalam melaksanakan proses keperawatan keluarga dengan riwayat gastritis pada

lansia dan mahasiswa dapat lebih meningkatkan pelaksanaan praktik klinis keperawatan terhadap pengelolaan asuhan keperawatan tentang pemeliharaan kesehatan tidak efektif yang memiliki riwayat gastritis serta mampu menerapkan bagaimana pencegahan, pengobatan, perawatan serta mencegah kambuh pada penderita gastritis.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan lebih aktif dalam memberikan informasi tentang masalah kesehatan dengan penyuluhan langsung ke masyarakat setempat atau melakukan penyuluhan ke rumah kediaman warga dengan keluarga penderita dan diharapkan lebih memperhatikan kesehatan penderita dan diharapkan agar lebih memperhatikan kesehatan masyarakat khususnya riwayat gastritis.

4. Bagi Keluarga dan Pasien

Pasien dan keluarga mampu untuk mengoptimalkan perawatan kesehatan keluarga dengan kasus pemeliharaan kesehatan tidak efektif sehingga dapat menjaga kesehatan pada keluarga dengan riwayat gastritis pada lansia dengan cara mengubah gaya hidup yang semula tidak sehat menjadi gaya hidup yang lebih sehat.